



TOUR DU MANASLU

21 jours Katmandu/Katmandu
17 jours de circuit

En lodge, lodge sommaire et tente

La région du Manaslu n'a été ouverte au tourisme qu'en 1991, c'est pourquoi ses sentiers ont gardé un côté authentique et beaucoup plus sauvage que d'autres régions plus fréquentées.



"L'ambiance" générale du circuit, la faune, la flore et les paysages traversés ressemblent beaucoup à ceux du tour des Annapurna mais ce sont surtout les habitants, leurs traditions et l'architecture des villages qui en font l'originalité.

Le trek que Trinetra vous propose part de Gorkha et les premiers jours se passent dans l'ambiance classique des collines du Népal : Montées (oukalo), descentes (ouralo), terrasses, villages... Après

Laprak (notre village), vous redescendrez vers la Machha Kola avant d'attaquer la montée vers le Larkya La (5213m). Les étapes sont calculées pour vous permettre de passer le col sans difficulté.

Les Gurungs, entre hindouisme et bouddhisme

L'éthnie Gurung, spécifique du Népal, est considérée par certains ethnologues comme d'origine mongole, d'autres la croient même descendant des Huns.



Fournissant le gros des bataillons Gurkhas, fameux soldats reconnus dans le monde entier, les Gurungs ont montré, partout où ils se sont installés, une remarquable facilité à s'intégrer au monde moderne. Mais, dans leur propre région, ils continuent fièrement à maintenir leurs traditions si particulières, qui mélangent allégrement hindouisme et bouddhisme tibétain.

Après le village de Nyak vous rencontrerez surtout des Tibétains (naturalisés népalais) ayant fui l'invasion chinoise du Tibet il y a 40 ans. Ils ne parlent pour ainsi dire pas le Népalais et ont conservé leurs traditions ancestrales. Ce sont de fervents



bouddhistes (vous verrez plusieurs gompas, des mats et drapeaux de prières, des "manis" de pierres gravées) Ils se nourrissent de la traditionnelle tsampa (orge grillée) et ils élèvent des yaks. L'ambiance tibétaine est assurée...

Après le col n'oubliez pas de déposer une pierre sur le chörten sommital et d'en faire trois fois le tour en criant comme les

Tibétains "Soo soo La Gyalo!" Hourra, les Dieux sont vainqueurs! Après la longue descente (un peu raide au début) vous retrouverez en quelques jours l'ambiance plus hospitalière des collines...

INFORMATION :

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils varient beaucoup en fonction de la forme des participants.

ALTITUDE :

L'IGN n'existe pas au Népal, sur les cartes l'emplacement, le nom des villages et leur altitude varient selon l'éditeur.

ITINERAIRE

Trinetra-Adventure Ltd PO Box 20231, Kantipath, Jyatha, Kathmandu, NEPAL
Tel : 977-1-4252462, Fax : 977-1-4266613, E-mail : trinetra@mos.com.np
Website : www.trinetra-adventure.com (regd. No. 7844/054/055)

- 07/10**
Jour 01 | **Katmandu**, accueil à l'aéroport et transfert à votre hôtel
Nuit à l'hôtel
- 08/10**
Jour 02 | **Katmandu**, journée libre servant à l'agence à établir les formalités. Nuit à l'hôtel
- 09/10**
Jour 03 | **Katmandu – Chanaute - Baluwa 750m**, environ 8H de bus, 1H30 de marche. Longue route en bus pour arriver à Chanaute. En fonction de l'état de la piste nous pouvons aller jusqu'à Baluwa. Tout au long du chemin vous bénéficiez d'une belle vue sur les massifs de Langtang et de Ganesh. Lodge
- 10/10**
Jour 04 | **Dhuteni – Barpak 1950m**, environ 6H de marche marche qu'au bord de la rivière jusqu'à Ranglung, puis nous entamons la montée raide jusqu'à Barpak. Lodge
- 11/10**
Jour 05 | **Barpak – Laprak 2100m**, environ 6H de marche Montée raide jusqu'à Pushu Danda situé à 3000m, superbe vue sur Bouddha Himal et Ganesh Himal et descente jusqu'à Laprak, village Gurung (notre village). Lodge
- 12/10**
Jour 06 | **Laprak - Khorlabesi 970m**, environ 8H de marche Un escalier nous descendons jusqu'au pont et remontée au Sing La très belle vue sur le Ganesh himal. longue descente à travers des terrasses jusqu'à la rivière Khorla Bensi Lodge
- 13/10**
Jour 07 | **Khorlabesi - Jagat 1340m**, environ 5H de marche La zone des terres cultivées se termine, les pentes devenant trop escarpées, les rares champs restants sont pauvres. Nous suivons la rivière coincée entre deux falaises jusqu'aux sources chaudes de Tatopani. Le chemin change de rive et, après une montée un peu raide, rejoint le très beau village aux ruelles pavées de Jagat, petit village intéressant par le style des maisons, caractéristique de l'entrée dans les hautes vallées. Lodge
- 14/10**
Jour 08 | **Jagat - Deng 1860m**, environ 7H30 de marche Après de nombreux passages de ponts pour enjamber les cours d'eau, la Buri Gandaki se transforme en un torrent tumultueux entre les falaises. Nous prenons un sentier en balcon au-dessus de l'arête rocheuse jusqu'à Salleri, vue fantastique sur le mont Shringi Himal 7187m. Traversée de la rivière par un grand pont suspendu pour rejoindre Phillim, grand village Gurung. Après Phillim, nous traversons d'immenses forêts de pins de l'Himalaya puis les gorges se resserrent et nous changeons de rive plusieurs fois pour suivre le cours de la Burhi Gandaki qui s'incline vers l'ouest. Lodge
- 15/10**
Jour 09 | **Deng - Namrung 2630m**, environ 6H de marche La rivière coule au fond d'une gorge profonde et étroite ; par un chemin en corniche, nous suivons ce beau canyon. Le sentier commence à monter franchement à travers une

- forêt extraordinaire, mêlant les caractéristiques de différents étages de végétation. On y rencontre également de nombreux singes. Nous sommes maintenant en plein pays bouddhiste ; quantité de murs de *mani* (pierres ornées de gravures bouddhiques), souvent très beaux, et de drapeaux de prières flottant au vent. Lodge
- 16/10**
Jour 10
- Namrung – Lho 3180m**, environ 5H de marche
Montée à travers une forêt d'épicéas. Vue sur les montagnes qui forment la frontière avec le Tibet. Montée continue jusqu'au gros bourg de Lho. Les maisons aux toits en terrasse sont imbriquées les unes dans les autres. Vues sur le Manaslu, 8156m et l'Himal Chuli 7893m. Lho est un beau village de pierres sèches entouré de champs d'orge. Lodge
- 17/10**
Jour 11
- Lho Gaon - glacier de Pungen 4000m - Sama Gaon 3520m**, environ 6H de marche. Par un sentier très raide qui longe un torrent, nous montons au glacier de Pungen à 4000m. Arrivée au col marqué par des chörtens, puis la montée s'adoucit jusqu'à une crête dominant le glacier. Hongsanbu, monastère construit par Milarepa, paraît minuscule au pied des 8000m du Manaslu, moment magique dans cet univers glaciaire. Nous sommes entourés de sommets de 8000 et 7000m: le Himal Chuli, le North Peak, le Ngadi Himal (Peak 29) et le Manaslu. Lodge
- 18/10**
Jour 12
- Sama Gaon - lac glaciaire 3640m - Samdo 3875m** environ 7H de marche. L'ascension débute dans une belle forêt de pins, et rapidement nous dominons le magnifique lac Birendra Tal, et les séracs tourmentés du glacier du Manaslu ainsi que le Camp de Base du Manaslu. La descente s'effectuant par le même chemin, il est possible d'écourter l'ascension si la fatigue se fait sentir. Après avoir longé un immense "mani" de plus de 150m de long, une courte mais raide montée nous mène au village de Samdo 3750m, dernier village avant le Tibet.... Lodge sommaire ou sous tente
- 19/10**
Jour 13
- Samdo 3875m**, journée de repos et /ou ballade découverte du village et de ses alentours. Samdo, dernier village avant le col, endroit terriblement isolé sous la face nord du Pan Phuchi. Situé à 3H de marche du col de Lajyang 4998m, passage facile vers le Tibet, toujours utilisé comme autrefois par les marchands et leurs caravanes de yacks pour des échanges de marchandises. Hébergement en lodge sommaire ou sous tente
- 20/10**
Jour 14
- Samdo - Dharmashala 4460m**, environ 5H de marche
Courte descente pour rejoindre la rivière et prendre une vallée perpendiculaire à celle qui conduit au Tibet. Nous continuons de monter régulièrement dans un paysage de pâturages d'altitude (yacks) ; montée par un sentier en balcon jusqu'à l'ancien village de Dharamsala 4400m, un lodge vient d'y être construit. Hébergement en lodge sommaire ou sous tente

21/10 Jour 15	Dharmashala - Larke-La 5135m - Bhimtang 3590m , environ 8H de marche. La montée se poursuit sur le versant est du col, douce, puis franchement trop douce, donnant le sentiment de ne pas avancer. En point de mire, le très beau pic Larkya. Du col, et tout au long de la descente d'une immense moraine, panorama fantastique sur le cirque du Peri Himal. Lodge
22/10 Jour 16	Bhimtang - Tilje 2300m , environ 6H de marche Pendant quelques heures, le paysage qui s'offre à nous est fantastique: le massif du Peri Himal, l'immense cirque ouest du Manaslu... époustouflant. Ambiance féerique dans la forêt : rhododendrons, arbres immenses, lichens, et les glaciers à l'arrière-plan. La Dhudh Khola (rivière de lait), torrent impétueux, que nous suivons jusqu'à Tilje. Lodge
23/10 Jour 17	Tilje - Jagat 1300m , environ 6H de marche Descente le long de la Dhudh jusqu'à Thonje, où nous faisons la jonction avec la Marsyangdi et le tour des Annapurna. Une heure et demie plus tard, arrivée au village de Tal et sa belle cascade ; nous continuons jusqu'à Jagat. Lodge
24/10 Jour 18	Jagat - Bhulbhule 840m , environ 6H de marche Parcours dans les rizières en terrasses, remontée à Bahundanda, un village gurung situé sur une colline, puis descente jusqu'à la confluence de la Ngadi Khola avec la tumultueuse Marsyangdi. La vallée s'ouvre : sur ses rives, les cascades de terrasses cultivées et les villages accrochés très haut sont l'œuvre du travail séculaire des paysans népalais, véritables jardiniers du ciel. Traversée de plusieurs villages intéressants, puis descente jusqu'à Bhulbhule, où la vallée s'élargit. Lodge
25/10 Jour 19	Bhulbhule – Katmandu , environ 8H de bus Retour en bus à Katmandu. Après 3 à 4 heures de piste, nous retrouvons la route principale à Dumre. Encore 6 à 7 heures de route pour rejoindre Katmandu et ses embouteillages, dur retour à la civilisation. Nuit à l'hôtel
26/10 Jour 20	Katmandu , journée libre Nuit à l'hôtel
27/10 Jour 21	Katmandu , départ et transfert à l'aéroport

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seul le guide de Trinetra, en concertation avec l'agence, est habilité à prendre la ou les décisions nécessaires pour la sécurité de tous. Tous les participants du groupe doivent respecter ces consignes.
