

GHOREPANI MAHARE DANDA

circuit 11 jours
10 jours de marche
OP2

GHOREPANI, MAHARE DANDA

Au cœur des Annapurna, ce trek vous offrira des points de vue extraordinaires un panorama grandiose, avec des vues extraordinaires sur le Dhaulagiri 8167m, l'Annapurna 1 8091m, le Lamjung, Himal et le fameux Machhapuchhare. Il, emprunte des chemins aux marches empierreées à travers des champs en terrasse et des forêts de rhododendrons. Il nous permettra de découvrir, sans trop de difficulté, tout le plaisir de la marche au milieu de merveilleux paysages. Le retour se fait par une halte par Pokhara 827m, située aux pieds du magnifique Machapuchhare.



Ce trek nous permet de découvrir la vie traditionnelle locale. Nous irons à la rencontre des habitants en dormant chez eux et

en lodges communautaires, où les contacts sont naturels et spontanés.

Le paysage est très varié : des forêts de rhododendrons, des bamboueraies, des cultures en terrasses et une vue splendide tout au long du trek sur les majestueux sommets du massif des Annapurna, et du Dhaulagiri.

GANDRUNK

C'est l'un des plus beaux villages de la région, à l'architecture authentique. Un des plus importants villages de l'ethnie Gurung, guerriers féroces et réputés qui formèrent les bataillons de GORKHAS. Installation dans un lodge et découverte du village.



L'ethnie Gurung, spécifique du Népal, est considérée par certains ethnologues comme d'origine mongole, d'autres la croient même descendant des Huns. Fournissant le gros des bataillons Gurkhas, fameux soldats reconnus dans le monde entier, les Gurungs ont montré, partout où ils se

sont installés, une remarquable facilité à s'intégrer au monde moderne. Mais, dans leur propre région, ils continuent fièrement à maintenir leurs traditions si particulières, qui mélangent allègrement hindouisme et bouddhisme tibétain.

POKHARA

Il n'y a pas d'autres endroits au Népal où les montagnes s'élèvent aussi vite. Dans cette zone,



sur moins de 30 km, l'altitude passe rapidement de 1000m à plus de 7500m. Le Dhaulagiri, la chaîne des Annapurna et celle du Manaslu, qui culminent chacun à plus de 8000m d'altitude, peuvent être vus de Pokhara. Les montagnes dominant tout l'horizon nord de la ville et sont une source constante de contemplation et d'admiration pour les touristes et les habitants. Au sud, la ville est bordée par le lac Phewa (d'une superficie de

4,4 km² pour une altitude d'environ 800 m au-dessus du niveau de la mer) la périphérie de la ville touche le pied de la chaîne des Annapurna. Par beau temps les hauts sommets himalayens tout proches : l'Annapurna I (8091m), et le Machhapuchhare (6997m), sommet toujours vierge, se reflètent dans le lac.

ALTITUDE :

L'IGN n'existe pas au Népal, sur les cartes l'emplacement, le nom des villages et leur altitude varient selon l'éditeur.

INFORMATION :

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils varient beaucoup en fonction de la forme des participants.

ITINERAIRE

- 30/04**
Jour 01 **Katmandu,**
- 01/05**
Jour 02 **Katmandu,** journée libre servant à l'agence à établir les formalités
- 02/05**
Jour 03 **Katmandu - Phedi - Dampus 1650m,** environ 8H de route et 2H de marche. Départ tôt le matin en véhicule privé pour Phedi. Ce circuit permet de traverser de nombreux villages et des bazars animés. La route permet d'admirer de beaux paysages de rizières et des vues sur les montagnes. La randonnée démarre par un escalier en lacets dans la forêt. Ensuite, le chemin rejoint un joli plateau au milieu des cultures parsemées de maisons traditionnelles. Nous poursuivons vers les crêtes de Dhampus pour un premier panorama qui nous dévoile la beauté de la chaîne des Annapurna. Lodge
Déjeuner et dîner compris
- 03/05**
Jour 04 **Dampus – Deurali 2100m - Landrunk 1560m,** environ 6H de marche. **:+450m :-540m**
Au réveil, si le temps le permet, nous aurons des vues extraordinaires sur les sommets environnants dont l'Annapurna Sud 7219m. Après le village de Pothana lente montée jusqu'au col de Bhickok Deurali à 2100m avant de redescendre à flanc de colline vers Tolka puis Landrunk, joli bourg Gurung avec ses toits en ardoises. Maisons et vie traditionnelles. Vue sur l'Annapurna sud et le Hiunchuli. Lodge
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
- 04/05**
Jour 05 **Landrunk - Ghandruk 1940m,** environ 4H de marche **+740m -240m**
Pour rejoindre le village de Ghandruk, l'un des plus importants villages gurungs, situé juste en face, il faut descendre au fond de la vallée pour traverser par un pont suspendu la rivière Modi Khola et remonter par un sentier à travers les terrasses. Lodge
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
- 05/05**
Jour 06 **Ghandruk – Tadapani 2590m,** environ 5H de marche **+800m -110m**
Un sentier facile nous mène à la rivière Kyunri Khola, nous remontons jusqu'au lieu-dit Bheri Kharka (2300m). Puis tranquillement, au milieu d'une magnifique forêt de rhododendrons géants, nous arrivons à Tadapani. Lodge
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
- 06/05**
Jour 07 **Tadapani – Gorepani 2750m,** environ 6H de marche **+700m -400m**
Par une descente raide, nous rejoignons le lit de la Bhurundi Khola, d'où nous remontons jusqu'au hameau de Banthanti (2520m). Après Deurali (2987m), la dernière étape vers Ghorepani se fait plaisante offrant des points de vue sur les vallées alentours, la Kali Gandaki et sur les sommets. Lodge
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris

07/05
Jour 08

Ghorepani - Poon Hill 3160m - Mohare Danda 3300m, environ 5H de marche. + **800m - 100m**

Encore une journée exceptionnelle ou nous gravirons deux belvédères reliés par une magnifique ligne de crête : le classique Poon Hill, et le belvédère de, Mohare Danda.
Lever très tôt pour admirer le lever de soleil à Poon Hill. Sur le Dhaulagiri et des Annapurna. Nous marcherons dans un cadre féérique sur la crête de Mohare Danda avec pour toile de fond le Dhaulagiri. Nous laisserons les forêts de rhododendrons. Arrêt à une magnifique bergerie de yacks et de buffles avant de reprendre notre marche sur les lignes de crête. Arrivée au lodge communautaire de Mohare Danda, de là nous aurons une vue extraordinaire sur le. Mardi Himal, le Lamjung Himal, le Machapuchare, le Hiunchuli, les Annapurna d'un côté, et de l'autre, les Dhaulagiri, le Tukucho... et même le lac Phewa de Pokhara. Lodge sommaire ou chez l'habitant
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris

08/05
Jour 09

Mohare Danda - Nangi 2260m, environ 5H de marche.
+ **800m - 100m**

Départ tôt le matin après avoir admiré le lever du soleil sur les sommets. Nous marchons sur une magnifique crête d'abord avant de retrouver la forêt jusqu'à un petit col. Descente cool vers une clairière pour remonter en douceur jusqu'au Hampal Pass (2990m). Belle vue sur la profonde vallée de la Kali Gandaki entre Baglung et Beni. Descente rapide au village de Nangi. Lodge sommaire ou chez l'habitant
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris

09/05
Jour 10

Nangi - Lespar 2260m, environ 4H de marche
+ **200m - 1200m**

C'est par un agréable chemin en balcon au milieu des rizières et des villages que nous arrivons au très joli hameau de Lespar. Très belle journée, au milieu des rizières et des villages colorés. Lodge sommaire ou chez l'habitant
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris

10/05
Jour 11

Lespar - Purna Gaon 1700m, environ 4H de marche
+ **250m - 810m**

Marche tranquille sur le sentier et descente d'une petite rivière. Après la traversée d'un pont suspendu nous remonterons pour une marche facile dans une forêt d'orchidées. Nous marchons dans un très beau paysage au milieu des terrasses cultivées avec une vue magnifique sur l'Himalaya. Lodge sommaire ou chez l'habitant
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris

11/05
Jour 12

Purna Gaon - Nayapul - Pokhara, environ 4H30 de marche et 2H de route. Marche facile sur le sentier en traversant les villages Gurung, par la suite petite descente raide qui conduit à la rivière du Modi Khola. Nous retrouvons la route et notre véhicule pour Pokhar. Nuit à l'hôtel
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris

12/05
Jour 13

Pokhara - Katmandu, environ 7H de route
Petit déjeuner et déjeuner compris

13/05
Jour 14

Katmandu, journée libre

14/05
Jour 15

Katmandu, départ et transfert à l'aéroport

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seul le guide de Trinetra, en concertation avec l'agence, est habilité à prendre la ou les décisions nécessaires pour la sécurité de tous. Tous les participants du groupe doivent respecter ces consignes.
