

National Trust for Nature Conservation  
Manaslu Conservation Area

Tour du Manaslu Népal 2017



# Itinéraire : Tour du Manaslu 19 jours

**25/09 Jour 01 Katmandu**, accueil à l'aéroport, l'agence établit les formalités

**26/09 Jour 02 Katmandu - Arughat 600m**, environ 7H de bus, 1H de marche.

Départ tôt le matin en bus pour Arughat. Après Dading, la deuxième partie de la route peut être en mauvais état après de fortes pluies. En lodge

**27/09 Jour 03 Arughat - Sothi Khola 700m**, environ 6H de marche

Marche le long de la rive droite de la Burhi Gandaki, au milieu des rizières. En lodge

**28/09 Jour 04 Sothi Khola - Kholabesi 970m**, environ 6H de marche

Journée de « plat népalais », montées et descentes se succèdent avant d'arrivée au bivouac du soir. En lodge

**29/09 Jour 05 Khorlabesi - Jagat 1370m**, environ 6H de marche

Nous suivons la rivière coincée entre deux falaises jusqu'aux sources chaudes de Tatopani. Le chemin change de rive et, après une montée un peu raide, rejoint le très beau village aux ruelles pavées de Jagat. En lodge

**30/09 Jour 06 Jagat - Deng 1900m**, environ 6H de marche

Aujourd'hui, nous allons passer par de nombreux ponts suspendus. Très calme jusqu'ici, la Buri Gandaki se transforme en un torrent tumultueux entre les falaises. Par un sentier en balcon nous arrivons à Salleri, vue fantastique sur le mont Shringi Himal 7187m. Un très grand pont nous permet de rejoindre Phillim, dernier grand village Gurung. Par un sentier au milieu de forêts de pin d'Himalaya et plusieurs traversées de pont, nous arrivons au bivouac du soir. En lodge

**01/10 Jour 07 Deng - Namrung 2630m**, environ 6H de marche

Le sentier monte doucement le long de la falaise au milieu de beaux massifs de rhododendrons. A partir de Deng nous entrons réellement en pays bothias (habitants d'origine tibétaine) : les enfants sont vêtus de lourdes chubas de laine tissée, les femmes portent le tablier coloré. Un dieu courroucé peint sur une pierre protège le village de Prok. Les maisons reliées par des ruelles pavées sont entourées de champs. Perchée sur les hauteurs, une jolie gompa domine le village. En lodge

**02/10 Jour 08 Namrung - Sama Gaon 3300m**, environ 7H de marche

Montée à travers une forêt d'épicéas. Vue sur les montagnes, frontière du Tibet. Nous passons à Lho (3110m), un beau village de pierres sèches entouré de champs d'orge. Sama Gaon, le plus important village de la vallée, dominé par sa gompa construit sur les hauteurs. En lodge

**03/10 Jour 09 Sama Gaon - lac glaciaire 3640m - Samdo 3700m**, environ 6H de marche.

La montée se fait dans une belle forêt de pins, et monte rapidement pour arriver au magnifique lac et les séracs tourmentés du glacier du Manaslu. Ce lieu réellement somptueux mérite bien cet effort. Après avoir longé un immense "mani" de plus de 150m de long, une courte mais raide montée nous mène au village de Samdo 3750m, dernier village avant le Tibet. En lodge sommaire

**04/10 Jour 10 Samdo 3700m**, journée de repos

découverte du village et de ses alentours. Samdo, dernier village avant le col, endroit terriblement isolé sous la face nord du Pan Phuchi. Ou marche jusqu'au col de Lajyang 4998m, passage facile vers le Tibet, toujours utilisé comme autrefois par les marchands et leurs caravanes de yacks pour des échanges de marchandises (environ 5H aller et retour). En lodge sommaire

**05/10 Jour 11 Samdo - Dharmashala 4200m**, environ 4H de marche

Courte descente pour rejoindre la rivière et prendre une vallée perpendiculaire à celle qui conduit au Tibet. Nous continuons de monter régulièrement dans un paysage de pâturages d'altitude (yacks); montée par un sentier en balcon jusqu'à l'ancien village de Dharamsala 4400m, un lodge vient d'y être construit. En lodge sommaire ou sous tente

**06/10 Jour 12 Dharmashala - Larke-La 5300m - Bhimtang**

**5800m**, environ 9H de marche. La montée se poursuit sur le versant est du col, douce, puis franchement trop douce, donnant le sentiment de ne pas avancer. En point de mire, le très beau pic Larkya. Du col, et tout au long de la descente d'une immense moraine, panorama fantastique sur le cirque du Peri Himal. En lodge

**07/10 Jour 13 Bhimtang - Tilje 2108m**, environ 6H de marche

Le paysage qui s'offre à nous est fabuleux: le massif du Peri Himal, l'immense cirque ouest du Manaslu fantastique. Ambiance féerique dans la forêt : rhododendrons, lichens, et les glaciers à l'arrière-plan. Nous longeons la Dhudh Khola (rivière de lait), torrent impétueux, jusqu'à Tilje. En lodge

**08/10 Jour 14 Tilje - Jagat 1600m**, environ 6H de marche

Descente le long de la Dhudh Khola jusqu'à Thonje, où nous nous retrouvons le sentier classique du tour des Annapurna et suivons la rivière Marsyangdi. Passage au au village de Tal et sa belle cascade avant d'arrivée au bivouac du soir à Jagat. En lodge

**09/10 Jour 15 Jagat - Bhulbhule 900m**, environ 6H de marche

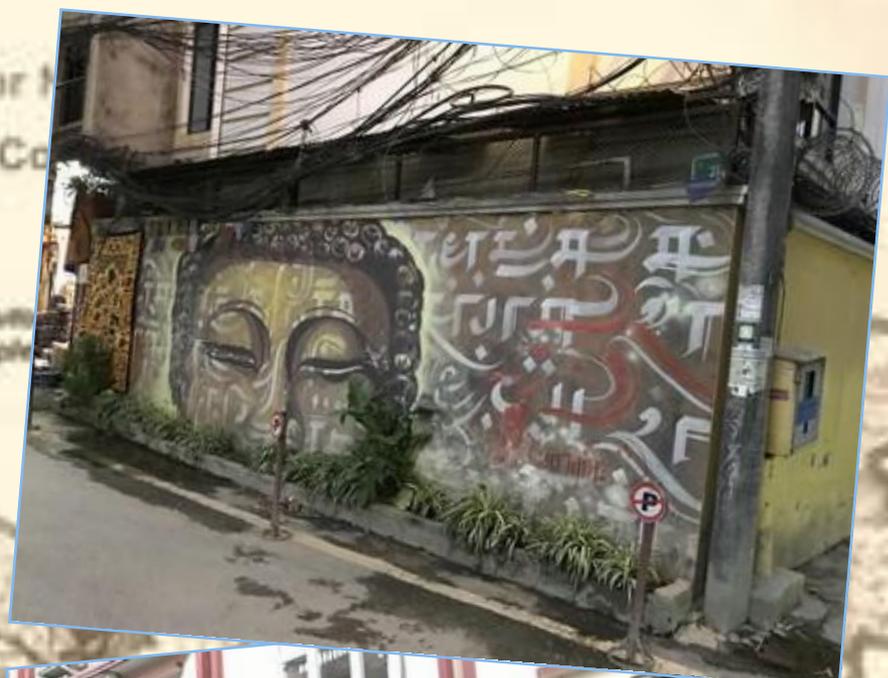
Le sentier passe dans les rizières en terrasses. La vallée s'élargit, sur ses rives, de nombreuses terrasses cultivées et des villages accrochés très haut sont l'oeuvre du travail séculaire des paysans népalais. En lodge

**10/10 Jour 16 Bhulbhule - Katmandu**, environ 8H de bus

Retour en bus à Katmandu. Nous prenons la piste pour retrouver la route principale à Dumre et rejoindre Katmandu, dur retour à la civilisation.

**11-12/10 Jour 17 et 18 Katmandu**, journée libre

**13/10 Jour 19 Katmandu**, départ et transfert à l'aéroport



Katmandu



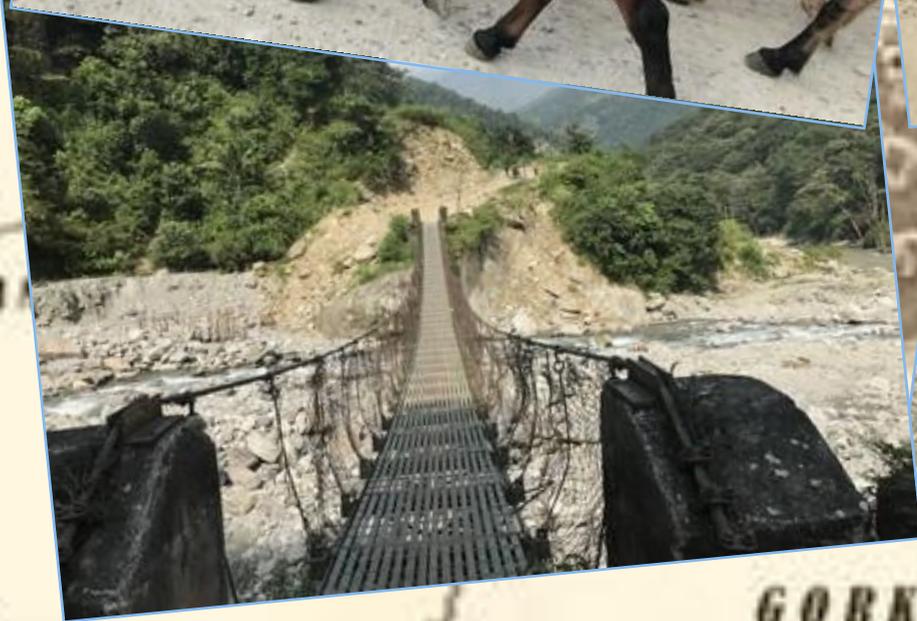


Katmandu => Arughat

600 m

J2





GORKHA

Arughat => Sodi

700 m

J3





Sodi => Kholabesi

970 m

J4





Kholabesi => Jagat

1370 m

J5





Jagat => Deng

1900 m

J6





Deng => Namrung

2630 m

J7





Namrung => Samagun

3300 m

J8



Samagun => Samdo

3700 m

J9





Samdo

3700 m

J10





Samdo => Dharamsahala

4200 m

J11





Dharamsahala => Larké Pass => Bhimtang

5100 m => 3800m

J12



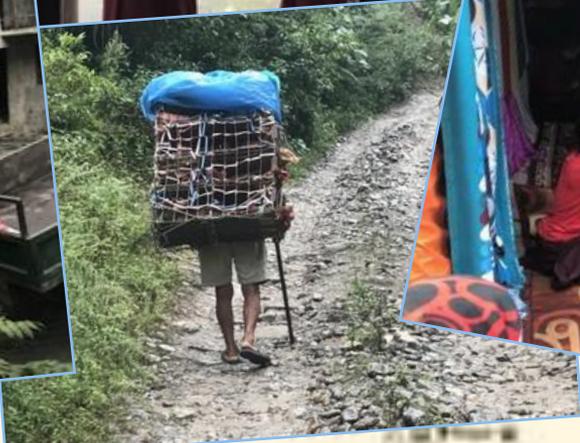
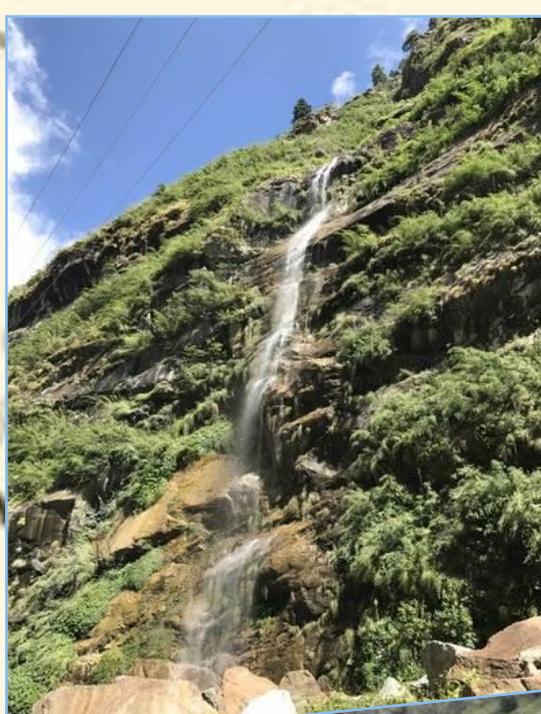


Bhimtang => Tilje

2108 m

J13



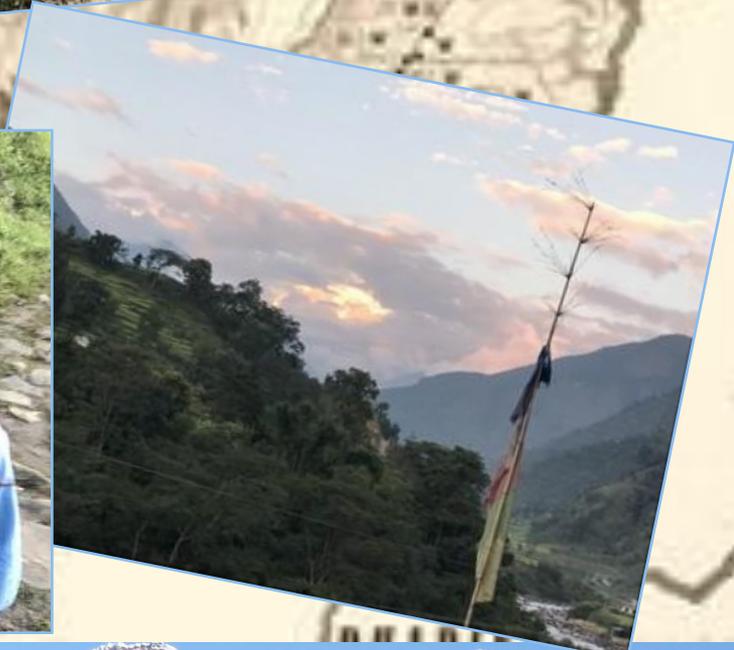


Tilje => Jagat

1600 m

J14





Jagat => Bhulbhule

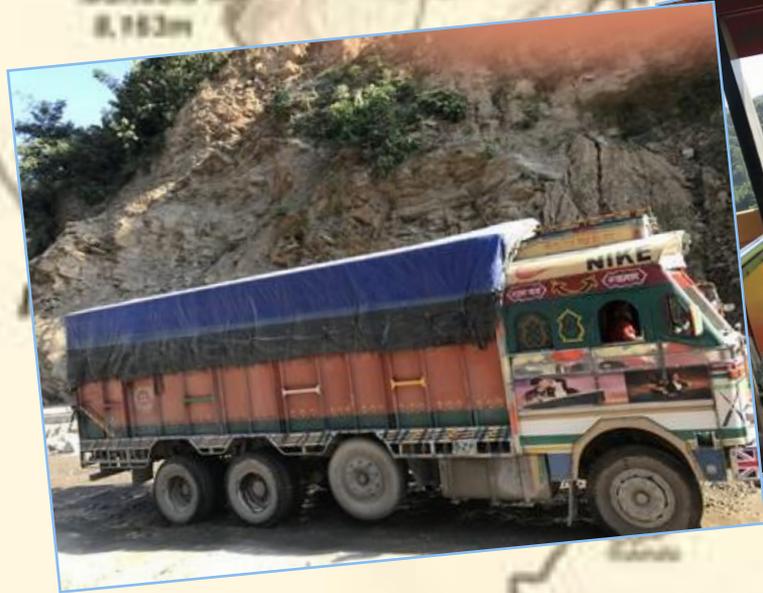
900 m

J15





Manaslu  
8,163m

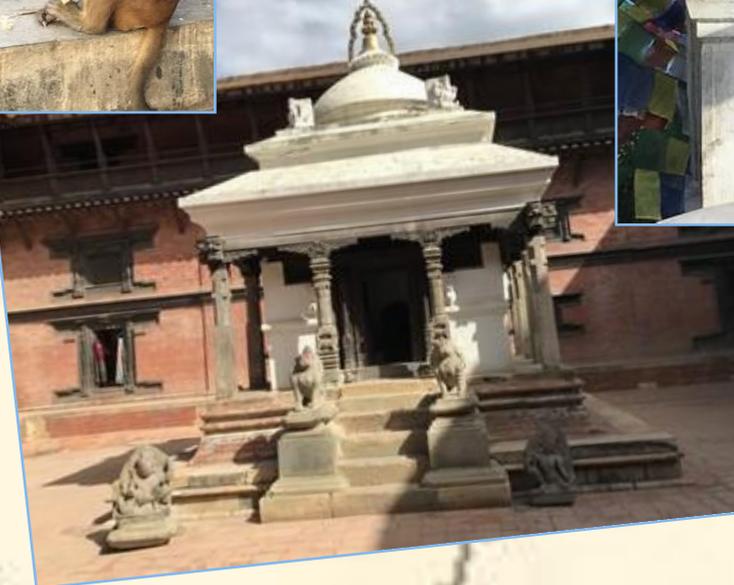
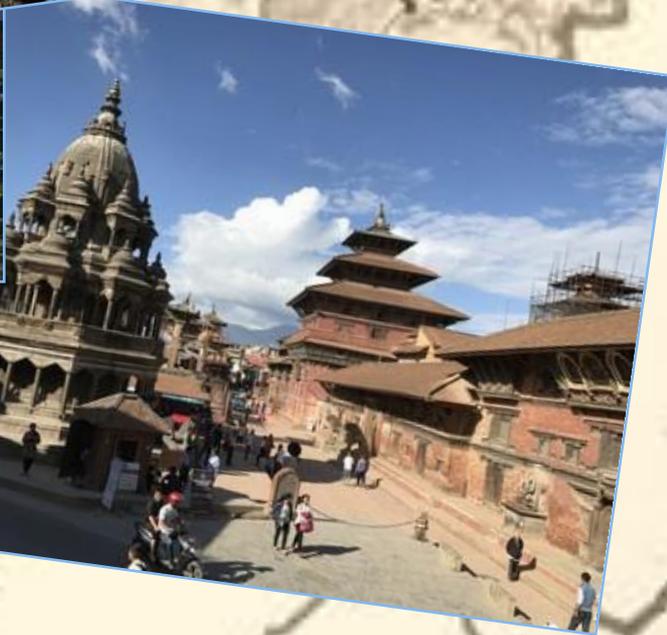
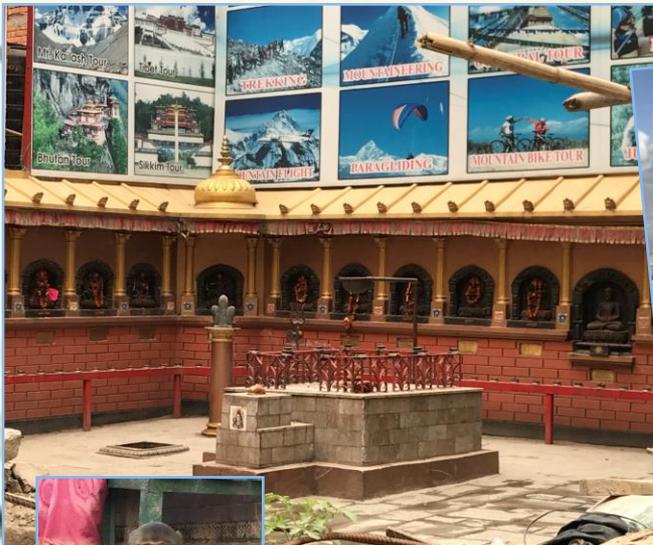


GORKHA

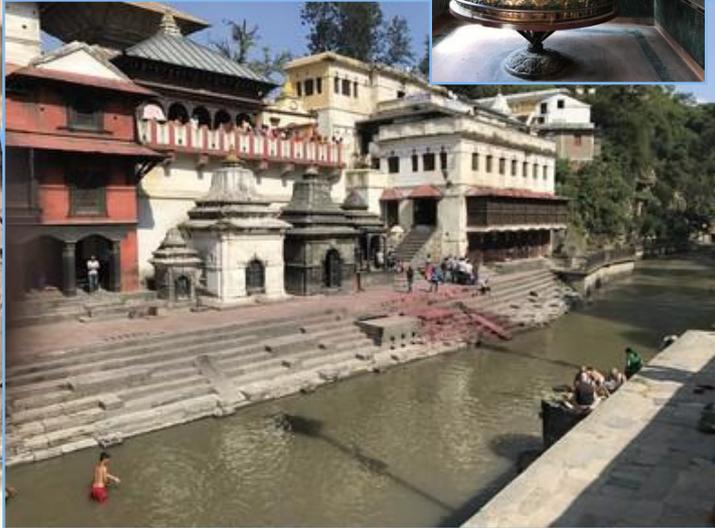
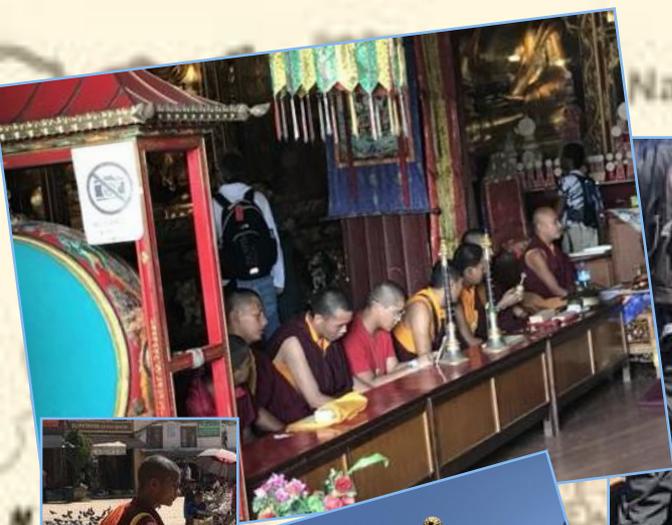
Bhulbhule => Katmandu

J16





National Trust for Nature Conservation



GORKHA

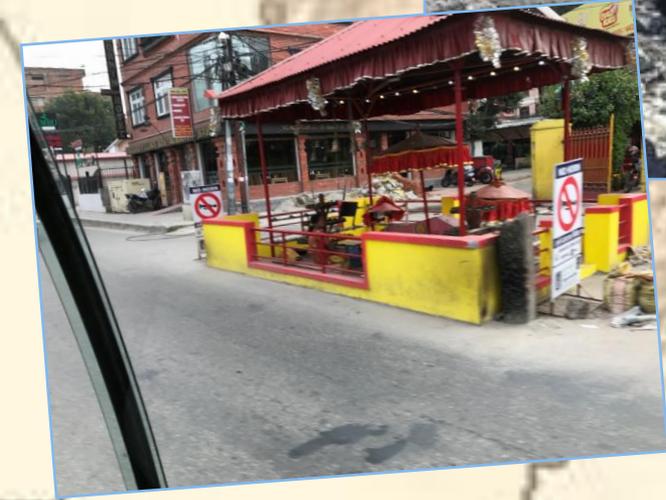
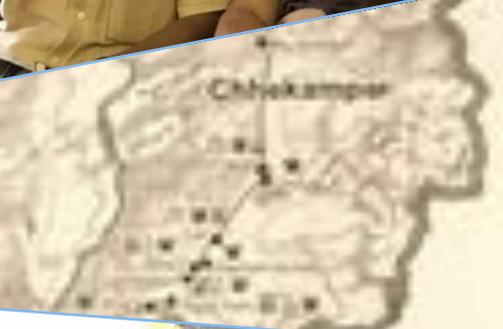
Katmandu

J18





Trust for Nature Conservation  
naslu Conservation



Katmandu => Paris