

Trek au Népal

Mars 2016



Les paysages Himalayens sont parmi les plus beaux du globe, et parmi ceux là, les treks dans l'Annapurna sont les plus prisés, de part la magnificence et la diversité des paysages. J'y suis déjà allée en janvier 2001. Je sais. Alors pour assurer un peu, le voyage sera court, 15 jours, je prends contact avec une agence de guides népalaise pour organiser le trek. Et juste le trek. Le reste du séjour sera « roots », sans guide, et improvisé, comme je les aime.... pour laisser de la place à l'inconnu et aux imprévus, aux transports locaux et aux aléas. Je choisis **Trinetra**, agence conseillée sur un forum de voyageurs et dont, mon co marcheur et moi, serons vraiment satisfaits. Nous marcherons 9 jours, en moyenne 6 heures par jour, 8 heures certaines journées et 4h pour la journée qui nous fait franchir le plus de dénivelés : Premier jour : trajet en Bus de Katmandou à Phedi ; départ de Phedi, première nuit à Dhampus (1650m) ; puis de Dhampus à Landrunk (1560m), en passant par Deurali (2100m) ; puis de Landrunk à Sinuwa (2300m) ; puis de Sinuwa à Himalayan Hotel (2900m) ; puis de Himalayan Hotel à Machapuchre Base Camp (3700m) ; nous montons 1h de plus pour dormir moins haut que l'altitude la plus haute que nous avons franchie dans la journée ; c'est important pour éviter, si possible, le mal des montagnes. Le lendemain matin, lever à 6h du matin, pour aller voir le lever du soleil à Annapurna Base Camp (4130m), paysages grandioses, oxygène plus rare, sensations... particulières..... puis nous redescendons jusqu'à Bamboo (2245m). Nuit suivante à Jindu Danda (1700m) ; nous passons l'après midi à nous baigner dans les sources d'eau chaude ; eau naturellement à 40 degrés, un vrai délasserment après des heures et des heures à monter et descendre des marches...Puis Ghandruk, petit village magnifique, propre et en plein développement. Et enfin, retour par Nayapul, ou nous prenons un taxi pour Pokhara. Fin du trek, déjà.... des paysages magnifiques, tellement variés... des rencontres multiples, avec des voyageurs intéressants, ayant la démarche de celles et ceux qui partent cheminer dans ces contrées éloignées, pour la beauté des paysages, pour la gentillesse des Népalais, pour contribuer, par leur présence, à faire tourner l'économie du Pays, pour des besoins de cheminement personnel, des personnes ouvertes à la rencontre, qui ont souvent, malgré leur jeune âge pour certaines, déjà beaucoup voyagé.. bref, des gens biens. Les 4 jours restants seront consacrés à la visite des environs de Pokhara, au retour sur Katmandou et à la visite des environs de Katmandou, à quelques shopping également, et bien sûr, à un massage ayurvédique bien mérité. Je retournerai au Népal, cela ne fait pas de doute. Probablement pour faire le tour complet des Annapurna : 18 jours de marche, un col à 5400 m, à suivre donc !

Nos compagnons de marche : Yam, notre guide et Dirros, notre porteur



Dès le premier jour, la synthèse de ce que sera le trek : paysages magnifiques, marches



REKING INFORMATION MA



Les possibilités de s'arrêter sont nombreuses sur le chemin



Nous sommes hébergés en lodges, confort sommaire, ou plus, mais toujours très accueillantes



Traditionnel Dal Bat

Ou momos
tibétains





Le Fish Tail (ou Machapuchare) est à nos côtés tout le long

Des escaliers, tout le temps





Les enfants se préparent pour l'école





Et nous montons vers Machapuchare Base Camp, puis Annapurna Base Camp



Avec une vue imprenable sur les
montagnes



Ca y est, 4130 m , nous y sommes !!!



Et le soleil
apparaît....

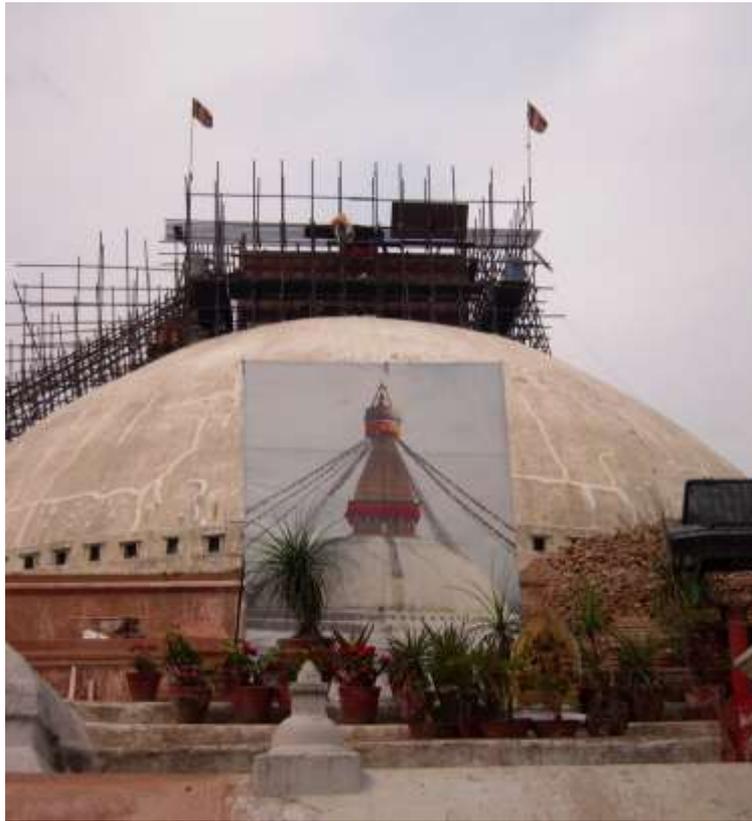


Et quelques jours de visites...

Le lac de Pokhara, Katmandou



La stupa de Bodnath, Bakhtapur



Et voilà !

Voyage très agréable, trek grandiose, peuple accueillant et attachant, je reviendrai, c'est sûr...

