



LANGTANG

11 jours Katmandu/Katmandu

8 jours de circuit

OP2

Moins fréquenté que les massifs des Annapurna et de l'Everest, le Langtang offre de superbes vue sur la chaîne du Langtang et possède de très beaux villages sherpas et



d'anciens monastères. Notre parcours dans cette région accessible et authentique commence par un trajet le long de la rivière Trisuli, jusqu'au charmant village de Shyabrubensi. De là, quatre jours d'un magnifique trekking nous conduisent au monastère de Kyanjin, où nous nous réservons un jour d'exploration à la confluence des vallées du Langtang et de Lirung. Vous pouvez également opter pour l'ascension du

Tsergo Ri, belvédère de tout premier choix sur les 8000 mètres du Shishapangma.

INFORMATION :

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils varient beaucoup en fonction de la forme des participants.

ALTITUDE :

L'IGN n'existe pas au Népal, sur les cartes l'emplacement, le nom des villages et leur altitude varient selon l'éditeur.

ITINERAIRE

29/04 Jour 01	Katmandu , accueil à l'aéroport et transfert
30/04 Jour 02	Katmandu - Syabru Besi 1450m , environ 6H de route en véhicule privé. La route s'élève dès que l'on sort de Katmandu et franchit un petit col à Kakani, à 2145m d'altitude. Par temps clair, le panorama est superbe sur l'Annapurna II, le Manaslu et le massif du Ganesh Himal. Lodge
01/05 Jour 03	Syabrubensi - Sherpa gaon 2480m , environ 7H de marche. Depuis Syabrubensi, montée jusqu'à Khamjing 2280m. Nous marcherons à travers une épaisse forêt. Nous rencontrerons les habitants d'ethnie Tamang, qui sont arrivés du Tibet il y a 3 siècles. Un authentique monastère bouddhiste s'offre à nous. Lodge
02/05 Jour 04	Sherpa gaon - Langtang 3514m , environ 7H de marche. Marche jusqu'à Riverside et montée jusqu'à Pering Kharka, tout proche de Ghoda Tabela, un ancien camp de résistants tibétains. Très belle vue sur les montagnes et les pâturages. Langtang village a été entièrement détruit lors du séisme du 25 avril 2015. Le village est en cours de reconstruction un peu plus haut. Lodge
03/05 Jour 05	Langtang - Kyanjing Gompa 3900m , environ 3H de marche. Journée courte de marche facile, pour optimiser notre acclimatation à travers de vastes pâturages. La pyramide parfaite du Dorje Lakpa ferme la vallée. Nous gagnons toujours de l'altitude, mais régulièrement. D'un

	<p>petit promontoire de pierres nous pouvons découvrir le monastère de Kyanjing se détachant sur les flancs glacés du Langtang Lirung. Encore une heure de marche pour atteindre ce lieu isolé, ultime habitat de la vallée. Après le déjeuner, les plus courageux peuvent gravir les pentes du Kyanjing Ri (4773m) ou plus cool, visiter la fromagerie locale, témoin de l'aide apportée par les Suisses dans les années 60. Lodge</p>
<p>04/05 Jour 06</p>	<p>Kyanjing - Tsergo Ri 5033m - Kyanjing 3900m, environ 7H de marche. Journée dans ce site splendide, au pied d'un cirque montagneux. Langtang Lirung (7254m), Kimshung (6745m), Ganchempo (6387m). Visite du village et de sa fromagerie. Possibilité de monter au Tsergo Ri (5033m) d'où nous avons un magnifique belvédère sur le Tibet et les sommets environnants. Vers le nord, le Yala peak (5500m), derrière, marquant la frontière le Yansa Tsenji (6575m), vers l'est le Langshisa ri (6424m) et le Ganchempo (6387m), vers le sud, le Ponggen dokpu (5930m) et le Naya peak (5844m). Une autre possibilité, moins physique, consiste à faire une petite marche dans les alpages de Kyanjin. Lodge</p>
<p>05/05 Jour 07</p>	<p>Kyanjing - Lama hôtel 2480m, environ 6H de marche Descente en une seule étape pour rejoindre Lama Hôtel. Après notre séjour en altitude, retour dans la forêt tropicale Le changement s'effectue brusquement. Lodge</p>
<p>06/05 Jour 08</p>	<p>Lama Hôtel - Syabru Besi 2200m, environ 6H de marche. Nous continuons la descente jusqu'au village de Pairo Thaplo. Le chemin s'élève en balcon. Environ 80 habitations alignées sur un éperon forestier se serrent les unes contre les autres. Les plus anciennes, aux fenêtres ouvragées et poutres sculptées, offrent un bel exemple du travail des menuisiers tamangs. Lodge</p>
<p>07/05 Jour 09</p>	<p>Syabru Besi - Katmandu, environ 6H de route en véhicule privé.</p>
<p>08/05 Jour 10</p>	<p>Katmandu, journée libre</p>
<p>09/05 Jour 11</p>	<p>Katmandu, départ et transfert à l'aéroport</p>

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seul le guide de Trinetra, en concertation avec l'agence, est habilité à prendre la ou les décisions nécessaires pour la sécurité de tous. Tous les participants du groupe doivent respecter ces consignes.
