

TREKKING DE LAPRAK 2018

(Du 21 au 28 octobre 2018)

Voilà dix sept ans que je connais Laprak, j'y suis allé pour la première fois en 2001 et mon dernier passage datait de 2013. Suite aux séismes de 2015, je tenais à revoir l'ancien village et le nouveau en construction mais également les villages environnants, leurs transformations et leurs vies d'aujourd'hui.

Ma curiosité fut comblée non seulement par le constat d'un renouveau avec les nouvelles habitations et les nouvelles écoles mais tout autant par le changement de vie des villageois, et cela pour deux raisons principales : la construction de routes et la couverture quasi généralisée de la téléphonie mobile.

Voici le récit d'une semaine passée en compagnie de Ramesh que j'ai connu aide guide sur le Balcon des Annapurna il y a trois ans, guide aujourd'hui et parlant de mieux en mieux le français.

En qualité de porteur, c'est Bis Bahadur, autre jeune Lapraki très sympathique et enthousiaste qui s'est joint à nous.



Ramesh et Bis Bahadur

Dimanche 21 octobre : de Katmandu à Baluwa

En ce jour de fête de Dashain, tous les transports publics étant fortement mobilisés, c'est en véhicule privé que Ramesh et moi avons rejoint Baluwa, départ du trek. Par crainte d'une forte circulation sur la Prithvi highway, nous avons quitté KTM tôt le matin mais nous n'avons pas rencontré de difficultés particulières.

De plus, notre chauffeur n'étant point un « lambineur », cinq heures nous ont suffi pour arriver à Baluwa où Bis Bahadur fraîchement arrivé de Laprak nous attendait. Baluwa compte aujourd'hui plusieurs lodges car d'ici débutent le Tour du Manaslu ou le trekking de la Vallée de Tsum proposés par certains voyageurs.



La nouvelle école de Baluwa en fin de construction

Lundi 22 octobre : de Baluwa à Barpak

Partis tôt le matin, après cinq heures de marche et plus de 1000 m de dénivelé à gravir nous sommes arrivés à Barpak pour l'heure du déjeuner.

La première partie de cette étape qui consiste à suivre la Daraundi Khola jusqu'à Ranglung m'a permis de découvrir la récente route avec ses nouveaux ponts, solide ouvrage réalisé par une entreprise chinoise.



La nouvelle route aux environs de Ranglung

Barpak, en grande partie détruit en 2015, a totalement retrouvé son caractère de grand village dynamique. De plus, terminus de la route pour les bus locaux, c'est une importance supplémentaire que connaît le village. Les fêtes de Dasain n'étant pas totalement terminées, c'est dans une cité animée et conviviale que nous avons occupé notre après-midi avant de rejoindre notre confortable lodge. Barpak en compte également plusieurs aujourd'hui, chacun hébergeant des groupes de trekkers en cette période touristique.



Football à Barpak



Le petit temple reconstruit



Notre sympathique lodge



La gare routière de Barpak

Mardi 23 octobre : de Barpak à Laprak

De Barpak au col du Pushu Danda, il y environ 1000 m de dénivelé que nous avons gravi en grande partie par l'ancien sentier jadis emprunté par tous.

Aujourd'hui, celui-ci traverse à plusieurs reprises la nouvelle route où circulent camions et tracteurs.

Cette montée offre toujours un superbe panorama sur la vallée ainsi que sur les Bouddha Himal et Ganesh Himal.



Sur les hauteurs de Barpak



Le Bouddha Himal

Après avoir parcouru le tronçon de route qui longe la crête nous sommes arrivés à Gupsi Danda où un monument a été construit en hommage à Dile et son neveu, guide et porteur Laprakis disparus au cours du séisme.

De là, la vue qui s'offre à moi est saisissante, la construction du nouveau village est fort impressionnante pour qui la voit pour la première fois.



Le monument de Dile



Le nouveau village de Laprak

L'après midi c'est la descente sur Laprak que nous effectuons en nous arrêtant d'abord pour déjeuner et en allant ensuite découvrir l'extension de la nouvelle école.
C'est aux environs de 15 heures que nous arrivons à Laprak où nous nous installons au lodge tenu par la sœur de mon vieil ami Bimal guide de Trinetra.



Les nouveaux bâtiments scolaires de Laprak...



et les nouvelles classes en construction

Mercredi 24 octobre : journée de repos à Laprak

Cette journée passée à Laprak est destinée à parcourir tranquillement le village, il s'agira aussi pour moi de rendre visite à une vieille connaissance ainsi que de répondre à l'invitation à déjeuner chez Ramesh.
Notre tournée a donc commencé par une visite chez Kishan que j'ai connu porteur il y a 6 ans et que j'ai retrouvé avec grand plaisir. Kishan, de son état bûcheron et menuisier, est aussi chamane par héritage traditionnel se transmettant de père en fils. Durant nos retrouvailles, il a bien voulu me montrer les objets et instruments qu'il utilise lorsqu'on fait appel à lui ainsi que pour divers autres rituels.



Kishan avec ses objets
et son tambour de chamane



Un des plus beaux points de vue sur Laprak

Nous avons sillonné ensuite les ruelles du village en rencontrant ici et là des villageois connus de Ramesh, vacant à leurs occupations. Celui-ci me fit aussi connaître une maison où sont proposées des chambres à louer chez l'habitant.
Avec 3 lodges que compte Laprak aujourd'hui, c'est aussi un lieu d'hébergement où s'installent parfois des trekkers.



Une récente maison dans l'ancien village de Laprak



Les graines de Chilam qui séchent

A l'heure du déjeuner, j'ai eu l'honneur d'être invité chez Ramesh et de faire connaissance de sa charmante épouse autour d'un succulent dal bhat agrémenté de chilam (graines récoltés en ce moment, poussant particulièrement dans la région et accompagnant savoureusement patates, dal bhat, ..)



Madame Ramesh Gurung



Une vieille connaissance (jeune)

L'après midi, je fis également l'agréable rencontre d'un villageois qui fut porteur de notre groupe d'amis il y a dix ans en 2008, et au souvenir de nos rigolades lors de ce trek, nous nous sommes rapidement reconnus.

Jeudi 25 octobre : de Laprak à Gumda

Rejoindre Gumda, notre prochain village, demande 4 heures en prenant son temps et c'est ce qu'il convient de faire car ce chemin est toujours aussi riche en panoramas. C'est non seulement les proches montagnes environnantes qui s'offrent à nos yeux mais également la magnifique chaîne du Ganesh Himal.



Une partie du massif du Ganesh Himal



Le village de Singla, de l'autre côté de la vallée

Parvenu au village vers midi, nous nous sommes dirigés vers un des 3 lodges que compte Gumda et connu de Ramesh. Les propriétaires étant aux champs, c'est la voisine qui a bien voulu nous préparer un dal bhat et garder nos sacs pour notre promenade de l'après midi.



Le lodge et ses environs fleuris



Une bien paisible maison de Gumda

Notre fin de journée fut consacré à la visite du village construit et étendu comme Laprak à flanc de montagne. L'école de Gumda, une des plus anciennes aidées par les Amis de Laprak est aujourd'hui entièrement reconstruite au même emplacement que l'ancienne. En ce jour de reprise scolaire suite aux fêtes de Dasain, les enfants y sont nombreux et nous avons eu également la chance de bavarder avec quelques professeurs libres au moment de notre passage.



Récréation à la nouvelle école de Gumda

Vendredi 26 octobre : de Gumda à Thutnery

Cette étape représente la plus importante journée de marche du trekking car il s'agit d'une très longue distance à parcourir de 8 heures de marche, très majoritairement en forêt et sans aucun village intermédiaire.

Toute la montée s'effectue le matin depuis Gumda (2200 m) jusqu'au col du Darchy (+ de 3000)

C'est également la partie du trek qui offre les plus beaux panoramas à 360°.

Cette belle journée au ciel totalement dégagé nous offre toujours des vues absolument magnifiques sur le Bouddha Himal et maintenant sur toute la chaîne du Ganesh Himal avec les vallées environnantes.



Ramesh et Bis Bahadur sur fond de Bouddha Himal



La chaîne du Ganesh Himal



Ganesh IV (7104 m) ...



avec Ganesh III (7043 m)

C'est vers les 13 heures que nous déjeunons au col avec un pique-nique préalablement concocté à Gumda car jusqu'à notre arrivée en soirée, il n'y a aucune possibilité de manger.

Depuis le Darchy, s'offrent également à nous la vue d'une partie du chemin effectué les jours précédents.



Barpak depuis le col du Darchy



La vallée de la Buri Gandaki

L'après midi, nous reprenons la marche pour une longue descente d'environ 4 heures où l'on retrouve progressivement les champs de millet, et ça et là quelques maisons.

A l'approche de Thala, Damesh aborde des villageois pour savoir où il nous sera possible de dormir car contrairement à nos autres étapes, ce secteur ne représente pas un passage touristique et il n'existe pas de lodge dans les environs.

C'est finalement au village de Thutnery, 30 mn plus loin que nous trouvons le gîte et le couvert chez un commerçant qui arrange 2 petites pièces attenantes à sa boutique pour nous accueillir.

Huit jours auparavant, celui-ci avait également accueilli dans ce modeste espace un groupe de 6 touristes de la région lyonnaise, amis de Laprak effectuant le même périple que nous.

Samedi 27 octobre : de Thutnery à Gorkha

Notre dernier jour de trek pour rejoindre Gorkha se compose de 5 heures de marche et d'environ 2h30 de bus.

Nous sommes partis assez tôt le matin pour rejoindre Gyampesal, village important de la vallée où en début d'après midi nous pourrions prendre le bus effectuant la liaison Arughat – Gorkha.

C'est une descente d'environ 1000 m de dénivelé durant lesquels nous retrouvons toujours plus de cultures et des villages maintenant plus importants tels que Deurali.



Champ de millet et vallées au petit matin



Un sentier très aérien descendant vers Deurali

Arrivés vers 13 h à Gyampesal, nous avons eu le temps de déjeuner avant de prendre notre bus à 14 h.

La route d'Arughat à Gorkha est une piste très cahotique et poussiéreuse et les vieux bus locaux qui la parcourent plusieurs fois par jour peuvent rarement dépasser 20 km/h.

Celui-ci était particulièrement bondé mais avec les Népalais, assis ou debout, toujours gais et optimistes, un trajet qui pour nous occidentaux, apparaît au début comme une épreuve, devient quelque chose de normal.

Un peu fourbus et poussiéreux, vers 17h nous nous installions dans un lodge assez confortable de Gorkha.

Cette ville, chef lieu de district que je retrouve pour la quatrième fois devient toujours plus importante, davantage de véhicules y circulent, on y trouve aujourd'hui tout les commerces possibles dont nombre d'hôtels et de restaurants.

Dimanche 28 octobre : départ pour Pokhara

Ce matin à 7h Bis Bahadur prend son bus de retour pour Laprak.

Plus tard en milieu de matinée, devant le bus pour Pokhara, c'est Ramesh que je dois quitter avant qu'il prenne de son côté la direction de Kathmandu où le départ d'un autre trekking l'attend.

Une fois de plus, c'est le cœur serré je me sépare d'amis népalais avec qui se termine une semaine à la fois éphémère et inoubliable, car tellement riche de partages, de chaleureuses rencontres et de magnifiques paysages.



A suivre...