LES BALCONS
DES ANNAPUNA ET DU DHAULAGIRI

12 jours Katmandu/Katmandu
8 jours de circuit
OP2
SANS HOTEL

POON HILL MAHARE DANDA

A 3200m ces points de vue vous offrent un panorama grandiose, avec des vues extraordinaires sur le Dhaulagiri 8167m, l'Annapurna 1 8091m, le Lamjung, Himal et le fameux Machhapuchhare. Ce trek, emprunte des chemins aux marches empierrées à travers champs en terrasse et forêts de rhododendrons, il vous mènera jusqu'aux pittoresques villages Gurungs, faits de maisons de boue aux toits couverts de chaume. Il vous permettra de découvrir, sans trop de difficulté, tout le plaisir de la marche de merveilleuxs paysages que seul l'Himalaya sait offrir. Le retour se fait par une halte par Pokhara 827m, située aux pieds du magnifique Machapuchare.

POKHARA

Il n'y a pas d'autres endroits au Népal où les montagnes s'élèvent aussi vite. Dans cette zone, sur moins de 30 km, l'altitude passe rapidement de 1000m à plus de 7500m. Le Dhaulagiri, la chaîne des Annapurna et celle du Manaslu, qui culminent chacun à plus de 8000m d'altitude, peuvent être vus de Pokhara. Les montagnes dominent tout l'horizon nord de la ville et sont une source constante de contemplation et d'admiration pour les touristes et les habitants. Au sud, la ville est bordée par le lac Phewa (d'une superficie de 4,4 km^2 pour une altitude d'environ 800 m au-dessus du niveau de la mer) la périphérie de la ville touche le pied de la chaîne des Annapurna. Par beau temps les hauts sommets himalayens tout proches : l'Annapurna I (8091m), et le Machhapuchhare (6997m), sommet toujours vierge, se reflètent dans le lac.

INFORMATION :
Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils varient beaucoup en fonction de la forme des participants.

ALTITUDE :
L'IGN n'existe pas au Népal, sur les cartes l'emplacement, le nom des villages et leur altitude varient selon l'éditeur.

ITINERAIRE

13/04 **Jour 01**	**Katmandu,** accueil à l'aéroport et transfert
14/04 **Jour 02**	**Katmandu,** journée libre servant à l'agence à établir les formalités
15/04 **Jour 03**	**Katmandu - Nayapul 830m,** environ 8H de route Nous prenons la route de Pokhara. Le trajet est long, très fréquenté par des camions qui ravitaille Katmandou. Arrêt

*****

pour déjeuner dans un des nombreux petits « routiers » le long de la route. Pendant le trajet, vu sur les massifs des Annapurna et du Manaslu. Lodge
Déjeuner et dîner compris

16/04 Jour 04

Nayapool – Purnagaon – Lespare, environ 6H de marche. Montée facile jusqu'au village de Deopur, le sentier est plat au travers de champs de maïs. Traversée du village Gurung de Purna Gaon et, progressivement nous montons dans une magnifique forêt de rhododendrons, à flanc de la crête de Bhuka. Les forêts sont touffues et très sauvages, ils s'y trouvent beaucoup d'espèces animales: ours d'Himalaya, léopards, singes, daims, sangliers et une multitude d'espèces d'oiseaux dont le Daphne, oiseau national du Népal. Nuit chez l'habitant ou en lodge (suivant disponibilité)
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris

17/04 Jour 05

Lespar - Nangi 2300m, environ 5H de marche
Montée progressive dans une magnifique forêt de rhododendrons, à flanc de la crête de Bhuka. Les forêts sont touffues et très sauvages, ils s'y trouvent beaucoup d'espèces animales: ours d'Himalaya, léopards, singes, daims, sangliers et une multitude d'espèces d'oiseaux dont le Daphne, oiseau national du Népal. Nuit chez l'habitant ou en lodge (suivant disponibilité)
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris

18/04 Jour 06

Nangi - Mahare Danda 3300m, environ 6H de marche
De Nangi, nous montons au col de Hampal Bhanjyang (3090m) et atteignons le Mohare Danda par les crêtes. Nous avons une très belle journée de marche avec une vue imprenable sur le massif des Annapurna et Dhaulagiri. Nuit chez l'habitant ou en lodge (suivant disponibilité)
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris

19/04 Jour07

Mahare Danda – Poon Hill 3200m - Ghorepani 2875m, environ 5H de marche. Journée exceptionnelle en de marche entre 2 belvédères reliés par une magnifique ligne de crête : Mohare Danda et le classique Poon Hill. Avec pour toile de fond le Dhaulagiri.Très belle journée de marche en passant par Poon Hill, vue magnifique sur le Dhaulagiri et l'Annapurna Sud. Lodge
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris

20/04 Jour 08

Ghorepani - Tikedunga 1525m, environ 5H de marche
Pour les plus courageux, montée très tôt, à la frontale, jusqu'à Poon Hill, pour assister à l'un des plus beaux levers de soleil (s'il fait beau, naturellement !) sur la chaîne himalayenne. Retour à Ghorepani pour le petit-déjeuner. Le chemin descend par un escalier de pierres au milieu de la verdure. Traversée des villages magars de Nangathanti (2460 m), Banthanti (2250 m) et Ulleri (2070 m). Ce dernier, situé aux flancs de la montagne, offre une vue panoramique sur toute la vallée. Ecore des marches d'escaliers, pour arriver à Tikedunga. Nous retrouvons les

	villages et les cultures en terrasses. Lodge **Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris**
21/04 **Jour 09**	**Tikedunga 1525m - Birethanti 1065m - Pokhara,** environ 5H de marche. La vie dans les villages s'écoule paisiblement et les travaux des champs et n'ont pas changer depuis des temps ancestraux. Nous retrouvons la végétation tropicale très exubérante : goyaviers, bananiers, banyans. Route pour Pokhara et le lac Phewa, nous traversons des petits villages et longeons de superbes champs en terrasses. Nuit à l'hôtel au bord du lac. **Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris**
22/04 **Jour 10**	**Pokhara- Katmandu,** environ 6H de route **Petit déjeuner et déjeuner compris**
23/04 **Jour 11**	**Katmandu,** journée libre
24/04 **Jour 12**	**Katmandu,** départ et transfert à l'aéroport

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seul le guide de Trinetra, en concertation avec l'agence, est habilité à prendre la ou les décisions nécessaires pour la sécurité de tous. Tous les participants du groupe doivent respecter ces consignes.