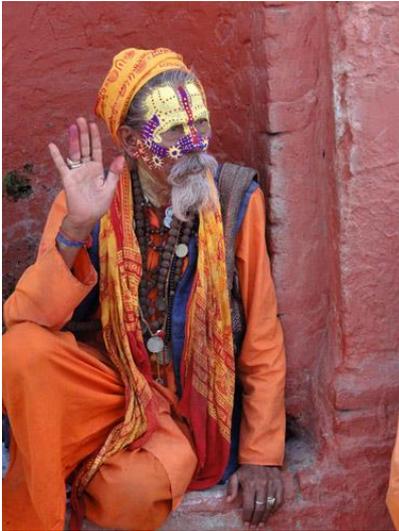


En septembre 2018, arrivée à Katmandou, ville fourmillante, étourdissante, véritable labyrinthe.



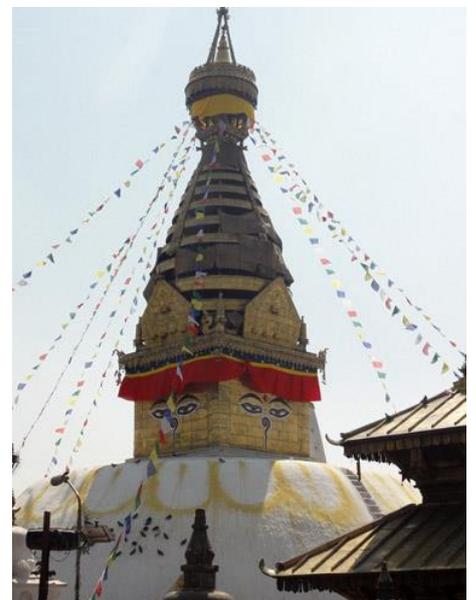
Sadhûs à Pashupatinath



Nous y avons visité des sites historiques très beaux, surprenants, en pleine restauration, car touchés par le séisme de 2015 :
Durbar square, Pashupatinath, Swaymbhu Stupa, Swaymbhunath
et aux environs Bhaktapur.



Durbar square de Katmandu



Swayambunath

Un bus privatisé nous a conduit à Barpak au nord, départ de notre trek vers Laprak (village gurung) en passant à Pushu Danda (3 000 m)
Vues superbes sur Langtang et Ganesh.



A Laprak, situé sur la pente d'une colline, nous avons visité le village (qui se relève petit à petit).
Nous sommes allés à la rencontre des écoliers souriants dans des classes, en partie reconstruites.





Un accueil chaleureux, accompagné de chants, nous y était réservé.

Un nouveau village, sur les hauteurs est en cours de construction.

Sur ces chemins escarpés les femmes portent beaucoup : retour des champs, le bois, le fourrage pour les animaux, le bébé.

Les hommes reconstruisent avec de faibles moyens, travaillent les terres en espalier.

Les ballons à gonfler, les quelques bonbons distribués ont été pour eux un Noël au mois de septembre

Les 2 jours passés à Laprak nous ont tellement apporté, qu'il nous a été difficile de le quitter.



Descente vers Gumda, la tête pleine de souvenirs : les merveilleux levers de soleil sur Ganesh Himal enneigé, les enfants en tongues dévalant les escaliers et pentes comme des cabris, les adultes prévenants.

Arrivée à Macha Khola, où nous trouvons le flux de touristes "trekkeurs" sur le circuit du Manaslu.

Par la piste vers le Tibet, sans cesse, en reconstruction (tremblement de terre, éboulements de terrain)

Nous descendons vers Sothi Khola, en suivant la rivière Budhi Gandaki, la végétation devient subtropical.

Notre bus nous conduira à Gorkha, où nous avons vu un magnifique défilé de la population en costumes, le temple, puis retour à la capitale avec ses embouteillages, pollution...

Ce voyage au Népal a été pour nous, une très belle découverte, non seulement par la beauté des paysages, dont certains ont encore les stigmates du séisme, mais également par la beauté des Népalais : souriants, accueillants, gentils, résistants, travailleurs et tellement démunis face à la colère de la nature.

Loin des sentiers battus, nous avons été encadrés par des guides et des porteurs très professionnels, disponibles, attentifs et d'une extrême gentillesse.

(Sur place) Trinetra Adventure

(En France) accompagnateur montagne Moniteur VTT-

robert.larrandaburu@wanadoo.fr

MERCI

Dany Odile Bernard



Katmandu, la fête !