



GHOREPANI

BALCON DES ANNAPURNA

11 jours Katmandu/Katmandu
8 jours de circuit
OP3

GHOREPANI

Ce trek qui va de 600m à 3200m vous entraîne à travers de magnifiques forêts de rhododendrons qui fleurissent au printemps. Il vous mènera des villages typiques de basse



altitude entourés de rizières aux alpages de Ghorepani De Poon Hill 3200m à Tadapani vous contemplerez un panorama grandiose, avec des vues extraordinaires sur le Dhaulagiri 8167m, l'Annapurna 1 8091m, le Lamjung, Himal et le fameux Machhapuchhare Ce trek de 8 jours de marche régulière, sans fortes dénivellations, emprunte des chemins aux

marches empierrées. A travers champs en terrasse et forêts de rhododendrons, il vous mènera jusqu'aux pittoresques villages Gurungs, faits de maisons de boue aux toits couverts de chaume. Il vous permettra de découvrir, sans trop de difficulté, tout le plaisir de la marche de merveilleux paysages que seul l'Himalaya sait offrir. Le retour se fait par une halte par Pokhara 827m, située aux pieds du magnifique Machapuchre.

GANDRUNK

C'est l'un des plus beaux villages de la région, à l'architecture authentique. Un des plus importants villages de l'ethnie Gurung, guerriers féroces et réputés qui formèrent les bataillons de GORKHAS Installation dans un lodge et découverte du village.



L'ethnie Gurung, spécifique du Népal, est considérée par certains ethnologues comme d'origine mongole, d'autres la croient même descendant des Huns. Fournissant le gros des bataillons Gurkhas, fameux soldats reconnus dans le monde

entier, les Gurungs ont montré, partout où ils se sont installés, une remarquable facilité à s'intégrer au monde moderne. Mais, dans leur propre région, ils continuent fièrement à maintenir leurs traditions si particulières, qui mélangent allègrement hindouisme et bouddhisme tibétain.

POKHARA,

Il n'y a pas d'autres endroits au Népal où les montagnes s'élèvent aussi vite. Dans cette zone, sur moins de 30 km, l'altitude passe rapidement de 1000m à plus de 7500m. Le Dhaulagiri, la chaîne des Annapurna et celle du Manaslu, qui culminent chacun à plus de 8000m d'altitude, peuvent être vus de Pokhara. Les montagnes dominant tout l'horizon nord de la ville et sont une source constante de contemplation et d'admiration pour les touristes et les habitants. Au sud, la ville est bordée par le lac Phewa



(d'une superficie de 4,4 km² pour une altitude d'environ 800 m au-dessus du niveau de la mer) la périphérie de la ville touche le pied de la chaîne des Annapurna. Par beau temps les hauts sommets himalayens tout proches : l'Annapurna I (8091m), et le Machhapuchhare (6997m), sommet toujours vierge, se reflètent dans le lac.

INFORMATION :

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils varient beaucoup en fonction de la forme des participants.

ALTITUDE :

L'IGN n'existe pas au Népal, sur les cartes l'emplacement, le nom des villages et leur altitude varient selon l'éditeur.

ITINERAIRE

21/04 Jour 01	Katmandu , accueil à l'aéroport et transfert
22/04 Jour 02	Katmandu , journée libre servant à l'agence à faire les formalités
23/04 Jour 03	Katmandu - Phedi - Dhampus 1650m , environ 8H de route et 2H de marche. Longue route jusqu'à notre point de départ de notre randonnée. Petite marche pour rejoindre Dhampus. Lodge
25/04 Jour 04	Dhampus – Deurali 2100m - Landrunk 1560m , environ 6H de marche. Au réveil, si le temps le permet, vue imprenable sur les sommets environnants dont l'Annapurna Sud culminant à 7219m. Après le village de Pothana (1900m), lente montée jusqu'au col de Bhickok Deurali (2100m) avant de redescendre à flanc de colline vers Tolka (1700m) puis enfin Landruk. Lodge
26/04 Jour 05	Landrunk - Ghandrunk 1940m , environ 4H de marche Pour rejoindre le village de Ghandruk, l'un des plus importants villages gurungs, situé juste en face, il faut descendre au fond de la vallée pour traverser par un pont suspendu la rivière Modi Khola et remontée par un sentier à travers les terrasses. Lodge
27/04 Jour 06	Ghandrunk – Tadapani 2590m , environ 4H de marche Un sentier facile nous mène à la rivière Kyunri Khola, nous remontons jusqu'au lieu-dit Bheri Kharka (2300m). Puis tranquillement, au milieu d'une magnifique forêt de rhododendrons géants, nous arrivons à Tadapani. Lodge
28/04 Jour 07	Tadapani – Ghorepani 2750m , environ 5H de marche Par une descente raide, nous rejoignons le lit de la Bhurundi Khola, d'où nous remontons jusqu'au hameau de Banthanti (2520m). Après Deurali (2987m), la dernière étape vers Ghorepani se fait plaisante offrant des points de vue sur les vallées alentours, la Kali Gandaki et sur les sommets. Lodge
29/04 Jour 08	Ghorepani - Tikedunga 1525m , environ 5H de marche Pour les plus courageux, montée très tôt, à la frontale, jusqu'à Poon Hill, pour assister à l'un des plus beaux levers de soleil (s'il fait beau, naturellement !) sur la chaîne himalayenne. Retour à Ghorepani pour le petit-déjeuner. Le chemin descend par un escalier de pierres au milieu de la verdure. Traversée des villages magars de Nangathanti (2460 m), Banthanti (2250 m) et Ulleri (2070 m). Ce dernier, situé aux flancs de la montagne, offre une vue panoramique sur toute la vallée. Ecore des marches d'escaliers, pour arriver à Tikedunga. Nous retrouvons les villages et les cultures en terrasses. Lodge

30/04
Jour 09

Tikedunga 1525m - Birethanti 1065m - Nayapul - Pokhara, environ 2H de piste et 3H de route. Nous prenons la piste et la route pour Pokhara et le lac Phewa, Nous traversons des petits villages et longeons de superbes champs en terrasses. Nuit à l'hôtel au bord du lac.

01/05
Jour 10

Pokhara - Katmandu, environ 45mn d'avion
Très beau vol, par beau temps nous pourrions admirer les Annapurna, le Dhaulagiri et le Machapuchare. Nous survolerons les collines travailler en terrasses avant d'atterrir à Katmandu.

02/05
Jour 11

Katmandu, départ et transfert à l'aéroport
