

MARS-AVRIL 2019

LES BALCONS DU DAULAGHIRI



*Nicole, Marielle, Marie-Christine, Sylvie, Frédérique, Marie-Françoise
Jean-Luc, Philippe, Marc*

RETOUR A LAPRAK

Nicole, Marielle, M.-Christine, M.-Françoise, Jean Claude, Jacques, Philippe, Marc

26 Mars

Regroupement à Roquemaure chez Nicole et Jean-Claude. Certains arrivent de Perpignan et Béziers, et d'autres d'Avignon et Annecy et de la Lozère .

Pesée des bagages et des sacs de vêtements à donner au Népal et particulièrement à Laprak. 230 kg au total.

Embarquement dans les voitures bien chargées, direction Marignane.

La Turkish Airlines nous mènera à Kathmandu via Istanbul où nous rejoignent Sylvie et Frédérique.

27 Mars

Accueil par Trinetra à l'aéroport de Kathmandu. Harka nous attend à l'extérieur et nous offre le traditionnel collier de fleurs en signe de bienvenue.

Direction Garden House chez Yves, notre résidence secondaire à Kathmandu. Jean-Luc arrive un peu plus tard.

Kathmandu ne change pas, toujours autant de circulation, encore un peu plus de pollution, mais c'est bon de se retrouver dans les rues de Thamel malgré tout.

Premier voyage au Népal pour certains, deuxième, troisième, quatrième, huitième, seizième pour d'autres !! Quand on vient une fois au Népal, on est presque sûr d'y retourner.

Petite visite à Trinetra pour nous délester de nos euros et retrouver des visages familiers. Accueillis par Santoshi nous pouvons parler un moment avec Sunar.



28 Mars

Visite de Swayambunath au petit matin après avoir traversé la ville. Très peu de touristes, moment agréable. Toujours quelques petites boutiques à visiter, des photos à faire mais il nous faut presser le pas pour nous retrouver à Gaîa, notre restaurant favori (après Yangling!!!) et retrouver les Touya, fidèles entre les fidèles. Toujours un bon moment en leur compagnie. Dané notre guide est là et essaye, mais en vain, de nous expliquer quelques modifications sur l'itinéraire. Mais apparemment, tout le monde s'en fout, personne n'écoute. Là où il nous dira d'aller, nous irons les yeux fermés. Pour l'heure, nous retrouvons avec plaisir les saveurs népalaises.

Quelques achats dans l'après-midi, histoire de ne pas avoir tout à faire au retour.

Repas du soir à Yangling. Cà, c'est un moment d'anthologie !! Les meilleurs momos de Kathmandu et du Népal aux prix les plus bas, Qu'on se le dise !!! Yangling a déménagé et se trouve maintenant près du mur d'escalade, non loin de Chetrapati, ce qui nous arrange parce que pas loin de notre Guest house.

Petite surprise quand même quand vient le moment de l'addition. Pas moyen de s'y retrouver. Muriel Robin, vous connaissez ? En fait nous avons oublié les taxes et le service qu'il faut rajouter. Bref, nous regagnons notre home pour préparer les sacs parce que nous démarrons tôt demain pour éviter les embouteillages.

29 Mars – Phedi – Dhampus

Embouteillages que nous connaissons malgré tout pour sortir de Kathmandu. Il est presque devenu impossible d'y échapper. Mais après le passage du col, la circulation devient plus fluide. Nous retrouvons ou découvrons les paysages de campagne avec les rizières et les champs verdoyants. C'est le printemps !

Route sans problème, arrêt Dal Bath et arrivée à Phedi.

Là commence notre trek, par deux heures de marche jusqu'à Dhampus. On s'en remettra !!

30 Mars – Dhampus – Deurali 2100m – Landrunk 1560m

6h de marche

Marche très agréable, nous flânonnons un peu et nous imprégnons de l'ambiance, regardons ce qui pousse sur les terrasses et dans les jardins. Il ne fait pas très chaud ce qui rend notre progression facile. Annapurna Sud en vue (7219m).

Arrivée au col de Bhickok Deurali (2100m) dans la brume et sous la pluie ensuite. Vite les capes ! La halte est sympathique, la cuisinière du lodge avenante et se prête très volontiers aux photos tout en préparant notre repas. Quelques étals à fouiller nous font passer le temps. Un autre groupe de trekkers pause là aussi.

Descente à flanc de colline vers Tolka et notre halte Landrunk. Gîte très fleuri, bien arrosé par l'averse du soir.



31 Mars – Landrunk – Ghandrunk 1940m

Grande descente le long des terrasses, passage d'un pont sur la Modi Khola pour remonter en face par une longue suite de marches. Là on est dans l'ambiance ! Un peu dur quand même pour nos jambes et nos poumons pas encore bien acclimatés. 4H de marche annoncées, un peu plus pour nous, chacun cherche son rythme. Nous arrivons au superbe village Gurung de Ghandrunk.

Première lessive, tant que le temps le permet, séchage sur le toit terrasse.

Lodge Hôtel Budha agréable et superbement situé qui nous permet de bénéficier d'une imprenable vue sur les sommets. Des pots de pétunia et d'oeillets d'inde décorent l'espace. Au loin un monastère et des drapeaux de prière nous transportent hors de notre quotidien.

1er Avril – Ghandrunk – Thadapani 2690 m

Entrée dans la forêt de rhododendrons en pleine floraison. Tous plus beaux les uns que les autres, immenses. Des orchidées comme piquées sur les troncs d'arbre.

La pause midi a lieu dans un petit village où nous achetons force babioles à un colporteur. Il ne doit jamais avoir vendu autant de pinces à linge que ce jour là. Premiers magnolias en fleur eux aussi. Question fleurs, pour le moment, rien à dire. Une colonie de singes dans les arbres juste avant le village. Il y avait bien des étals à l'entrée du village, mais vite recouverts parce que la pluie s'annonce. Arrivée au Lodge de Thadapani après 4h de marche pas stressante, vue sur le Machapucharé !! Qu'est ce qu'il est beau celui-là mais un peu timide parce qu'il faut guetter le bon moment pour le voir entre deux nuages. Surtout que les nuages ont une fâcheuse tendance à arriver tous les après midis et à s'épancher au-dessus de nous.

Très belle journée encore, il y a toujours quelque chose à observer, admirer. Les sous bois sont enchanteurs.

2 Avril – Thadapani – Isharu – Dobato 3349m

6h de marche. Nous quittons le chemin principal qui mène à Gorepani (tour des Annapurnas balisé rouge) pour les balcons du Daulaghiri (balisé bleu), Toujours de magnifiques forêts de rhodo. Passage par Isharu où nous devons initialement dormir. L'itinéraire sera changé en raison des neiges tardives. Dhane avait bien tenté de nous l'expliquer, mais n'avions rien écouté. Vue sur la chaîne des Annapurnas grandiose Premières primevères, premiers pas dans la neige. Fait pas chaud dans le lodge communautaire «hôtel Mt Lucky» !! On apprécie de plus en plus nos douillets duvets, même en fin d'après midi en attendant le repas. Pas de grande toilette aujourd'hui. Heureusement dans la salle commune il y a un poêle qui nous réchauffe. Hot Lemon-Ginger-honey pour tout le monde !!



La fine équipe Trinetra



Ghandruk



Maschapuchare





primevères



Première neige



Lever de soleil sur Muldai



Dobato



Le Daulaghiri



3 Avril – Dobato – Muldai – Chistibung (3020)

Lever de très bonne heure pour assister au lever de soleil depuis le belvédère de Muldai. La neige est dure, glissante, mais nous arrivons sans encombre là-haut.

Pas foule sur le belvédère. Un début de vue sur le Daulaghiri et le Tukupche Peak mais le brouillard revient et nous prive du spectacle, mais la lumière diaphane a son charme malgré tout. Nous reprenons donc la route pour Chistibung.

Marche assez longue mais sans difficulté si ce n'est qu'on descend dans le lit de la rivière à 2600 m pour remonter de 400m sur la fin de la journée. Des forêts de rhodo de plus en plus belles. Toutes les nuances du rose au rouge. Chaque soir ou nuit, il pleut et les averses doivent être assez violentes, il y a des tapis de fleurs au sol.

Chistibung est constitué de deux lodges accrochés à la montagne et perdus dans l'immensité des forêts. Un troupeau de yacks pâture autour du lodge. Deux jeunes s'essayaient à mesurer leur force. Je pensais les voir le lendemain au matin pour les prendre en photo : peine perdue, ils se sont éclipsés dans la nuit. Eux aussi font de l'itinérant.

Nous sommes bien dans ce lodge accueillant, neuf et bien équipé avec douches chaudes. Nous avions rêvé de frites et d'oeufs au plat ? Les voilà ce soir et ce repas sera apprécié de tous, les frites sont excellentes. Quelques pâtes en plus quand même, histoire de ne pas en oublier le goût.

4 Avril – Chistibung – Khopra Danda (3642m)

Petite journée de marche pour monter jusqu'à Khopra mais 600 m de dénivelé mini quand même. Les nuages arrivent avant nous. Le refuge communautaire de Khopra est glacial. Pas de feu dans la salle commune. Il faut dire qu'à cette altitude le bois est inexistant. Il faut payer pour allumer le feu plus tôt.

Près du gîte, un animal que je pense être une hermine, farouche mais très curieuse quand même. Petite montée sur le belvédère histoire de se dégourdir les jambes mais la vue est rétrécie. Autour du gîte, des abris en construction, destinés à loger les pèlerins qui viennent très nombreux en cet endroit l'été. Nous devions passer 2 jours dans ce lodge et monter jusqu'au temple du Lac Khayer. Mais l'hiver tardif en a décidé autrement. Trop de neige et surtout des avalanches qui barrent le chemin et ont détruit le camp de base. Il en est de même pour le Camp de Base des l'Annapurnas qui est totalement détruit. Ceux qui rêvaient de se tester aux 4000m devront revenir.



Montée à Khopra Danda



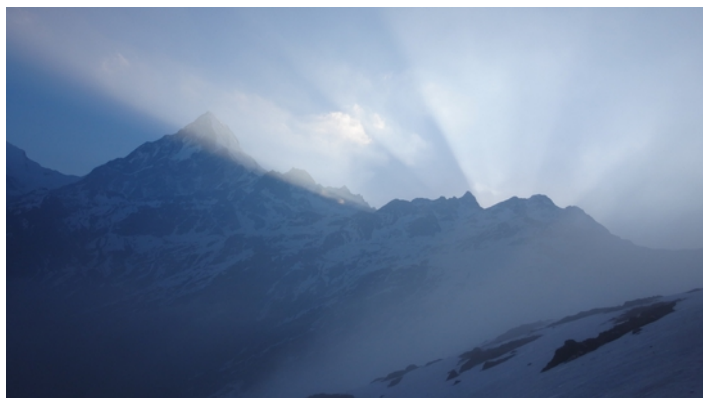
Khopra Danda 3660m



Hermine ? (en pièce détachée)



Futurs gites pour les pèlerins



5 Avril – Khopra Danda – Chistibung

Nous n'avons pas atteint notre but mais ne sommes pas fâchés de ne passer qu'une nuit dans ce lodge, surtout que nous revenons à Chistibung. En route l'empreinte énorme d'un félin dans la terre. Certains verront détalier des chevreuils ou des mouflons. Descente très décontractée, chantante. Et revoilà Chistibung où nous nous sentons chez nous. Grande lessive ce soir, tous les fils sont pris. Apéro soigné : kukri-rhum, coca, jurançon et foie gras. Il était prévu pour arroser notre sommet, mais puisque sommet il n'y a pas, apéro malgré tout il y aura ! Tout le monde est en fête. Nous retrouvons notre ami français vivant au Canada (Thomas je crois) et qui devait essayer envers et contre tout, de monter jusqu'au lac. Demi-tour pour lui aussi, il y avait trop de neige et pas de trace de sentier. Il se console avec l'apéro. Tout le lodge est pour nous. C'est l'avantage de choisir un itinéraire moins prestigieux donc moins fréquenté mais tout aussi beau.

A la fin du repas, affolement : le lodge d'en haut est en feu. Les hommes courent prêter main forte mais les moyens sont dérisoires pour lutter contre les flammes : quelques pots ou seaux et un filet d'eau au robinet. La cuisine sera entièrement détruite, heureusement indépendante du reste du bâtiment.

6 Avril – Chistibung – Swanta 2200 m

4h00 de marche. Très belle descente de Chistibung dans la forêt. Un chien fera la totalité du chemin avec nous. Petit arrêt en fond de vallée près d'un petit lodge isolé, niché dans un endroit paradisiaque. Il est ouvert mais nous ne verrons personne. Traversée de la rivière sur un magnifique et solide pont de bois. Balade en forêt, avant de retrouver les champs cultivés, plantés de céréales et de pommes de terre. Le lodge de Swanta est presque luxueux. La gardienne au premier abord avenante et sympathique nous lassera un peu avec son rire incessant. Le lodge est tenu en famille. Nous arrivons tôt et bénéficions d'une après-midi de détente pour nous reposer, laver encore et découvrir les environs. L'équipe Trinetra au complet joue au volley et se démène comme s'ils n'avaient rien porté aujourd'hui.



Rhododendrons et Lokta



Après la pluie



Chistibung



Notre charmante hôtesse de chistibung



Fiesta ce soir : kukri rhum...



...foie gras et jurançon



Et re-sucette



Swanta

Le rire de madame (il manque le son)



Le Lodge de Swanta



L'école de Swanta



Départ



7 Avril – Swanta – Ghorepani 2858m

Aux environs de 4h de marche depuis la redescente. Dhane nous fait faire toute la marche le matin et arriver au lodge pour le repas, quitte à le faire tarder un peu. Cette solution a trois avantages : pas de temps perdu sur le chemin pour la pause de midi, du temps libre l'après-midi et surtout, nous arrivons secs au lodge. Parce qu'il faut le dire, tous les après midis il tombe une bonne averse. Et souvent la nuit aussi et ça fait beaucoup de bruit. C'était le cas cette nuit.

Petite marche cool jusqu'à Phalante où nous retrouvons le Tour des Annapurnas.

A partir de là, 600m de montée jusqu'à Ghorepani. Rien à voir avec l'étape du Tour qui a laissé certainement des souvenirs cuisants dans quantité de mollets.

Arrivons en même temps que les nuages. Petit tour en ville ensuite, sous la pluie toujours, nous nous réfugions dans les boutiques et faisons quelques achats. Certaines auront le courage de monter jusqu'à Poon Hill et reviendront saucées mais contentes de l'avoir fait. Perso, je me réserve pour demain matin.



8 Avril – Ghorepani (2860m) – Poon Hill (3210m) – Mohare Danda (3320m)

Shoo de marche. Départ tôt pour voir le lever de soleil de Poon Hill. Certains le refont ce matin. Retour au lodge pour déjeuner. Et devenez quoi ? Remontée à Poon Hill pour poursuivre notre route. Je me suis laissée dire qu'il y en a qui aiment ça, parce qu'ils l'ont fait 3 fois. Perso je me suis réservée pour la 3^è montée.

Très beau temps dégagé ce matin, superbe panorama sur les sommets. Tout y est : Annapurnas et Daulaghiri ranges, Des rhodo devant, la carte postale !!

La montée à Poon Hill a bien changé : complètement aménagée, empierrée avec rampes métalliques, des toilettes. En haut, une petite cabane pour le thé, mais à cette heure ci, personne. Pas de touristes non plus. Le bonheur.

Nous reprenons le sentier bleu direction Mohare Danda. Marche en balcon avec pleine vue sur le Daulaghiri. Des fleurs, du Lokta qui nous parfume, des sous bois enchanteurs. Une bergerie de Yacks et de buffles avec un grand'père qui fabrique des dokos.

Moharé Danda n'est pas particulièrement remarquable, si ce n'est son emplacement et la superbe vue qu'on y a. Les sommets s'alignent : Mardi Himal, Lamjung Himal, Machapuchare, Huinchuli, Annapurna, Dhaulaghiri, Tukuche... Au loin le Lac Phewa de Pokara. Ca sent la fin. Les chambres sont froides et les toilettes qui se veulent d'être modernes parce qu'avec des sièges, fonctionnent mal. D'où le bon vieux bidon d'eau à la sortie. Nuit fraîche comme à l'accoutumée.

9 Avril – Moharé Danda – Lespar (2260m)

Sh de marche. La descente est superbe en crête. Nous surplombons les forêts de rhodo. Endroit sauvage s'il en est. Personne à l'horizon. Juste un lodge au tout début de sa construction. Une clairière, un petit temple.

L'itinéraire est changé, nous ne faisons pas le crochet vers le village de Nangi. Dhané découvre aussi cet itinéraire. Remontée jusqu'à un col à 2990m.

Lespar apparaît bientôt. Joli village très bien tenu, propre. Le lodge est en cours d'agrandissement. Nous profitons du temps libre pour faire une visite dans la partie basse et remontons vers un endroit où se déroule une fête. Tout le village est là. Des buvettes, des patisseries, des stands de loterie, un tournoi de hand. Belle ambiance. Ambiance aussi au lodge où l'équipe dansera, chantera. Ce soir ils ont nos invités, c'est le traditionnel dalbath de fin de trek. Demain soir ils se disperseront à l'arrivée à kathmandu.



Daulaghiri



Poon Hill



Poon Hill





Mohare Danda



De biens beaux et confortables sièges





Lespar



Fabrique de couettes





10 Avril – Lespar – Patichaur- Pokhara

6 h de marche. Dernière étape.

La descente est douce par une piste agréable, quoiqu'un peu longue. Nous traversons quelques villages, retrouvons les travaux des champs : repiquage du riz, labours. Nous avons perdu en altitude, c'est le royaume des bananiers, des goyaviers.

Au détour du chemin, des orchidées au dessus de nos têtes. Des grappes d'orchidées blanches !! Dernier jour, dernière heure de marche. Nous avons failli les rater. Voilà qui clôture en beauté ce magnifique trek. Des sommets, des fleurs, une bonne ambiance, un groupe homogène, peu de trekkeurs, que demander de plus ?

Le bus nous attend depuis déjà longtemps. Dhane a bien tenté de nous faire presser, mais peine perdue. 3 heures de route pour Pokhara où nous attend un très confortable Hôtel Resort.

Ca ne fait pas de mal un peu de confort. Petite visite au bord du lac où a lieu un office religieux et en ville histoire de retrouver la fièvre des magasins et nous finirons au restaurant avec Dhané.

11 Avril – Retour à Kathmandu

6 heures de bus avec une pause de midi plus qu'agréable dans un restaurant surplombant la rivière. Les plats sont délicieux.

L'arrivée à Kathmandu est toujours égale à elle-même. Embouteillages, circulation, bruit.

Nous apprécions l'arrivée à Garden House. Les porteurs sont venus avec nous et nous procédons au traditionnel tirage au sort des vêtements que nous leur laissons.

12 Avril

Visite des lieux traditionnels : Swayambunath, Pashupatinath.

Sylvie et Fred nous quittent demain pour rentrer en France tandis que le reste du groupe partira pour Laprak.

Que dire pour résumer ce Trek ? Pas de prouesses physiques, pas de hauts sommets, mais de la beauté à chaque pas et le temps de regarder et d'apprécier chaque moment.

Je voulais revoir ces sommets mythiques et prestigieux et revoir les rhododendrons en fleur. Pour cela, une seule solution, partir en avril. Le contrat est rempli et bien rempli.

MERCI A L'EQUIPE DE TRINETRA POUR SON EXCELLENCE, SON PROFESSIONNALISME.

MERCI A DHANE POUR SA COMPETENCE, SAGENTILLESSE, SA DISPONIBILITE.

MERCI AUX AIDE-GUIDES ET PORTEURS POUR LEUR BONNE HUMEUR.

* * *