

## LACS SACRES DE GOSAINKUNDA

Gosainkunda, lac sacré à 4280m, c'est là que la rivière Trisuli prend sa source. La légende dit qu'il a été créé par Shiva d'un seul coup de trident (trishula), après avoir bu le poison de Samudramanthen et voulait désespérément de l'eau froide pour éteindre la chaleur écrasante du poison. C'est un lieu de pèlerinage hindouiste et shivaïte. Des dizaines de sâdhus viennent à pied de tout le pays et également de l'Inde, pour se réunir au cours de Janai Purnima, le festival de la pleine lune en août. Des centaines de pèlerins hindouistes et bouddhistes se rendent également sur ses rives pour s'y laver et se purifier de tout pêché.



- |              |   |
|--------------|---|
| <b>20/10</b> | <b>Katmandu</b> , l'agence établit les formalité  |
| <b>21/10</b> | <b>Katmandu - Dunche 2030m</b> , environ 7H de bus<br>La route s'élève dès que l'on sort de Katmandu et franchit un petit col à Kakani, à 2145m. Par temps clair, le panorama est superbe sur l'Annapurna II, le Manaslu et le massif du Ganesh Himal. Lodge  |
| <b>22/10</b> | <b>Dhunche - Shin Gompa, 3330m</b> , environ 6H de marche.<br>Nous descendons jusqu'à Patibanjyang et remontons sur une crête pour traverser les villages sherpas de Chipling et Ghulbanjyang. Nous pourrions admirer la chaîne Himalayenne. Lodge  |
| <b>23/10</b> | <b>Sin Gompa – Gosainkunda 4200m</b> , environ 6H de marche. Nous montons jusqu'à un petit col d'où nous pouvons admirer d'impressionnantes vues sur Ganesh Himal, Manaslu et la fameuse chaîne des Annapurna. Nous continuons dans ce décor féérique pour atteindre le lac Sacré de Gosainkunda où nous passons la nuit. Lodge |
| <b>24/10</b> | <b>Gosaikunda – Chulo Syabru 2130m</b> , environ 7H de marche. Descente par une forêt qui abrite de nombreux singes surnommés "Macaques Sâdhu" par les Népalais. Retour dans une zone de cultures en arrivant à Thulo Syabru, surplombée par la chaîne des Langtang, qui change de couleur avec le soleil couchant. Lodge       |
| <b>25/10</b> | <b>Chulo Syabru – Syabru - Katmandu</b> - Environ 1H de marche pour retrouver la piste prendre un bus pour Katmandu (environ 8H).   |
| <b>26/10</b> | <b>Katmandu</b> , journée libre   |
| <b>27/10</b> | <b>Katmandu</b> , départ et transfert à l'aéroport  |

\*\*\*\*\*