

Népal 2018 : Tour du Manaslu

Pour découvrir le trek au Népal, le tour du Manaslu apparaît comme un bon choix, nombreux villages traversés avec une évolution marquée, au fil de la montée, vers les populations tibétaines ayant fuit l'invasion chinoise en 1950, paysage de gorges puis de hauts plateaux, vues sur les sommets de l'himalaya et passage d'un col à plus de 5000 m.

Oui, mais tout cela dans un temps contraint : 2 semaines tout compris pour cause, pour certains d'entre nous, de travail qu'on ne peut pas abandonner comme ça !

De plus, il serait dommage de ne pas consacrer un peu de temps à Katmandou et à ses environs, soit 2 jours.

Prenant en compte ces éléments, l'agence Trinetra nous a concocté un programme de marche sur 9 jours plus 2 jours de déplacements par la route. Jouable à condition que les conditions météo soient favorables, nous n'avons pas de jour de battement. On verra bien !

Signalons la grande facilité de contact avec Trinétra, agence francophone, réponses rapides, organisation parfaite depuis l'accueil à l'aéroport, la réservation des hôtels, les déplacements, sans oublier le professionnalisme des guides et la bonne humeur des porteurs. Aucun problème non plus avec les lodges et la nourriture. Bref, rien à redire. A recommander.



Accueil d'une partie de l'équipe à la sortie de l'aéroport par Harka.



Soulagement d'être conduits à l'hôtel après un voyage assez long et les formalités pour les visas.

Billets d'avion à tarif imbattable par Air India, mais pris en janvier.



Après les formalités, la journée sera consacrée à la découverte des échoppes de Thamel puis du temple de Swayanbhunath qui a l'avantage d'être proche.



C'est parti pour quelques heures de route. D'abord sur le goudron, puis par la piste jusqu'à Arugath où nous changeons de car. Nous avons été chahutés, ça va être pire, nous serons secoués, ballottés, mention spéciale pour celles et ceux qui ont malencontreusement choisi de se mettre au-dessus de l'essieu arrière. C'est avec un vif plaisir que nous arrivons au lodge de Sothi Khola, tout à fait sympathique.



Enfin le départ du trek. Pendant plusieurs jours, nous allons suivre la Budhi Gandaki. Les gorges se caractérisent pas de nombreuses montées et descentes, le fameux « plat népalais ». Ensuite, au-dessus des gorges, nous arriverons au pied des montagnes et le décor sera bien plus frais et sauvage.

Les différentes étapes

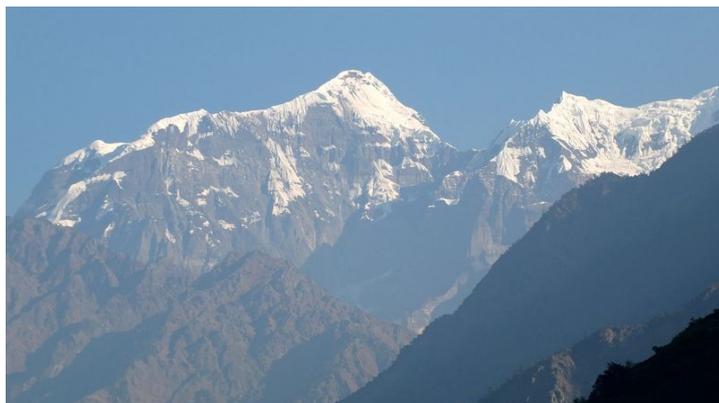
- de Sothi Khola (700 m) à Machha Khola (900 m). Les journées seront généralement de 6 à 8 heures de marche, suivant le temps pris aux arrêts.



- de Machha Khola à Jagat (1370 m). A noter les sources chaudes de Tatopani et arrivée, après une montée raide, à Jagat, village remarquable par ses rue pavées.



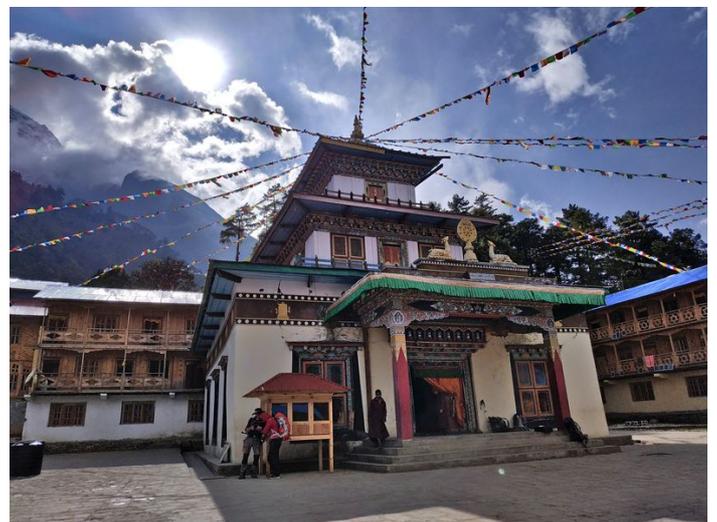
- de Jagat à Deng (1900 m). Nombreuses passerelles au-dessus de la rivière. Nous ignorons si la descente en kayak est possible ! Les mouvements d'eau paraissant particulièrement puissants. Première vue sur les sommets enneigés.



- de Deng à Namrung (2630 m). Nous quittons le pays Gurung. Les habitants sont ici d'origine tibétaine. L'habillement est différent, le bouddhisme omniprésent.



-de Namrung à Shyala (environ 3600 m). Plus de place en lodge à Samagaun, donc arrêt un peu avant. Mais la vue est magnifique sur les montagnes et le Manaslu, surtout au lever du soleil. Passage à Lho et visite du monastère. La température commence à baisser sérieusement.



- de Shyala à Samdo (3700 m). Toujours à peu près les mêmes horaires de marche, mais ça se fait quand même bien. Visite de Samagaun puis direction le lac au-dessus du monastère. Ensuite belle étape de plat avant d'entamer la montée vers Samdo.



- de Samdo à Dharmashala (4200 ou 4400 m?) Etape assez courte, montée régulière dans un alpage d'altitude. Assez vite, la vue sur les montagnes devient saisissante. En bas, une moraine montre que nous sommes dans une autre dimension. Nuit en lodge, mais des groupes arrivés plus tard seront sous toile. Doudounes et bons duvets nécessaires.



-de Dharmashala à Bhimtang (3700 m) par le Larke pass (5106 m). C'est la grosse étape, donnée pour 9 heures de marche. Montée raide de la moraine avant une longue séquence de plat montant. Arrivée au col pour le lever du jour. Descente raide dans les cailloux, mais sur une sente bien marquée. Sentier ensuite jusqu'à Bhimtang. Bien contents d'arriver !



-de Bhimtang à Dharapani (1900 m). Dernière étape, c'est déjà la fin. Longue descente avec une remontée bien agréable des températures. Lunch super apprécié dans un lodge tout à fait sympathique. Fin du trek à Dharapani et repas avec guides et porteurs dont nous sommes particulièrement contents.



- retour à Kathmandou. Longue journée de transport avec une mention spéciale pour la partie en 4x4. Il faut vivre une fois ça dans sa vie. A 14 dans un pick-up, plus les bagages, mais oui, c'est possible. Sur une piste défoncée, qui plus est. Plusieurs arrêts devant des engins de terrassements qui bouchent un peu les trous. Bravo au conducteur.



Les passerelles :

De nombreuses passerelles émaillent ce parcours. Toutes sont en bon état et permettent des points de vue spectaculaires.



Les enfants :

Les photos d'enfants sont toujours touchantes. Souvent ils demandent du chocolat, les sucreries étant à éviter, les dentistes sont rares ! Enfin, les ballons de baudruches font un succès auprès des plus jeunes, même s'ils ne résistent pas longtemps.



Les villages :

L'un des intérêts du trek est de passer dans de nombreux villages. Avec l'altitude, l'habitat devient de plus en plus rustique, enfin selon nos critères occidentaux qui ne sont pas forcément adaptés.



Le portage :

Ici, peu de moyens mécaniques, le portage se fait souvent à dos d'homme ou avec des mules. Au-dessus de 3000 m, les yacks prennent la relève des mules. Cette façon de porter sur la tête, des charges parfois très lourdes nous laisse admiratifs. Mais quid des problèmes vertébraux en vieillissant ?





Et pour finir :

Un grand merci pour nos guides et nos porteurs, toujours prévenants et d'une grande gentillesse. La réussite d'un trek passe aussi par là. Et par les repas, certes peu variés, mais toujours sains et nourrissants. Le lemon tea est vite devenu indispensable, surtout relevé d'un peu de gingembre.

Trinetra se montre très respectueux des normes. Nos porteurs avaient 20 kilos (il faut déjà le faire), quant à nous, nos sacs à dos pour la journée faisaient entre 5 et 7 kilos. Autrement dit, pas de problème.

Ce trek fut une réussite, la météo a été coopérative (les quelques orages du début du trek ayant eu la bonne idée de se déclencher le soir) et, malgré notre temps contraint, les étapes prévues ont été respectées. Nul doute que certains membres de notre petit groupe reviennent au Népal.

