



MONASTERES DU KHUMBU

17 jours Katmandu/Katmandu

11 jours de circuit

Les immenses vallées d'altitudes, ouvertes et désertiques du Khumbu permettent à ceux qui en empruntent les chemins d'assister au plus beau panorama glaciaire et montagneux qu'il nous soit donné de voir au Népal. En deux semaines, nous découvrirons, Namche Bazar capitale des Sherpas, bourgade d'échanges entre le Tibet et le pays sherpa, de superbes villages en pierre sèche, nombreux manis et stupas, aux monastères perchés au plus près des cieux jalonnent sous l'œil bienveillant de trois sommets à plus de 8000 : Everest (8848 m), Makalu (8475 m), Lhotse (8383 m), sans oublier le Pumori (7145 m), le Nuptse (7879 m), l'Ama Dablan (6856 m)



INFORMATION :

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils varient beaucoup en fonction de la forme des participants.

ALTITUDE :

L'IGN n'existe pas au Népal, sur les cartes l'emplacement, le nom des villages et leur altitude varient selon l'éditeur.

En raison de la sur fréquentation par les touristes de cette région en octobre et novembre, il peut y avoir des problèmes d'hébergement, et vous devrez peut être dormir dans une salle commune ou sous tente

ITINERAIRE

09/11
Jour 01

Katmandu, accueil à l'aéroport et transfert en ville

10/11
Jour 02

Katmandu - Manthali, Environ 5H de route.

Nuit à l'hôtel

Dîner compris

11/11
Jour 03

Manthali - Lukla - Phakding 2800m, environ 30min d'avion et 4H de marche. Tôt le matin nous prenons l'avion pour Lukla, avec vue magnifique sur l'Himalaya. Ce vol à vue, ne peut s'effectuer que par bonnes conditions météo Petite marche pour arriver à l'étape du soir. Lodge

Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris

12/11
Jour 04

Phakding - Namche Bazaar 3340m, environ 6H de marche. Nous naviguons entre rive droite et rive gauche de la Dudh Kosi. Montée assez raide pour arriver à Namche Bazar, la capitale du pays sherpa. Lodge

Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris

13/11
Jour 05

Namche Bazaar 3440m, repos acclimatation. Découverte du village, de ces petits commerces. Quelques boutiques et commerçants tibétains vendent des bijoux et des produits artisanaux en provenance du Tibet en contrebande. Chaque semaine, le samedi, se

	<p>tient un important marché à Namche où les paysans des alentours vendent leurs récoltes de blé, maïs, millet. Lodge Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris</p>
<p>14/11 Jour 06</p>	<p>Namche Bazaar – Syangboche – Khumjung 3780m, environ 3H de marche. Montée à travers une petite forêt vers Syangboche. Sur les hauteurs, première découverte de l'Ama Dablam, de l'Everest, du Lothse et de tout le haut Khumbu. Passage à Khumjung, Khunde. Possibilité de visite de la Khumjung Hillary High School et du Khunde Hospital, deux établissements ont été construits à l'initiative de sir Edmund Hillary. Lodge Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris</p>
<p>15/11 Jour 07</p>	<p>Khumjung - Tyangboche - Pangboche 3930m, environ 6H de marche. Vue sur l'Ama Dablan et le Kantega. Passage à Tyanboche qui abrite une célèbre gompa. Lodge Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris</p>
<p>16/11 Jour 08</p>	<p>Pangboche - Dingboche 4410m, environ 6H de marche. Marche pour rejoindre Dingboche, le plus haut village habité du Khumbu. Visite du fameux monastère, site magnifique dominé par l'Ama Dablan. Lodge Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris</p>
<p>17/11 Jour 09</p>	<p>Dingboche - Phunki Thangka 3800m, environ 7H de marche. Nous prenons le chemin inverse et retournons jusqu'à Phunki Thangka. Lodge Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris</p>
<p>18/11 Jour 10</p>	<p>Phunki Thangka – Chomoa 2900m, environ 6H de marche. Nous continuons de descendre. Lodge Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris</p>
<p>19/11 Jour 11</p>	<p>Chomoa - Lukla 2800m, environ 6H de marche. Descente rapide dans une belle forêt. Passerelle à Phunki avant une lente remontée puis un sentier balcon pour arriver à Namche et descende à l'étape du soir. Lodge Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris</p>
<p>20/11 Jour 12</p>	<p>Lukla -Manthali - Katmandu, après le petit déjeuner, 30mn d'avion et 5H de route Vol soumis aux aléas météorologiques pouvant provoquer de longues heures d'attente dans ce petit aéroport. Petit déjeuner et déjeuner compris</p>
<p>21/11 Jour 13</p>	<p>Katmandu, journée libre</p>
<p>22/11 Jour 14</p>	<p>Katmandu, journée libre</p>

23/11
Jour 15

Katmandu, journée libre

24/11
Jour 16

Katmandu, journée libre

25/11
Jour 17

Katmandu, départ et transfert à l'aéroport