



DES BALCONS DU DHAULAGIRI AU CAMP DE BASE DU MARDI HIMAL

15 jours de circuit

19 jours au Népal

MAHARE DANDA - GOREPANI

Au cœur des Annapurna, ce trek nous offrira des points de vue extraordinaires un panorama grandiose, avec des vues extraordinaires sur le Dhaulagiri 8167m, l'Annapurna 1 8091m, le Lamjung, Himal et le fameux Machhapuchhare. Nous marcherons sur des chemins aux marches empierrées à travers des champs en terrasse et des forêts de rhododendrons. Nous irons à la découverte de la vie traditionnelle locale en dormant chez les habitants et dans des lodges communautaires, où les contacts sont naturels et spontanés. Le paysage est très varié : des forêts de rhododendrons, des bambouseraies, des cultures en terrasses et une vue splendide tout au long du trek sur les majestueux sommets du massif des Annapurna, et du Dhaulagiri. De Mahare Danda en passant par Poon Hill 3200m, Tadapani et au camp de base du Mardi Himla, nous contemplerons un panorama grandiose, avec des vues extraordinaires sur le Dhaulagiri 8167m, l'Annapurna 1 8091m, le Lamjung, Himal et le fameux Machhapuchhare.



GANDRUNK

C'est l'un des plus beaux villages de la région, à l'architecture authentique. Un des plus importants villages de l'ethnie Gurung, guerriers féroces et réputés qui formèrent les bataillons de GORKHAS Installation dans un lodge et découverte du village. L'ethnie Gurung, est considérée par certains ethnologues comme d'origine mongole, d'autres la croient même descendant des Huns. Fournissant le gros des bataillons Gurkhas, fameux soldats reconnus dans le monde entier, les Gurungs ont montré, partout où ils se sont installés, une remarquable facilité à s'intégrer au monde moderne. Mais, dans leur propre région, ils continuent fièrement à maintenir leurs traditions si particulières, qui mélangent allègrement hindouisme et bouddhisme tibétain.



CAMP DE BASE DU MARDI HIMAL

Ce circuit, hors des sentiers battus, d'une incroyable diversité, nous conduit au cœur du massif des Annapurna. Nous traverserons des villages Gurung et leurs cultures en terrasse, des forêts de rhododendrons. Cette marche soutenue, nous permettra de découvrir le camp de base du Mardi Himal à 4450m et son ambiance glacière. Nous serons entouré par les pics vertigineux et les glaciers des faces sud des Annapurna. Sous nos yeux émerveillés, les sommets les plus prestigieux s'offrent à nous.



La montagne sacrée du Machhapuchhare (queue de poisson) veille sur nous tout au long du périple. Il nous permettra de découvrir, sans trop de difficulté, tout le plaisir de la marche de merveilleux paysages que seul l'Himalaya peut offrir.

POKHARA,

Il n'y a pas d'autres endroits au Népal où les montagnes s'élèvent aussi vite. Dans cette zone, sur moins de 30 km, l'altitude passe rapidement de 1000m à plus de 7500m. Le Dhaulagiri, la chaîne des Annapurna et celle du Manaslu, qui culminent chacun à plus de 8000m d'altitude, peuvent être vus de Pokhara. Les montagnes dominant tout l'horizon nord de la ville et sont une source constante de contemplation et d'admiration pour les touristes et les habitants. Au sud, la ville est bordée par le lac Phewa (d'une superficie de 4,4 km² pour une altitude d'environ 800 m au-dessus du niveau de la mer) la périphérie de la ville touche le pied de la chaîne des Annapurna. Par beau temps les hauts



Trinetra-Adventure Ltd PO Box 20231, Kantipath, Jyatha, Kathmandu, NEPAL

Tel : 977-1-4252462, Fax : 977-1-4266613, E-mail : trinetra@mos.com.np

Website : www.trinetra-adventure.com (regd. No. 7844/054/055)

sommets himalayens tout proches : l'Annapurna I (8091m), et le Machhapuchhare (6997m),
sommet toujours vierge, se reflètent dans le lac

PROGRAMME

20/04 Jour 01	Katmandu , accueil à l'aéroport et transfert à votre hôtel
21/04 Jour 02	Katmandu , journée libre Petit déjeuner
22/04 Jour 03	Katmandu - Beni 830m , environ 9H de bus Nous prenons la route de Pokhara. Le trajet est long, très fréquenté par des camions qui ravitaillent Katmandou. Arrêt pour déjeuner dans un des nombreux petits « routiers » le long de la route. Pendant le trajet, vu sur les massifs des Annapurna et du Manaslu. Lodge Petit déjeuner, déjeuner et dîner
23/04 Jour 04	Beni - Gomanetal - Banskharka 1526m , environ 5H de marche. Notre trek commence dans la vallée de la Kali Gandaki. Montée jusqu'à Banskharka où les habitants ont construit une cuisine communautaire et proposent d'héberger les trekkers chez eux. L'argent reçu sert à financer les écoles et dispensaires des villages alentours. Lodge communautaire Petit déjeuner, déjeuner et dîner
24/04 Jour 05	Banskharka - Nangi 2300m , environ 6H de marche Journée de marche splendide entre cultures en terrasses et forêt tropicale. Déjeuner à Danda Khateri chez l'habitant avant de continuer notre marche jusqu'à Nangi. Lodge communautaire Petit déjeuner, déjeuner et dîner
25/04 Jour 06	Nangi - Mahare Danda 3300m , environ 7H de marche De Nangi, nous montons au col de Hampal Bhanjyang (3090) et atteignons le Mohare Danda par les crêtes. Nous avons une très belle journée de marche avec une vue imprenable sur le massif des Annapurna et Dhaulagiri. Nuit chez l'habitant ou en lodge (suivant disponibilité) + 1000m Petit déjeuner, déjeuner et dîner
26/04 Jour 07	Mahare Danda – Poon Hill 3200m - Ghorepani 2875m , environ 5H de marche. Très belle journée de marche en passant par Poon Hill, vue magnifique sur le Dhaulagiri et l'Annapurna Sud. Lodge + 200m, - 325m Petit déjeuner, déjeuner et dîner
27/04 Jour 08	Ghorepani – Tadapani 1935m , environ 5H de marche. Marche à travers les rhododendrons jusqu'à Tadapani. Jusqu'à Deurali (2985m), le parcours offre des points de vue magnifiques sur les vallées alentours, la Kali Gandaki et

	sur les sommets. Lodge + 110m, - 1000m Petit déjeuner, déjeuner et dîner
28/04 Jour 09	Tadapani - Ghandrunk 1665m, environ 4H de marche. Par un sentier en escaliers à travers un ensemble de terrasses où les paysans cultivent le millet nous arrivons à Gandrunk pour déjeuner. C'est le plus gros village de l'ethnie gurung. Chaque famille s'enorgueillit d'avoir au moins un membre appartenant au clan des "fameux guerriers" que sont les gurkhas. Lodge - 300m Petit déjeuner, déjeuner et dîner
29/04 Jour 10	Ghandrunk – Landrunk 1565m, environ 3H de marche. Descente, pour traverser la rivière Modi Khola à Kyumni (1300m). Sur la rive opposée, le chemin monte, raide pour arriver à Landrunk, autre beau village gurung. La vue y est superbe sur l'Annapurna sud (7219m) et le Hiunchuli (6336m). Lodge + 365m, - 265m Petit déjeuner, déjeuner et dîner
30/04 Jour 11	Landrunk – Forest Camp 2600m, environ 4H de marche. Nous laissons le sentier classique pour marcher vers le camp de base du Mardi Himal. Nous traversons des forêts de rhododendrons. Cette région étant peu fréquentée, si nous avons de la chance, nous pourrions apercevoir des animaux sauvages (cerfs, des singes...) et de nombreux oiseaux. Lodge + 1035m Petit déjeuner, déjeuner et dîner
01/05 Jour 12	Forest Camp - Low Camp 2900m - High Camp 3900m, environ 6H de marche. Nous continuons de progresser dans la forêt de rhododendrons jusqu'à Low Camp, et arrivons sur la crête de Nangge Danda, avec des vues extraordinaires sur les Annapurna, le Machhapuchhare et le Manaslu. Lodge + 1300m Petit déjeuner, déjeuner et dîner
02/05 Jour 13	High Camp – View Point 4450m - High Camp 3900m, environ 5H de marche. Tot le matin, après le petit déjeuner, une montée d'environ 3H nous amène au Camp de base du Mardi Himal. La marche se déroule dans l'ambiance de hautes montagnes avec des vues splendides sur l'Annapurna Sud, le Himchuli, le Mardi Himal et le Machapuchare. Lodge + 550m, - 550m Petit déjeuner, déjeuner et dîner
03/05 Jour 14	Higt Camp - Low Camp - Sidhing 1700m, environ 7H de marche. Belle descente d'abord sur la crête pour retrouver ensuite la forêt de rhododendrons dont la floraison fin mars début avril est féérique. Lodge

	- 2200m Petit déjeuner, déjeuner et dîner
04/05 Jour 15	Sidhing - Lwang 1460 , environ 6H de marche. Une belle descente nous amène à Lwang, très beau village Gurung au cœur des « collines » népalaises. C'est une belle découverte de la vie des villages qui parsèment les nombreuses rizières en terrasses. Au loin nous apercevons encore les sommets enneigés des Annapurna. Lodge - 240m Petit déjeuner, déjeuner et dîner
05/05 Jour 16	Lwang – Pokhara , environ 2H de route. Petite marche pour retrouver la piste et notre véhicule qui nous amène à Pokhara. Nuit à l'hôtel Petit déjeuner, déjeuner et dîner
06/05 Jour 17	Pokhara - Katmandu , environ 7H de route Petit déjeuner, déjeuner
07/05 Jour 18	Katmandu , journée libre Petit déjeuner
08/05 Jour 19	Katmandu , départ et transfert à l'aéroport

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seul le guide de Trinetra, en concertation avec l'agence, est habilité à prendre la ou les décisions nécessaires pour la sécurité de tous. Tous les participants du groupe doivent respecter ces consignes.
