

TOUR DU MANASLU

16 jours Katmandu/Katmandu
12 jours de circuit
10 jours de marche
OP2

Ouverte au tourisme en 1991, la région du Manaslu a gardé un côté authentique et beaucoup plus sauvage que d'autres régions plus fréquentées. La faune, la flore et les paysages



traversés ressemblent beaucoup à ceux du tour des Annapurna mais ce sont surtout les habitants, leurs traditions et l'architecture des villages qui en font l'originalité.

Les étapes sont calculées pour nous permettre de passer le col sans difficulté.

Après le village de Nyak nous rencontrerons des Népalais d'origine tibétaine. Ils ont fui l'invasion chinoise du Tibet il y a plus de 40 ans. Ils ne parlent pratiquement pas le Népalais et sont conservés leurs traditions ancestrales. Ce sont de

fervents bouddhistes (en atteste les nombreuses gompas, mâts et drapeaux de prières, "manis" de pierres gravées). La traditionnelle tsampa (orge grillée) est leur alimentation de base et ils élèvent des yaks. L'ambiance tibétaine est assurée...

Au col, il faut déposer une pierre sur le chörten sommital et en faire trois fois le tour en criant comme les Tibétains « Soo soo La Gyalo » ! Hourra, les Dieux sont vainqueurs ! Après la longue descente (assez raide au début) nous retrouverons en quelques jours la chaleur hospitalière des collines...

ALTITUDE :

L'IGN n'existe pas au Népal, sur les cartes l'emplacement, le nom des villages et leur altitude varient selon l'éditeur.

INFORMATION :

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils varient beaucoup en fonction de la forme des participants.

ITINERAIRE

16/04 Jour 01	Katmandu , accueil à l'aéroport. Nuit à l'hôtel
17/04 Jour 02	Katmandu - Arughat - Sothi 700m , environ 10H de route et de piste. Lodge Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
18/04 Jour 03	Sothi - Khola Besi 870m , environ 6H de marche + 600m - 580m . Lodge Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
19/04 Jour 04	Khola Besi - Jagat - Salleri 1320m , environ 6H de marche. + 800m - 400m Lodge Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
20/04 Jour 05	Salleri - Deng 1900m , environ 7H de marche + 1040m - 520m

	Lodge Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
21/04 Jour 06	Deng – Namrung 2630m , environ 7H de marche + 1340m - 600m Lodge Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
22/04 Jour 07	Namrung – Lho 3180m , environ 5H de marche + 680m - 120m Lodge Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
23/04 Jour 08	Lho – Puygen Gompa 4160m - Sama Gaon 3360m , environ 6H de marche. + 980m - 800m Lodge Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
24/04 Jour 09	Sama Gompa - Birendra Khundi - Samdo 3850m , environ 4H30 de marche. + 400m - 150m Lodge Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
25/04 Jour 10	Samdo - Dharmashala 4300m , environ 5H de marche + 500m Lodge sommaire ou sous tente commune Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
26/04 Jour 11	Dharmashala - Larke-La 5135m - Bhimtang 3650m , environ 8H de marche. + 750m - 1500m Lodge Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
27/04 Jour 12	Bhimtang - Dharapani , environ 8H de marche + 350m - 1950m Lodge Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
28/04 Jour 13	Dharapani - Besisahar - Katmandu , environ 6H de piste en 4x4 local et 8H de route. Nuit à l'hôtel Petit déjeuner et déjeuner compris
29/04 Jour 14	Katmandu , journée libre Nuit à l'hôtel Petit déjeuner compris
30/04 Jour 15	Katmandu , départ Petit déjeuner compris

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seul le guide de Trinetra, en concertation avec l'agence, est habilité à prendre la ou les décisions nécessaires pour la sécurité de tous. Tous les participants du groupe doivent respecter ces consignes.