



TOUR DU MANASLU

18 jours Katmandu/Katmandu

14 jours de circuit

OP2

La région du Manaslu n'a été ouverte au tourisme qu'en 1991, c'est pourquoi ses sentiers ont gardé un côté authentique et beaucoup plus sauvage que d'autres régions plus fréquentées.



"L'ambiance" générale du circuit, la faune, la flore et les paysages traversés ressemblent beaucoup à ceux du tour des Annapurna mais ce sont surtout les habitants, leurs traditions et l'architecture des villages qui en font l'originalité.

Les étapes sont calculées pour vous permettre de passer le col sans difficulté.

Après le village de Nyak vous rencontrerez surtout des Tibétains (naturalisés népalais) ayant fui

l'invasion chinoise du Tibet il y a 40 ans. Ils ne parlent pour ainsi dire pas le Népalais et ont conservé leurs traditions ancestrales. Ce sont de fervents bouddhistes (vous verrez plusieurs gompas, des mâts et drapeaux de prières, des "manis" de pierres gravées) Ils se nourrissent de la traditionnelle tsampa (orge grillée) et ils élèvent des yaks. L'ambiance tibétaine est assurée...

Après le col n'oubliez pas de déposer une pierre sur le chörten sommital et d'en faire trois fois le tour en criant comme les Tibétains "Soo soo La Gyalol!" Hourra, les Dieux sont vainqueurs ! Après la longue descente (un peu raide au début) vous retrouverez en quelques jours l'ambiance plus hospitalière des collines...

INFORMATION :

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils varient beaucoup en fonction de la forme des participants.

ALTITUDE :

L'IGN n'existe pas au Népal, sur les cartes l'emplacement, le nom des villages et leur altitude varient selon l'éditeur.

ITINERAIRE

Jour 01	Katmandu , accueil à l'aéroport et transfert
Jour 02	Katmandu , journée libre servant à l'agence à établir les formalités.
Jour 03	Katmandu – Arughat - Sothi 700m , environ 8H de bus + 4X4 local. Lodge Déjeuner et dîner compris
Jour 04	Sothi Khola – Khorlabesi 970m , environ 6H de marche Journée de « plat népalais », montées et descentes se succèdent avant d'arrivée au bivouac du soir. Lodge Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris

- Jour 05** **Khorlabesi – Jagat 1370m**, environ 6H de marche
Nous suivons la rivière coincée entre deux falaises jusqu'aux sources chaudes de Tatopani. Le chemin change de rive et, après une montée un peu raide, rejoint le très beau village aux ruelles pavées de Jagat. Lodge
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
- Jour 06** **Jagat - Deng 1900m**, environ 6H de marche
Aujourd'hui, nous allons passer par de nombreux ponts suspendus. Très calme jusqu'ici, la Buri Gandaki se transforme en un torrent tumultueux entre les falaises. Par un sentier en balcon nous arrivons à Salleri, vue fantastique sur le mont Shringi Himal 7187m. Un très grand pont nous permet de rejoindre Phillim, dernier grand village Gurung. Par un sentier au milieu de forêts de pin d'Himalaya et plusieurs traversées de pont, nous arrivons au bivouac du soir. Lodge
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
- Jour 07** **Deng – Namrung 2630m**, environ 6H de marche
Le sentier monte doucement le long de la falaise au milieu de beaux massifs de rhododendrons. A partir de Deng nous entrons réellement en pays bothias (habitants d'origine tibétaine) : les enfants sont vêtus de lourdes chubas de laine tissée, les femmes portent le tablier coloré. Un dieu courroucé peint sur une pierre protège le village de Prok. Les maisons reliées par des ruelles pavées sont entourées de champs. Perchée sur les hauteurs, une jolie gompā domine le village. Lodge
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
- Jour 08** **Namrung – Lho Gaon 3130m**, environ 5H de marche
Montée à travers une forêt d'épicéas. Vue sur les montagnes qui forment la frontière avec le Tibet. Montée continue jusqu'au gros bourg de Lho. Les maisons aux toits en terrasse sont imbriquées les unes dans les autres. Vues sur le Manaslu, 8156m et l'Himal Chuli 7893m. Lho est un beau village de pierres. Lodge
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
- Jour 09** **Lho Gaon - Glacier de Puygen 3900m - Sama Gaon 3400m**, environ 6H de marche. Nous quittons à présent le village de Lho, le Manaslu est en face de nous. Montée un peu raide jusqu'au bord du glacier Pung Gyen 3900m au pied de l'imposante face est du Manaslu. Nous continuerons le long de l'arête du glacier jusqu'au touchant monastère troglodyte où Milarépa faisait de la méditation. Le paysage est grandiose, époustouflant de beauté. Nous sommes entourés par des sommets de 8000 et 7000m : l'Himal Chuli, le North Peak, le Ngadi Himal (Peak 29) et le Manaslu. Lodge
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris

- Jour 10** **Sama Gaon - Glacier du Manaslu 4400m – Samdo 3700m**, environ 8H de marche. L'ascension débute dans une belle forêt de pins, et rapidement nous dominons le magnifique lac Birendra Tal, et les séracs tourmentés du glacier du Manaslu ainsi que le Camp de Base du Manaslu. La descente s'effectuant par le même chemin, il est possible d'écourter l'ascension si la fatigue se fait sentir.
Lodge
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
- Jour 11** **Samdo 3700m**, journée de repos découverte du village et de ses alentours. Samdo, dernier village avant le col, endroit terriblement isolé sous la face nord du Pan Phuchi. Ou marche jusqu'au col de Lajyang 4998m, passage facile vers le Tibet, toujours utilisé comme autrefois par les marchands et leurs caravanes de yacks pour des échanges de marchandises (environ 5H aller et retour). Lodge sommaire
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
- Jour 12** **Samdo - Dharmashala 4200m**, environ 4H de marche
Courte descente pour rejoindre la rivière et prendre une vallée perpendiculaire à celle qui conduit au Tibet. Nous continuons de monter régulièrement dans un paysage de pâturages d'altitude (yacks) ; montée par un sentier en balcon jusqu'à l'ancien village de Dharamsala 4400m, un lodge vient d'y être construit. Lodge sommaire
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
- Jour 13** **Dharmashala - Larke-La 5300m - Bhimtang 3800m**, environ 9H de marche. La montée se poursuit sur le versant est du col, douce, puis franchement trop douce, donnant le sentiment de ne pas avancer. En point de mire, le très beau pic Larkya. Du col, et tout au long de la descente d'une immense moraine, panorama fantastique sur le cirque du Peri Himal. Lodge
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
- Jour 14** **Bhimtang - Tilje 2108m**, environ 6H de marche
Le paysage qui s'offre à nous est fabuleux : le massif du Peri Himal, l'immense cirque ouest du Manaslu... fantastique. Ambiance féerique dans la forêt : rhododendrons, lichens, et les glaciers à l'arrière-plan. Nous longeons la Dhudh Khola (rivière de lait), torrent impétueux, jusqu'à Tilje.
Lodge
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris
- Jour 15** **Tilje - Jagat 1600m**, environ 6H de marche
Descente le long de la Dhudh Khola jusqu'à Thonje, où nous nous retrouvons le sentier classique du tour des Annapurna et suivons la rivière Marsyangdi. Passage au village de Tal et sa belle cascade avant d'arrivée au bivouac du soir à Jagat. Lodge
Petit déjeuner, déjeuner et dîner compris

- Jour 16** | **Jagat - Bhisahar - Katmandu**, environ 6H de piste en 4x4 local et 8H de route. Retour en bus à Katmandu. Nous prenons la piste pour retrouver la route principale à Dumre et rejoindre Katmandu, dur retour à la civilisation.
Petit déjeuner et déjeuner compris
- Jour 17** | **Katmandu**, journée libre
- Jour 18** | **Katmandu**, départ et transfert à l'aéroport
