



TOUR DU MANASLU

17 jours Katmandu/Katmandu
13 jours de circuit
OP1

En lodge ou en lodge sommaire

La région du Manaslu n'a été ouverte au tourisme qu'en 1991, c'est pourquoi ses sentiers ont gardé un côté authentique et beaucoup plus sauvage que d'autres régions plus fréquentées.



"L'ambiance" générale du circuit, la faune, la flore et les paysages traversés ressemblent beaucoup à ceux du tour des Annapurna mais ce sont surtout les habitants, leurs traditions et l'architecture des villages qui en font l'originalité.

Les étapes sont calculées pour vous permettre de passer le col sans difficulté.

Après le village de Nyak vous rencontrerez surtout des Tibétains (naturalisés népalais) ayant fui

l'invasion chinoise du Tibet il y a 40 ans. Ils ne parlent pour ainsi dire pas le Népalais et ont conservé leurs traditions ancestrales. Ce sont de fervents bouddhistes (vous verrez plusieurs gompas, des mats et drapeaux de prières, des "manis" de pierres gravées) Ils se nourrissent de la traditionnelle tsampa (orge grillée) et ils élèvent des yaks. L'ambiance tibétaine est assurée...

Après le col n'oubliez pas de déposer une pierre sur le chörten sommital et d'en faire trois fois le tour en criant comme les Tibétains « Soo soo La Gyalo » ! Hourra, les Dieux sont vainqueurs ! Après la longue descente (un peu raide au début) vous retrouverez en quelques jours l'ambiance plus hospitalière des collines...

ALTITUDE :

L'IGN n'existe pas au Népal, sur les cartes l'emplacement, le nom des villages et leur altitude varient selon l'éditeur.

INFORMATION :

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils varient beaucoup en fonction de la forme des participants.

ITINERAIRE

13/04 Jour 01	Katmandu , accueil à l'aéroport et transfert à votre hôtel
14/04 Jour 02	Katmandu , journée libre servant à l'agence à établir les formalités
15/04 Jour 03	Katmandu , journée libre
16/04 Jour 04	Katmandu - Arughat - Sothi 700m , environ 8H de route + 4X4 local. Lodge

- 17/04**
Jour 05 **Sothi – Machha Khola 870m**, environ 6H de marche
Journée de « plat népalais », montées et descentes se succèdent avant d'arrivée au bivouac du soir. Lodge
- 18/04**
Jour 06 **Machha Khola - Jagat 1370m**, environ 6H de marche
Nous suivons la rivière coincée entre deux falaises jusqu'aux sources chaudes de Tatopani. Le chemin change de rive et, après une montée un peu raide, rejoint le très beau village aux ruelles pavées de Jagat. Lodge
- 19/04**
Jour 07 **Jagat - Deng 1900m**, environ 6H de marche
Aujourd'hui, nous allons passer par de nombreux ponts suspendus. Très calme jusqu'ici, la Buri Gandaki se transforme en un torrent tumultueux entre les falaises. Par un sentier en balcon nous arrivons à Salleri, vue fantastique sur le mont Shringi Himal 7187m. Un très grand pont nous permet de rejoindre Phillim, dernier grand village Gurung. Par un sentier au milieu de forêts de pin d'Himalaya et plusieurs traversées de pont, nous arrivons au bivouac du soir. Lodge
- 20/04**
Jour 08 **Deng – Namrung 2630m**, environ 6H de marche
Le sentier monte doucement le long de la falaise au milieu de beaux massifs de rhododendrons. A partir de Deng nous entrons réellement en pays bothias (habitants d'origine tibétaine) : les enfants sont vêtus de lourdes chubas de laine tissée, les femmes portent le tablier coloré. Un dieu courroucé peint sur une pierre protège le village de Prok. Les maisons reliées par des ruelles pavées sont entourées de champs. Perchée sur les hauteurs, une jolie gompa domine le village. Lodge
- 21 /04**
Jour 09 **Namrung - Sama Gaon 3520m**, environ 7H de marche
Montée à travers une forêt d'épicéas. Vue sur les montagnes, frontière du Tibet. Nous passons à Lho (3110m), un beau village de pierres sèches entouré de champs d'orge. Sama Gaon, le plus important village de la vallée, dominé par sa gompa construit sur les hauteurs. Lodge
- 22/04**
Jour 10 **Sama Gaon - lac glaciaire (Birendra Tal) 3640m - Samdo 3875m**, environ 6H de marche. La montée se fait dans une belle forêt de pins, et monte rapidement pour arriver au magnifique lac et les séracs tourmentés du glacier du Manaslu. Ce lieu réellement somptueux mérite bien cet effort. Après avoir longé un immense "mani" de plus de 150m de long, une courte mais raide montée nous mène au village de Samdo 3750m, dernier village avant le Tibet. En lodge sommaire ou sous tente
- 23/04**
Jour 11 **Samdo - Lajyang La 4998m – Samdo 3875m**, environ 5H de marche. Monté au col Lajyang 4998m, à 3H de marche du col de Lajyang 4998m, c'est le passage facile

	vers le Tibet. Il est toujours utilisé comme autrefois par les marchands et leurs caravanes de yacks pour des échanges de marchandises. Lodge sommaire ou tente
24/04 Jour 12	Samdo - Dharmashala 4460m , environ 5H de marche Courte descente pour rejoindre la rivière et prendre une vallée perpendiculaire à celle qui conduit au Tibet. Nous continuons de monter régulièrement dans un paysage de pâturages d'altitude (yacks) ; montée par un sentier en balcon jusqu'à l'ancien village de Dharamsala 4400m, un lodge vient d'y être construit. Lodge sommaire ou sous tente
25/04 Jour 13	Dharmashala - Larke-La 5135m - Bhimtang 3590m , environ 8H de marche. La montée se poursuit sur le versant est du col, douce, puis franchement trop douce, donnant le sentiment de ne pas avancer. En point de mire, le très beau pic Larkya. Du col, et tout au long de la descente d'une immense moraine, panorama fantastique sur le cirque du Peri Himal. Lodge
26/04 Jour 14	Bhimtang - Tilje 2300m , environ 6H de marche Pendant quelques heures, le paysage qui s'offre à nous est fantastique : le massif du Peri Himal, l'immense cirque ouest du Manaslu... époustouflant. Ambiance féerique dans la forêt : rhododendrons, arbres immenses, lichens, et les glaciers à l'arrière-plan. La Dhudh Khola (rivière de lait), torrent impétueux, que nous suivons jusqu'à Tilje. Lodge
27/04 Jour 15	Tilje - Darapani - Bhulbhule 1600m , environ 3H de marche et 6H de piste. Descente le long de la Dhudh Khola jusqu'à Thonje, où nous nous retrouvons le sentier classique du tour des Annapurna. Nous prenons un 4X4 ou un bus local. Lodge
28/04 Jour 16	Bhulbhule - Katmandu , environ 8H de route. Nous reprenons la route pour retrouver Katmandu.
29/04 Jour 17	Katmandu , journée libre
30/04 Jour 17	Katmandu , journée libre
01/05 Jour 17	Katmandu , départ et transfert à l'aéroport

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seul le guide de Trinetra, en concertation avec l'agence, est habilité à prendre la ou les décisions nécessaires pour la sécurité de tous. Tous les participants du groupe doivent respecter ces consignes.
