

COULEURS DU MUSTANG

21 jours KTM/KTM

17 jours de circuit

AVEC HOTEL

COULEURS DU MUSTANG PAR POON HILL ET MAHARE DANDA

Grâce au vol sur Jomsom (2713m) aux portes du Mustang, cette randonnée courte et facile rassemble toutes les diversités des itinéraires de 3 semaines. Chaque journée est couronnée d'un « temps fort ».



Au cœur des Annapurna, ce trek nous offrira des points de vue extraordinaires un panorama grandiose, avec des vues extraordinaires sur le Dhaulagiri 8167m, l'Annapurna 1 8091m, le Lamjung, Himal et le fameux Machhapuchhare. Nous irons sur des chemins aux marches empierrées à travers des champs en terrasse et des forêts de rhododendrons. permettra d'admirer le Dhaulagiri (8167m), l'Annapurna sud (7219m) et le Machapuchhare.

La vallée de la Kali-Gandaki, entre Dhaulagiri et Annapurna I, habitée par l'ethnie Thakali (commerçante du sel) nous amène à Kagbeni aux portes du Mustang avec en toile de fond les massifs du Dhaulagiri (8167m) et des Nilgiri (7061m). Nous montons à Muktinath, lieu sacré des Hindous et des Bouddhistes en croisant des pèlerins de tous horizons. A Muktinath (3800m) nous aurons une vue d'ensemble sur les vallées ocre et vertes du Mustang. Le circuit se termine à Jomsom, en haut des gorges de la Kali Gandaki. Un vol extraordinaire entre les massifs du Dhaulagiri et des Annapurna, nous attend pour rejoindre Pokhara.

LUBRA (Klu-brag)

Il faut sans doute « lou prag », c'est le premier village du Baragaon. Bâti sur la rive sud de la



Panda Khola, il présente la caractéristique unique au Mustang d'être d'obédience religieuse Bönpo (bouddhisme primitif). Lubra est plus dans son histoire un « monastère » qu'un village au sens traditionnel du terme. Il est en effet peuplé d'une population ayant rang de prêtre. Comme tels ils se situaient à un niveau intermédiaire dans la hiérarchie traditionnelle du Baragaon entre les nobles et les gens du commun. Ce sont (tout comme les Nyingmapas), des religieux mariés, ayant une famille, cultivant

leurs champs en plus de leurs activités religieuses.



POKHARA

Il n'y a pas d'autres endroits au Népal où les montagnes s'élèvent aussi vite. Dans cette zone, sur moins de 30 km, l'altitude passe rapidement de 1000m à plus de 7500m. Le Dhaulagiri, la chaîne des Annapurna et celle du Manaslu, qui culminent chacun à plus de 8000m d'altitude, peuvent être vus

de Pokhara. Les montagnes dominant tout l'horizon nord de la ville et sont une source constante de contemplation et d'admiration pour les touristes et les habitants. Au sud, la ville est bordée par le lac Phewa (d'une superficie de 4,4 km² pour une altitude d'environ 800 m au-dessus du niveau de la mer) la périphérie de la ville touche le pied de la chaîne des Annapurna. Par beau temps les hauts sommets himalayens tout proches : l'Annapurna I (8091m), et le Machhapuchhare (6997m), sommet toujours vierge, se reflètent dans le lac

ITINERAIRE

01/10
Jour 01

Katmandu, accueil à l'aéroport et transfert
Nuit à l'hôtel

02/10 Jour 02	Katmandu , journée libre servant à faire les formalités Nuit à l'hôtel
03/10 Jour 03	Katmandu - Nayapul 830m , environ 8H de route Nous prenons la route de Pokhara. Le trajet est long, très fréquenté par des camions qui ravitaillent Katmandou. Arrêt pour déjeuner dans un des nombreux petits « routiers » le long de la route. Pendant le trajet, vu sur les massifs des Annapurna et du Manaslu. Lodge Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
04/10 Jour 04	Nayapul - Langdi - Lespar , environ 6H de marche + 800m - 200m Montée facile jusqu'au village de Deopur, le sentier est plat au travers de champs de maïs. Traversée du village Gurung de Purna Gaon. Montée progressive dans une magnifique forêt de rhododendrons, à flanc de la crête de Bhuka. Les forêts sont touffues et très sauvages, ils s'y trouvent beaucoup d'espèces animales: ours d'Himalaya, léopards, singes, daims, sangliers et une multitude d'espèces d'oiseaux dont le Daphne, oiseau national du Népal. Lodge Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
05/10 Jour 05	Lespar - Nangi 2300m , environ 5H de marche + 1300m - 150m Montée progressive dans une magnifique forêt de rhododendrons, à flanc de la crête de Bhuka. Les forêts sont touffues et très sauvages, ils s'y trouvent beaucoup d'espèces animales: ours d'Himalaya, léopards, singes, daims, sangliers et une multitude d'espèces d'oiseaux dont le Daphne, oiseau national du Népal. Lodge communautaire Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
06/10 Jour 06	Nangi - Mahare Danda 3300m , environ 6H de marche + 1200m - 200m De Nangi, nous montons au col de Hampal Bhanjyang (3090m) et atteignons le Mohare Danda par les crêtes. Nous avons une très belle journée de marche avec une vue extraordinaire sur le massif des Annapurna et du Dhaulagiri. Nuit chez l'habitant ou en lodge (suivant disponibilité) Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
07/10 Jour 07	Mahare Danda - Poon Hill 3200m - Ghorepani 2875m , environ 5H de marche. + 160m - 700m Journée exceptionnelle en de marche entre 2 belvédères reliés par une magnifique ligne de crête : Mohare Danda et le classique Poon Hill. Avec pour

08/10
Jour 08

toile de fond le Dhaulagiri. Très belle journée de marche en passant par Poon Hill, vue magnifique sur le Dhaulagiri et l'Annapurna Sud. Lodge
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris

09/10
Jour 09

Ghorepani - Tatopani 1200m, environ 6H de marche - **1550m**
Lever matinal pour monter à Poon Hill admirer le soleil se lever sur les Annapurna et le Dhaulagiri. Longue descente jusqu'à Tatopani où nous pourrions nous baigner dans les sources d'eau chaude. Nous sommes maintenant dans la vallée de la Kali Gandaki, rivière dont la source se situe au Tibet. Belle vue sur Nilgiri. Lodge
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris

10/10
Jour 10

Tatopani - Ghasa 2100m, environ 6H de marche + **900m**
La végétation tropicale de basse altitude est luxuriante. Les gorges se rétrécissent par endroit, donnant des rapides impressionnants que nous passons sur des ponts suspendus. Nous verrons sûrement les pêcheurs des villages alentours. Lodge
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris

11/10
Jour 11

Ghasa - Tukuche, 2650m, environ 6H de marche + **550m**
Tukuche, est l'un des plus beaux villages du pays takali dont les grosses maisons aux portes et fenêtres ouvragées témoignent de la richesse de ses habitants commerçants depuis longtemps avec le Tibet. Lodge
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris

12/10
Jour 12

Tukuche - Chairi - Dumpha - Thinigaon 2880m, environ 7H de marche. + **550m - 120m**
Après le passage par la rivière sacrée de Chokopani et la visite du hameau, nous poursuivons notre chemin jusqu'aux maisons de pierre, aux ruelles sinueuses et voûtées, aux jardins et aux vergers en terrasses de Chhimang à 3000m. Nous atteignons ensuite le camp tibétain de Chairi où des réfugiés se sont installés il y a plus de 25 ans. Déjeuner au restaurant de la communauté tibétaine. Continuation vers Thini Gaon via le monastère de Dumpha à 3300m. Lodge
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris

Thinigaon - Lupra 2800m, environ 5H de marche, + **240m - 320m**
Le sentier longe des champs immenses jusqu'à l'ancien village de Jomsom sur la rive gauche de la Gandaki. Nous reprendrons la piste classique du tour des Annapurna que nous quittons pour suivre le lit de la rivière qui remonte à Lupra seul village Bön de la région. Visite du village Bön et beaucoup

13/10
Jour 13

plus haut, de son beau monastère. La religion bön est la religion tibétaine préexistant au bouddhisme. Lodge ou chez l'habitant.

Petit déjeuner, déjeuner et diner compris

Lupra - Jharkot 3550m - Muktinath 3800m,
environ 7H de marche + **1350m - 350m**
Traverser de la Panda Khola par un pont suspendu puis montée raide jusqu'à Dhang La, 3900m. Belle vue sur les sommets enneigés. Puis descente jusqu'à Jharkot, très beau village fortifié avec des chortens et un monastère bouddhiste. Montée jusqu'à Muktinath, lieu sacré des hindouistes et des bouddhistes. Visite du temple de Muktinath, pèlerinage très célèbre pour tous les hindous du monde et de Jwalamai, déesse de la flamme. Visite des monastères. Superbe vue sur le Dhaulagiri.
Lodge

Petit déjeuner, déjeuner et diner compris

14/10
Jour 14

Muktinath - Jhong 3600m - Kagbeni, 2800m,
environ 6H de marche - **1000m**
Traversée des ruisseaux et village de Chhungur pour atteindre Jhong. Beau village avec des maisons blanchies et un beau monastère datant du moyen âge. Descente douce à Kagbeni, village typique au bord de la rivière Kaligandaki, porte d'entrée du Mustang. Ce village fortifié est la porte d'entrée au Mustang. Balades dans ses ruelles moyenâgeuses.
Lodge

Petit déjeuner, déjeuner et diner compris

15/10
Jour 15

Kagbeni - Dangarjong – Phalyak 3200m,
environ 5H de marche. + **700m – 300m**
Montée vers Dangarjong et Phalyak visite du village tibétain fortifié, très belles vues sur les Nilgiri et les Dhaulagiri. Montée jusqu'à un col à 3500m pour avoir des vues magnifiques sur le Mustang et le Dhaulagiri. Chez l'habitant

Petit déjeuner, déjeuner et diner compris

16/10
Jour 16

Phalyak – Marpha 2680m - Jomsom 2680m,
environ 5H de marche – **840m**
Marpha avec sa belle entrée en pierre. Le système de conduites d'eau souterraines semble peu commun ici. Il y a une gompa au centre du village. Après le déjeuner nous repartons pour Jomsom.
Lodge

Petit déjeuner, déjeuner et diner compris

17/10
Jour 17

Jomsom-Pokhara, environ 25mn de vol
Vol matinal vers Pokhara à bord d'un petit avion de 17 places. Vol fabuleux, l'avion passe entre le Dhaulagiri et les Annapurna. Installation à l'hôtel sur les bords du lac Phewa. Par temps clair, nous aurons de très belles vues sur la face sud des

Annapurna et sur Machapuchhare. Balade en ville avec possibilité de louer une barque pour canoter sur le lac...Nuit à l'hôtel

Attention

Comme tous les vols intérieurs au Népal, le vol Jomsom-Pokhara est soumis aux conditions climatiques. En cas d'annulation, il est alors nécessaire de rejoindre Pokhara par la piste et la route.

Petit déjeuner, déjeuner et diner compris

**18/10
Jour 18**

Pokhara, journée libre

Nuit à l'hôtel

Petit déjeuner et déjeuner compris

**19/10
Jour 19**

Pokhara - Katmandu, environ 7H de route. Nuit à l'hôtel

Petit déjeuner et déjeuner compris

**20/10
Jour 20**

Katmandu, journée libre

Nuit à l'hôtel

Petit déjeuner compris

**21/10
Jour 21**

Katmandu, départ et transfert à l'aéroport

Petit déjeuner compris
