TOUR DES ANNAPURNA

20 jours Katmandu/Katmandu
16 jours de circuit
OP2

TOUR DES ANNAPURNA

A juste titre, le trek du tour des Annapurna est considéré comme l'un des plus beaux treks du monde. L'exceptionnelle variété des paysages rencontrés, ont largement

contribué à sa renommé. Cette découverte himalayenne, vous amènera en quelques jours des bananiers aux neiges éternelles, après la traversée de rizières, de forêts de pins ou de rhododendrons, de déserts de roche et de sable. De 900m à 5400m, un monde de cultures variées défile devant vos yeux émerveillés : villages gurungs ou thakalis éparpillés dans les champs en terrasses, petits villages tibétains serrés autour de leur monastère… Un périple fabuleux dans le pays des rizières, hindouiste, et dans les hautes vallées d'influence bouddhiste et tibétaine très marquée. Le circuit se termine à Jomsom, en haut des gorges de la Kali Gandaki. Un vol extraordinaire entre les massifs du Dhaulagiri et des Annapurna, nous attend pour rejoindre Pokhara.

POKHARA,

Il n'y a pas d'autres endroits au Népal où les montagnes s'élèvent aussi vite. Dans cette zone, sur moins de 30 km, l'altitude passe rapidement de 1000m à plus de 7500m. Le Dhaulagiri, la chaîne des Annapurna et celle du Manaslu, qui culminent chacun à plus de

8000m d'altitude, peuvent être vus de Pokhara. Les montagnes dominent tout l'horizon nord de la ville et sont une source constante de contemplation et d'admiration pour les touristes et les habitants. Au sud, la ville est bordée par le lac Phewa (d'une superficie de 4,4 km^2 pour une altitude d'environ 800 m au-dessus du niveau de la mer) la périphérie de la ville touche le pied de la chaîne des Annapurna. Par beau temps les hauts sommets himalayens tout proches : l'Annapurna I (8091m), et le Machhapuchhare (6997m), sommet toujours vierge, se reflètent dans le lac**.**

INFORMATION :
Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils varient beaucoup en fonction de la forme des participants.

ALTITUDE :
L'IGN n'existe pas au Népal, sur les cartes l'emplacement, le nom des villages et leur altitude varient selon l'éditeur.

En raison du nombre croissant des touristes dans cette région en octobre et novembre, il peut y avoir des problèmes d'hébergement avant le col. Vous devrez peut être dormir dans une salle commune avant le col.

ITINERAIRE

Jour 01	**Katmandu**, accueil à l'aéroport et transfert
Jour 02	**Katmandu,** journée libre servant à l'agence à faire les formalités

*****

Trinetra-Adventure Ltd PO Box 20231, Kantipath, Jyatha, Kathmandu, NEPAL
Tel : 977-1-4252462, Fax : 977-1-4266613, E-mail : trinetra@mos.com.np
Website : www. trinetra-adventure.com (regd. No. 7844/054/055)

Jour 03	**Katmandu – Bhulbhule 820m**, environ 8H de bus Route en direction de Pokhara, puis à Dumre nous tournons vers le nord et roulons le long de la rivière Marsyangdi, que nous suivrons tout au long de la première partie du trekking. La route se termine entre Besisahar et Bhulbule. Lodge
Jour 04	**Bhulbhule - Jagat, -**environ 3H de 4X4 local. Montée **Jagat – Tal 1700m,** environ 3H de marche Passage au magnifique belvédère de Bahundanda, descente vers Syanje, où l'influence tibétaine est très présente. La vallée se rétrécit, la Marsyangdi très encaissée devient bouillonnante. Traversée sur le grand pont suspendu de Syangje pour suivre le chemin qui file dans une gorge couverte de rhododendrons (en fleur au printemps). La piste qui mène à Tal est large et confortable. Ce petit village est coincé sous d'énormes falaises. Son architecture montagnarde reflète le climat : murs de pierre, toits d'ardoises et balcons de bois. Le chemin passe au milieu de blocs rocheux et s'élève progressivement avec quelques parties raides. Lodge
Jour 05	**Tal - Dhanakyu 2190m,** environ 3H de marche. Une petite marche nous amène au village de Bagarchap (murs à prières et gompas). La vallée devient très encaissée et la forêt remplace peu à peut les champs en terrasses. Lodge
Jour 06	**Dhanakyu - Chame 2700m,** environ 4H de marche. A Koto, nous pourrons admirer l'Annapurna II et le Manaslu. Le changement de végétation est visible : après la forêt subtropicale, on découvre les pins bleus, les épicéas et les chênes. Etape à Chame, aux nombreuses boutiques et sa vue imprenable sur le Lamjung Himal. Lodge
Jour 07	**Chame - Bratang 2901 - Pisang 3206,** environ 5H de marche. Marche dans une forêt dominée par des falaises impressionnantes. Pisang ; village d'influence tibétaine, où se trouve un édifice constitué de 152 moulins à prières Visite du vieux village et de son monastère qui domine la vallée 150m plus haut. Ce vieux village est maintenant déserté au profit du nouveau village fréquenté par les trekkeurs. Lodge
Jour 08	**Pisang – Ngawal 3600m,** environ 5H de marche Le panorama de cette journée est fabuleux: l'énorme barrière glaciaire des versants nord des Annapurna IV, II, III, Gangapurna et Tarke Gyang. L'un des paysages de montagne les plus célèbres du monde. Le chemin monte pour rejoindre le village perché de Ghyrau à 3670m. Ce paysage, magnifique, justifie à lui seul le trekking. Sentier en balcon jusqu'à Ngawal, vues exceptionnelles sur les sommets (Annapurna II 7937m, III 7555m, IV 7525m, et du Gangapurna 7455m). Lodge
Jour 09	**Ngawal – Braga 3700m - Manang 3450m,** environ 5H de marche Calme et tranquille journée, permettant une

bonne acclimatation. Nous aurons tout le temps de monter à Braga 250m au-dessus de Manang, pour visiter un très joli temple et découvrir le village typique. Lodge

Jour 10 **Manang 3450m,** journée de repos
Calme et belle balade dans les environs de Manang d'aller jusqu'au lac Gangapurna ou vers le village de Kangshar (3790m), très beau village tibétain, avec des vues exceptionnelles sur le Tilicho et le Gangapurna. Possibilité également de se reposer avant de poursuivre en direction du col. C'est l'occasion de flâner dans les ruelles médiévales de ce bourg traditionnel situé face à de superbes montagnes de plus de 7000m. Lodge

Jour 11 **Manang - Yak Kharka 4060m - Lethar 4200m,** environ 4H de marche**.** Montée vers le beau hameau de Lethar appelé également Yak Kharka en raison de la présence des yaks: cette zone d'alpages est, en effet, le royaume du yak, élevé pour sa viande, son lait et ses capacités de portage. Lodge

Jour 12 **Lethar 4200m - Thorong Phedi 4510m,** environ 5H de marche. Marche vers le pied du col de Thorong, nommé Thorong Phedi (phedi = "le bas"), dans de superbes paysages d'altitude. C'est aussi le domaine du "thar", chèvre sauvage qui vit en troupeaux, nombreux dans la région Lodge

Jour 13 **Phedi - Thorong La (5416m) - Muktinath 3800m**, environ 8H30 de marche. Départ très tôt pour une longue montée sur sentier et moraines, pour passer le col qui fait la transition entre les vallées de la Marsyangdi et de la Kali Gandaki, le fameux Thorong Pass, encadré au sud par le Khatung kang (6484m) et au nord par le Thorung Peak (6481m). Descente raide pour arriver à Muktinath, magnifique complexe de sanctuaires hindous et bouddhistes. Des pèlerins viennent de l'Inde s'y purifier. Lodge

Jour 14 **Muktinath – Kagbeni** environ 3H de marche.. Descente dans un paysage désertique extraordinaire. Visite de Jharkot ancienne forteresse, et descente sur l'ancienne route des caravanes de la Kali Gandaki. Vue sur le massif des Nilgiri 7061m et du Dhaulagiri 8167m, 7ème plus haut sommet de la planète. En descendant nous passons les anciennes places fortes de Jarkhot avant d'arriver à tKagbeni, oasis au bord de la Kali Gandaki. C'est la porte d'entrée du Haut Mustang, Kagbeni, village typique possède une imposante "gompa" ocre rouge. Lodge

Jour 15 **Kagbeni – Lupra 2700m**, environ 3H de marche. Nous marchons dans la vallée de la Kaligandaki avant de remonter la Panda Khola. Arrivée au village de Lupra possédant un des derniers monastères bön de la région (une ancienne religion qui prévalait en Himalaya avant l'arrivée du bouddhisme). La vie paisible de ce village

	encore authentique tranche avec le monde moderne proche. Chez l'habitant.
Jour 16	**Lupra –Jomsom 2700m**, environ 2H30 de marche.. Nous marchons dans la vallée de la Kaligandaki. A partir de 11H, sa large vallée est souvent balayée par un fort vent de face. Lodge.
Jour 17	**Jomsom - Pokhara,** environ 25mn de vol Vol matinal vers Pokhara à bord d'un petit avion de 17 places. Vol fabuleux, l'avion passe entre le Dhaulagiri et les Annapurna. Installation à l'hôtel sur les bords du lac Phewa. Par temps clair, nous aurons de très belles vues sur la face sud des Annapurna et sur Machapuchhare. Balade en ville avec possibilité de louer une barque pour canoter sur le lac…Nuit à l'hôtel **Attention** Comme tous les vols intérieurs au Népal, le vol Jomosom-Pokhara est soumis aux conditions climatiques. En cas d'annulation, il est alors nécessaire de rejoindre Pokhara par la piste et la route.
Jour 18	**Pokhara - Katmandu,** environ 6H de bus touristique,
Jour 19	**Katmandu,** journée libre
Jour 20	**Katmandu**, départ et transfert à l'aéroport

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seul le guide de Trinetra, en concertation avec l'agence, est habilité à prendre la ou les décisions nécessaires pour la sécurité de tous. Tous les participants du groupe doivent respecter ces consignes.

Trinetra-Adventure Ltd PO Box 20231, Kantipath, Jyatha, Kathmandu, NEPAL
Tel : 977-1-4252462, Fax : 977-1-4266613, E-mail : trinetra@mos.com.np
Website : www. trinetra-adventure.com (regd. No. 7844/054/055)