

## *Carnets de voyage - Népal - du 9/10/2016 au 03/11/2016 - TSUM vallée*

*Lundi 10/10/16*

*Arrivés à Katmandou, cette ville n'a pas changé, on y voit seulement dans beaucoup d'endroits les traces du tremblement de terre (maisons détruites, étais sur d'autres maisons, fissures ...). C'est impressionnant. En ce moment, c'est la fête, les Népalais sont en vacances pendant 1 semaine, beaucoup de boutiques sont fermées.*

*Les hindouistes se repèrent par le point rouge sur le front, et les bouddhistes par le point blanc.*

*Mardi 11/10/16*

*On finissait le petit déjeuner dans le jardin de l'hôtel, et nous voyons arriver ... Dolé avec ses 2 garçons ! Retrouvailles très chaleureuses. Il nous a invité à déjeuner avec lui et sa famille, chez lui. Nous avons eu droit aussi au point blanc et quelques tiges d'herbe derrière les oreilles, pour nous protéger. Pris quelques photos.*

*L'après-midi, il nous a accompagné jusqu'à Durbar Square, bien touché aussi par le tremblement de terre, et pris un pot ensemble après la visite. C'était bien de se retrouver et de passer un moment ensemble !*



*Mercredi 12/10/16*

*Fait connaissance de notre guide, Lama, sympathique, et des 2 porteurs. L'un d'entre eux a été malade en voiture. Piste horrible pour arriver à la lodge, pleine de trous, rochers, bosses ...*

*Après-midi tranquille (jeu Rumikub que nous avons montré à Lama).*

*J'ai demandé à notre guide d'écrire son prénom et celui des porteurs pour que nous puissions mieux nous en souvenir :*

*Keshav, et il préfère qu'on l'appelle par son prénom que par « Lama » ;*

*Uzail et Rapi. Ce sont de jeunes étudiants (17 ans), Uzail parle un peu anglais, Rapi beaucoup moins.*

*Jeudi 13/10/16*

*Nous avons retrouvé les marches qui nous font travailler le fessier et les cuisses comme personne !*

*Et un groupe de 6 personnes arrivé hier soir, retrouvé à midi et dans la même lodge.*

*J'ai du attrapé un coup de chaud ce matin, je ne me sentais pas bien.*

*Vu 2 aigles en vol, d'assez près.*

*Vendredi 14/10/16*

*Barpak : vue sur le Bouddah Himal.*



*Arrivée Laprak, village détruit, reconstruit partiellement, en tôles. L'école que nous avons visitée la 1<sup>ère</sup> fois est complètement détruite.*



*Fait marquant : Keshav nous emmène chez lui, nous faisons connaissance de sa femme et de sa petite fille, bu du raski et grignoté des graines de soja grillées ; puis idem chez sa belle-mère.*

*Le groupe de 6 nous suit toujours.*

*Samedi 15/10/16*

*Arrivés à Khorlabesi. Pas de faits marquants. Le groupe de 6 est arrivé bien plus tard que nous.*

*Pique-nique à midi avec 1 œuf dur, 1 galette de pain, une pomme et 1 soupe de noodle.*

*Beaucoup de gamins réclament des choses (ballons, brosses à dents, stylos ...).*



*Dimanche 16/10/16*

*Joli sentier qui longe la rivière très tumultueuse. On voit des pans de montagne qui se sont écroulés. Arrivés à Jagat, à l'entrée du village. C'est là que la mamie nous avait fait entrer dans sa maison pour boire du thé et nous réchauffer. On la verra peut-être demain, si la maison est encore debout !*



Fait marquant :

- *Keshav nous a montré une cigale sur un arbre. C'est la 1<sup>ère</sup> fois de ma vie que j'en vois une et il faut que je vienne au Népal pour ça !*
- *passerelle accrochée à la paroi, au-dessus du vide, construite par les Suisses.*



- *appris à jouer au « pouilleux » à un guide et un touriste français.*

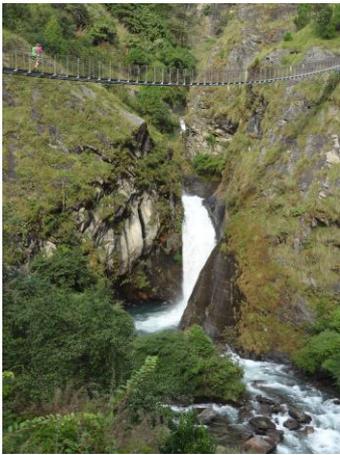
Lundi 17/10/16

*Après le repas du soir, impossible d'ouvrir le cadenas de la chambre, il a fallu que le propriétaire le scie pour qu'on puisse entrer !*

*Fait marquant : ce soir, à la lodge, groupe de dindes polonaises ou russes ou autre pays de l'Est, mais bien bruyants.*

*Vu en chemin : des lézards, plein de canards, 2 cochons, 1 aigle, un couple d'oiseaux colorés qu'on a dérangé. Keshav nous a montré du cannabis, la fleur sent très bon.*

*Vu aussi des singes et marché dans une vallée magnifique avec la rivière en contrebas.*



*A Jagat, on n'est pas passés devant la maison de la mamie, on ne saura pas si la mamie et sa maison ont survécu.*

Mardi 18/10/16

*Très jolie vallée, rivière au fond, gorge étroite, mélange de roches, verdure, sapins. Vraiment magnifique !*

*Vu à plusieurs reprises des paysans refaire le sentier, c'est dangereux !*



*Sommes arrivés dans le pays des Tibétains, chorten, temples ...  
Au village, visité le temple en mauvais état dû au tremblement de terre.  
Peu de touristes !*

*Vu aussi des rhododendrons, ici ce sont  
des arbres, comme les poinsettias, hibiscus.  
Egalement un aigle, tellement majestueux !*

*Keshav est un adepte du Rumikub et Uzel  
va s'y mettre aussi.*

*Mercredi 19/10/16*



*Montée raide mais journée courte. Lodge chez de vrais Tibétains, l'intérieur est  
très joliment décoré, avec entre autre, un autel et des photos du Dalai-Lama.*



*Vu un geai, d'autres oiseaux assez colorés qui ressemblent à des geais et Keshav  
nous montre tous les temples du coin en nous expliquant Bouddha et ses  
disciples. C'est toujours très intéressant.*

*Jeudi 20/10/16*

*Journée courte, pas trop de montées mais de la longueur. Beaux paysages,  
énormément de chortens et de murs Tibétains (pierres à mani ?). visité  
plusieurs temples, une grotte cet après-midi.*



*La lodge est sommaire mais très accueillante. Repas de midi et dîner dans la cuisine avec les logeurs, Khesav et les porteurs. Deux enfants adorables, une petite fille très vive, environ 5 ans, qui nous a adopté tout de suite.*



Vendredi 21/10/16

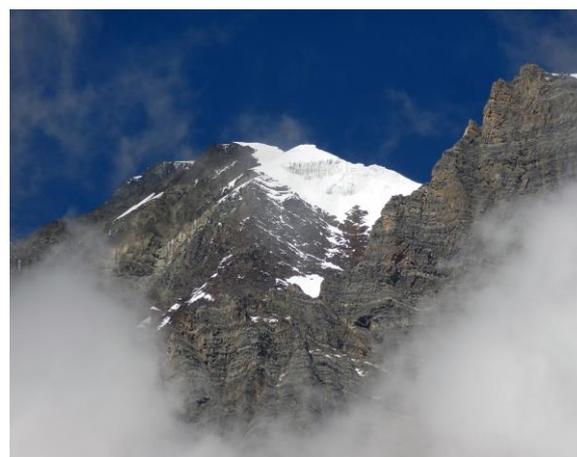
*Il fait de plus en plus froid, normal, on monte, max 3700 m. Après-midi et nuit dans un monastère (gompa en Népalais). Grimpe pour visiter un autre monastère, manque de pot, il n'y avait personne. Sauf un bel oiseau qui ne vit qu'au-dessus de 3000 m.*

*Rien d'autre de particulier.*



Samedi 22/10/16

*Arrivés dans un village appelé LAR. Enfin un ciel bleu sans un nuage ! L'après-midi, visite d'un couvent, immense, qui abrite 60 nonnes. Dans le temple, 2 jeunes nonnettes et leur maître récitaient des prières. Nous avons pu quand même faire le tour, visiter et prendre des photos.*



*Logés encore chez des Tibétains. Aidé la sœur du propriétaire à plier des couvertures. Lieu très sommaire. Les sommets sont magnifiques : Bouddah Himal, montagne sacrée, Ganesh I Himal, sacrée elle aussi et Ganesh II et III Himal.*

Dimanche 23/10/16

Hier soir, Thierry a testé la bière locale, mais on pense que ça ne lui a pas réussi : pris de coliques, diarrhée, levé plusieurs fois dans la nuit. Keshav et moi avons pris un raksi, alcool local à base de blé.

Ce matin, visite de la grotte de Milarepa (à l'intérieur d'un monastère construit à flanc de montagne). En chemin, une gamine portant un panier de bouses de vache nous suivait ; j'ai voulu la laisser passer, mais elle n'a pas voulu. Plus loin, nos routes se sont séparées, je me suis retournée, elle aussi et nous nous sommes dit au revoir d'un petit signe de la main. Quelle magie et émotion !

Vu 2 aigles de près, c'est tellement majestueux ! C'est sûr, si un jour je suis réincarnée, je souhaiterais être ou un aigle, ou une marmotte !

Monté cet après-midi voir un monastère déserté par les moines en raison du tremblement de terre. Ils sont partis en Inde. Ca fait triste de voir ces bâtiments détruits, en ruine. Seul, le temple est encore debout mais on ne peut pas entrer, trop dangereux.



Revu 2 aigles d'assez près, mais pas les mêmes (pas les mêmes couleurs).

Lundi 24/10/16

Partis ce matin de Chhêkampar la redescente. Pris un autre chemin qu'à l'aller. Joli sentier aussi, varié. Arrivés dans une lodge en construction, plus que sommaire, car détruite par le tremblement de terre. Le plus drôle, c'est que nous dormons sous la tente, installée dans une pièce aérée au 4 vents. Nous sommes toujours chez les Tibétains, Keshav ne comprend pas toujours ce que la femme lui dit.

A midi, 3 visiteurs français dont 2 venant de St-Pierre de Chartreuse ont déjeuné avec nous. Le monde est petit !

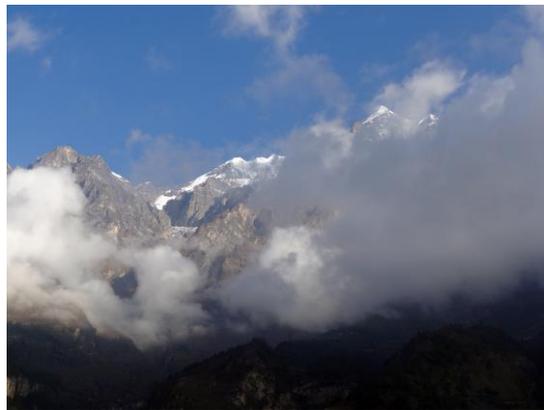
Montés voir un monastère fermé car dangereux. Quelle tristesse !



Mardi 25/10/16

*Longue descente vers Philim où on retrouve le chemin de l'aller. Nous croisons beaucoup de groupes, pas forcément français. La lodge est pleine. A Philim, visite du monastère qui domine le village, un de plus. Mais c'est toujours intéressant !*

*Vu des caravanes de mules et de WC en plastique (pour la reconstruction des habitations).*



*Goûté des fruits qui ressemblent à des groseilles et d'autres fruits que DB nous avait déjà fait goûter.*

Mercredi 26/10/16

*Descente vers Tatopani, pas le même qu'au Langtang, mais avec de vraies sources d'eau chaude quand même ! Croisé énormément de groupes qui montent, heureusement ! Ce soir, grand luxe : dhalbat avec du poulet et Keshav nous a fait goûter le « mustang café », bien plus fort que le raksi, fabriqué à partir de raksi, d'huile, de café et des grains de riz, le tout chaud, excellent !*



*Passés à Jagat, pendant que Keshav était avec la police pour les permis de trek, nous avons cherché la petite maison de la mamie, et nous l'avons trouvée ...*

*transformée en lodge. Ce qu'on ne sait pas, c'est si c'est suite au tremblement de terre ou si c'était avant. Un peu de nostalgie !*

*Jeudi 27/10/16*

*Arrivés à Macchacola, qui signifie « rivière à poissons ». Petite journée. Fait un tour du village suivis par 2 petites filles bien effrontées.*

*Nous avons une chambre grand luxe : WC et douche intégrés dans la chambre, sauf que l'abattant WC ne tient pas, pas d'eau dans la casse et le mécanisme ne fonctionne pas. Ensuite, on a de l'eau chaude, même brûlante, tellement brûlante que tu ne tiens pas dessous parce qu'il n'y a pas d'eau froide. Mais on apprécie quand même ce « luxe » !*



*Vendredi 28/10/16*

*Grosse montée pour arriver à Gumda. 5 personnes de l'association « les amis de Laprak » sont là et nous accueillent chaleureusement. Bien discuté avec eux, déjeuné ensemble. Visite du village l'après-midi en passant par l'école, 200 m plus haut. L'ancienne école est complètement détruite. Gros moment d'émotion en pensant que tous ces gosses ont failli périr, heureusement que le tremblement de terre s'est produit un samedi et qu'ils n'ont pas école ! J'en avais les larmes aux yeux. Je les ai retenues.*



*Samedi 29/10/16*

*Dit aurevoir à « nos amis de Laprak » et en route pour une descente infernale de 1865 m. Rien de particulier aujourd'hui. Les jeunes sont partis dans leur famille pour revenir demain. Rumikub avec Keshav, accompagné d'un « mustang café ». Et voilà. La lodge se trouve à la fin du village, simple, mais au moins, on est tout seul.*

*Demain, dernier jour et le soir, on fera la fête !*

*Dimanche 30/10/16*

*3 heures de marche sur une piste poussiéreuse appelée « la route », pour arriver dans un cottage en bambou avec un jardin très agréable et ravissant. Là encore, nous sommes tout seul.*



*Après-midi, visite du village, assez important, avec des commerces partout. En plus, ils préparent leur fête hindouiste. Le soir, on s'est lâchés : vodka pour Keshav, Titi et moi, Coca pour les jeunes, accompagnés de poulet en sauce (petits morceaux) et pop-corn. Puis d'halbat avec les mains, délicieux. Et en se couchant, Titi a ressenti fortement les effets de la vodka, il n'était pas bien, envie de dormir, plus que moi !*

*Ils nous ont dit qu'ils repartiront volontiers avec nous, une prochaine fois. Echange d'adresse mail et Facebook, pour les photos. Ca fait drôle de savoir qu'on ne va plus les voir !*



Lundi 31/10/16

Bus local pour repartir sur Katmandou. On a trouvé 2 places au fond, au départ, près de la fenêtre. Ensuite, on a laissé la place à une Népalaise qui ne se sentait pas bien. L'homme à côté de Tití n'était pas bien non plus jusqu'au moment où il a lâché un vomis sur lui et par terre, mais ça a quand même éclaboussé la cuisse de Tití. Il faut dire qu'avant de trouver la route goudronnée, on s'est tapé une piste toute en ornières, creux, bosses etc. Après le repas, le bus a failli partir sans nous. Et le reste du voyage s'est déroulé sans incidents (ah non, le bus s'est arrêté à un moment pour faire réparer son embrayage qui donnait des signes de fatigue : pause d'une heure), sauf qu'on était tassés comme des sardines, avec le sac à dos sur les genoux. Retour à l'hôtel, au revoir à Keshav, on lui a laissé le rumikub.

Problème avec nos cartes bleues, elles ne veulent pas nous donner de pognon ! sais pas pourquoi. On ré-essaiera demain.

Mardi 01/11/16

Cette fois, un distributeur loin de Thamel a bien voulu nous donner l'argent qu'on voulait. Tití s'est fait bouffer sa carte bleue par un distributeur et malheureusement, les banques étaient fermées, donc, impossible de la récupérer. Il a dû faire opposition.

La poste aussi était fermée. On a confié nos cartes postales à Khesav venu nous dire au revoir, charger les bagages dans la voiture qui nous emmenait à l'aéroport. De son côté, un trek de 12 jours aux Annapurna l'attendait. Il devait repartir le lendemain. Tant mieux pour lui !

Samedi 05/11/16

Rentrés à Voreppe depuis jeudi après-midi. Et voilà, depuis, c'est lessives, rangement, retour progressif à une vie normale. Le décalage horaire nous joue encore des tours et nous réveille tôt.

A noter aussi que Tití a remis une vis à la porte de notre chambre au Monastère de Gumpa. Et réparé la lampe de chevet de notre chambre de Katmandou.

Et maintenant, c'est comme si j'avais rêvé, Katmandou me semble tellement loin !