



## **TOUR DU MANASLU**

### **20 jours Katmandu/Katmandu**

### **16 jours de circuit**

La région du Manaslu n'a été ouverte au tourisme qu'en 1991, c'est pourquoi ses sentiers ont gardé un côté authentique et beaucoup plus sauvage que d'autres régions plus fréquentées.



"L'ambiance" générale du circuit, la faune, la flore et les paysages traversés ressemblent beaucoup à ceux du tour des Annapurna mais ce sont surtout les habitants, leurs traditions et l'architecture des villages qui en font l'originalité.

Les étapes sont calculées pour vous permettre de passer le col sans difficulté.

Après le village de Nyak vous rencontrerez surtout des Tibétains (naturalisés népalais) ayant fui

l'invasion chinoise du Tibet il y a 40 ans. Ils ne parlent pour ainsi dire pas le Népalais et ont conservé leurs traditions ancestrales. Ce sont de fervents bouddhistes (vous verrez plusieurs gompas, des mats et drapeaux de prières, des "manis" de pierres gravées) Ils se nourrissent de la traditionnelle tsampa (orge grillée) et ils élèvent des yaks. L'ambiance tibétaine est assurée...

Après le col n'oubliez pas de déposer une pierre sur le chörten sommital et d'en faire trois fois le tour en criant comme les Tibétains "Soo soo La Gyalo!" Hourra, les Dieux sont vainqueurs! Après la longue descente (un peu raide au début) vous retrouverez en quelques jours l'ambiance plus hospitalière des collines...

#### **INFORMATION :**

**Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils varient beaucoup en fonction de la forme des participants.**

#### **ALTITUDE :**

**L'IGN n'existe pas au Népal, sur les cartes l'emplacement, le nom des villages et leur altitude varient selon l'éditeur.**

**En raison du nombre croissant des touristes dans cette région en octobre et novembre, il peut y avoir des problèmes d'hébergement avant le col. Vous devrez peut être dormir dans une salle commune ou sous tente.**

## **ITINERAIRE**

<b>30/10</b> <b>Jour 01</b>	<b>Katmandu</b> , accueil à l'aéroport et transfert
<b>31/10</b> <b>Jour 02</b>	<b>Katmandu</b> , journée libre servant à l'agence à établir les formalités
<b>01/11</b> <b>Jour 03</b>	<b>Katmandu - Arughat 600m</b> , environ 7H de bus, 1H de marche. Départ tôt le matin en bus pour Arughat. Après Dading, la deuxième partie de la route peut être en mauvais état après de fortes pluies. En lodge

\*\*\*\*\*

- 02/11**  
**Jour 04**      **Arughat - Sothi Khola 700m**, environ 6H de marche  
Marche le long de la rive droite de la Burhi Gandaki, au milieu des rizières. En lodge
- 03/11**  
**Jour 05**      **Sothi Khola – Kholabesi 970m**, environ 6H de marche  
Journée de « plat népalais », montées et descentes se succèdent avant d'arrivée au bivouac du soir. En lodge
- 04/11**  
**Jour 06**      **Khorlabesi – Jagat 1370m**, environ 6H de marche  
Nous suivons la rivière coincée entre deux falaises jusqu'aux sources chaudes de Tatopani. Le chemin change de rive et, après une montée un peu raide, rejoint le très beau village aux ruelles pavées de Jagat. En lodge
- 05/11**  
**Jour 07**      **Jagat - Deng 1900m**, environ 6H de marche  
Aujourd'hui, nous allons passer par de nombreux ponts suspendus. Très calme jusqu'ici, la Buri Gandaki se transforme en un torrent tumultueux entre les falaises. Par un sentier en balcon nous arrivons à Salleri, vue fantastique sur le mont Shringi Himal 7187m. Un très grand pont nous permet de rejoindre Phillim, dernier grand village Gurung. Par un sentier au milieu de forêts de pin d'Himalaya et plusieurs traversées de pont, nous arrivons au bivouac du soir. En lodge
- 06/11**  
**Jour 08**      **Deng – Namrung 2630m**, environ 6H de marche  
Le sentier monte doucement le long de la falaise au milieu de beaux massifs de rhododendrons. A partir de Deng nous entrons réellement en pays bothias (habitants d'origine tibétaine) : les enfants sont vêtus de lourdes chubas de laine tissée, les femmes portent le tablier coloré. Un dieu courroucé peint sur une pierre protège le village de Prok. Les maisons reliées par des ruelles pavées sont entourées de champs. Perchée sur les hauteurs, une jolie gompa domine le village. En lodge
- 07/11**  
**Jour 09**      **Namrung – Lho 3130m**, environ 5H de marche  
Montée à travers une forêt d'épicéas. Vue sur les montagnes qui forment la frontière avec le Tibet. Montée continue jusqu'au gros bourg de Lho. Les maisons aux toits en terrasse sont imbriquées les unes dans les autres. Vues sur le Manaslu, 8156m et l'Himal Chuli 7893m. Lho est un beau village de pierres sèches entouré de champs d'orge. Lodge
- 08/11**  
**Jour 10**      **Lho Gaon - glacier de Pungen 4000m - Sama Gaon 3400m**, environ 6H de marche. Par un sentier très raide qui longe un torrent, nous montons au glacier de Pungen à 4000m. Arrivée au col marqué par des chörtens, puis la montée s'adoucit jusqu'à une crête dominant le glacier. Hongsanbu, monastère construit par Milarepa, paraît minuscule au pied des 8000m du Manaslu, moment magique dans cet univers glaciaire. Nous sommes entourés de sommets de 8000 et 7000m: le Himal Chuli, le North Peak, le Ngadi Himal (Peak 29) et le Manaslu. Lodge

\*\*\*\*\*

- 09/11**  
**Jour 11**      **Sama Gaon - lac glaciaire 3640m - Samdo 3700m 3400m**, environ 7H de marche. L'ascension débute dans une belle forêt de pins, et rapidement nous dominons le magnifique lac Birendra Tal, et les séracs tourmentés du glacier du Manaslu ainsi que le Camp de Base du Manaslu. La descente s'effectuant par le même chemin, il est possible d'écourter l'ascension si la fatigue se fait sentir. Après avoir longé un immense "mani" de plus de 150m de long, une courte mais raide montée nous mène au village de Samdo 3750m, dernier village avant le Tibet... Lodge sommaire ou sous tente
- 10/11**  
**Jour 12**      **Samdo 3700m**, journée de repos découverte du village et de ses alentours. Samdo, dernier village avant le col, endroit terriblement isolé sous la face nord du Pan Phuchi. Ou marche jusqu'au col de Lajyang 4998m, passage facile vers le Tibet, toujours utilisé comme autrefois par les marchands et leurs caravanes de yacks pour des échanges de marchandises (environ 5H aller et retour). En lodge sommaire
- 11/11**  
**Jour 13**      **Samdo - Dharmashala 4200m**, environ 4H de marche Courte descente pour rejoindre la rivière et prendre une vallée perpendiculaire à celle qui conduit au Tibet. Nous continuons de monter régulièrement dans un paysage de pâturages d'altitude (yacks); montée par un sentier en balcon jusqu'à l'ancien village de Dharamsala 4400m, un lodge vient d'y être construit. En lodge sommaire ou sous tente
- 12/11**  
**Jour 14**      **Dharmashala - Larke-La 5300m - Bhimtang 3800m**, environ 9H de marche. La montée se poursuit sur le versant est du col, douce, puis franchement trop douce, donnant le sentiment de ne pas avancer. En point de mire, le très beau pic Larkya. Du col, et tout au long de la descente d'une immense moraine, panorama fantastique sur le cirque du Peri Himal. En lodge
- 13/11**  
**Jour 15**      **Bhimtang - Tilje 2108m**, environ 6H de marche Le paysage qui s'offre à nous est fabuleux: le massif du Peri Himal, l'immense cirque ouest du Manaslu... fantastique. Ambiance féerique dans la forêt : rhododendrons, lichens, et les glaciers à l'arrière-plan. Nous longeons la Dhudh Khola (rivière de lait), torrent impétueux, jusqu'à Tilje. En lodge
- 14/11**  
**Jour 16**      **Tilje - Jagat 1600m**, environ 6H de marche Descente le long de la Dhudh Khola jusqu'à Thonje, où nous nous retrouvons le sentier classique du tour des Annapurna et suivons la rivière Marsyangdi. Passage au village de Tal et sa belle cascade avant d'arrivée au bivouac du soir à Jagat. En lodge
- 15/11**  
**Jour 17**      **Jagat - Bhulbhule 900m**, environ 6H de marche Le sentier passe dans les rizières en terrasses. La vallée s'élargit, sur ses rives, de nombreuses terrasses cultivées

\*\*\*\*\*

et des villages accrochés très haut sont l'œuvre du travail séculaire des paysans népalais. En lodge

**16/11**  
**Jour 18**

**Bhulbhule – Katmandu**, environ 8H de bus  
Retour en bus à Katmandu. Nous prenons la piste pour retrouver la route principale à Dumre et rejoindre Katmandu, dur retour à la civilisation.

**17/11**  
**Jour 19**

**Katmandu**, journée libre

**18/11**  
**Jour 20**

**Katmandu**, départ et transfert à l'aéroport

\*\*\*\*\*