

# SÉJOUR PHOTO AU NÉPAL : « AUX PORTES DU MUSTANG »

6 jours de trek facile à la rencontre des villages népalais et des habitants.  
(Pas plus de 3 heures de marche par jour)

-----  
Des thèmes photo chaque jour différents :  
Paysages, architecture, artisans, scènes de vie en ville comme à la campagne.

---

Activité : **Trek facile, tourisme et photographie.**

Lieu : **Bas Mustang, vallée de la Kali Gandaki, et autour de Katmandou.**

Durée : **19 jours.**

Date : **Du 1er au 20 octobre 2012**



Avec :

**Laurence Fleury**

**Journaliste/photographe**

[www.laurence-fleury.fr](http://www.laurence-fleury.fr)

et :

**Trinetra**

**Opérateur de tourisme au Népal**

[www.trinetra-adventure.com](http://www.trinetra-adventure.com)

***Ce séjour s'adresse aux photographes amateurs, débutants ou confirmés, qui souhaitent faire des images dans un contexte chaque jour différent, et mettre en pratique sur le terrain les conseils prodigués par Laurence Fleury, reporter-photographe.***

***Révision des techniques de prise de vue, cadrage, et adaptation aux conditions de lumière...***

## **Contenu du séjour :**

Activité photo tous les jours. Critique d'images le soir.

Découverte de villages et monastères typiquement tibétains et des vallées du bas Mustang.

Visite de la Kali Gandaki, entre Daulaghi et Annapurna.

Escapades chez les ethnies tibétaines et thakali, jusqu'à Pokhara.

Escale chaque jour dans un nouveau village. Nuits en lodge ou à l'hôtel.

Visite de Katmandou, de ses marchés locaux. Ainsi que Patan, Bhaktapur, Bodnath, Durbar Square, Bungamati et Khokhana.

## **Déroulé du séjour :**

Jour 1 : Arrivée à Katmandou, transfert à l'hôtel.

Jour 2 : Photos au marché local d'Asan Tole, la place de marché la plus grouillante de la ville. Quartier libre.

Jour 3 : Transfert jusqu'à Pokhara.

Jour 4 à 11 : Trek facile de village en village (3 heures de marche par jour au maximum) jusqu'à Muktinath, le site de pèlerinage le plus sacré du Népal (3760m).

Jour 12 à 13 : Transferts jusqu'à Jomsom-Pokhara-Katmandou.

Jour 14 à 17 : Visites des lieux mythiques et très animés de Bhaktapur, Bodnath, Pashupatinath, Patan, Bungamati, Swayambhunath et Durbar Square.

Jour 18 : Journée libre à Katmandou.

Jour 19 : Vol pour la France.



**Frais d'encadrement photo : 350€/personne.**

**Frais de séjour (Organisation, transferts et hébergement dans le pays, guide francophone) :**

**-1505 € (pour 6-7 personnes)**

**-1405 € (pour 8-9 personnes)**

**-1320 € (pour 10 personnes)**

**Départ assuré à 6 personnes. Maximum : 10 personnes.**

**ATTENTION :**

Le prix des vols Pokhara/Jomsom/Pokhara et Pokhara/Katmandou sont sujets à modification en cours de saison car ils suivent les hausses du pétrole.

Pendant la mousson, les vols Pokhara/Jomsom/Pokhara sont aléatoires et peuvent être interrompus plusieurs jours de suite.

**Les frais de séjour comprennent :**

**• Les transferts:**

- \* Aéroport/hôtel/aéroport
- \* Katmandou/Pokhara en bus privé
- \* Pokhara/Jomsom/Pokhara en avion
- \* Pokhara/Katmandou en avion
- \* Katmandou/Phedi/Pokhara en bus local pour l'équipe
- \* Muktinath/Jomsom en 4X4 local

**• 10 jours de circuit** en pension complète en lodge avec 1 café et 1 thé par repas **(sauf les boissons alcoolisées ou non)**

**• 1 guide (sirdar) expérimenté selon l'option choisie**

A) Anglophone

B) Francophone

**• Les aides guide**

1 aide guide à partir de 6 participants

2 aides guide à partir de 8 participants

**• 1 porteur par participant :**

**Afin de respecter les préconisations du syndicat des porteurs nous vous demandons de veiller à ce que votre sac personnel n'excede pas 15Kg. Tout surpoids nécessitera l'embauche d'un porteur supplémentaire à la charge des participants**

- L'assurance pour l'équipe népalaise
- Le permis du parc national des Annapurna (ACAP)
- Le TIMS
- Les hôtels en chambre double avec petit-déjeuner:
  - \* 6 nuit à Katmandou au Samsara Resort
  - \* 1 nuit à Bodnath au Padma hôtel
  - \* 1 nuit à Baktapur au Shiva Guest house
  - \* 2 nuits à Pokhara au Lak View Resort
- **4 jours et demie de visites culturelles avec :**
  - \* Les transferts des sites à visiter en véhicule privé
  - \* Les entrées dans les sites et les musées
  - \* Un guide culturel francophone

**Les salaires des guides, sherpas, cuisiniers, aides cuisiniers et porteurs:**

Nous appliquons la grille des salaires fixés par la **All Nepal Federation of Trade Union** (syndicat des guides, sherpas, cuisiniers, aides cuisiniers et porteurs) et nous tenons compte dans notre cotation de l'augmentation prévue pour 2012

**Les frais de séjour ne comprennent pas :**

- Tout ce qui n'est pas compris ci-dessus
- Le vol aller retour Paris-Katmandou.
- Les repas à Katmandou et pendant les visites culturelles de la vallée
- Les suppléments pour une chambre single dans les lodges et à Pokhara
- L'eau chaude dans les lodges
- Les recharges des batteries dans les lodges

- Les frais bancaires de virement international
- Votre assurance personnelle (médicale/rapatriement).

**Très important :**

Soyez sûr que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation par l'hélicoptère et rapatriement par le vol international pour rentrer chez vous. Pour plus d'information : [www.trinetra-adventure.com](http://www.trinetra-adventure.com)

- Votre équipement personnel (sac de couchage...) Pour avoir une idée voir notre site internet
- Le visa d'entrée (**vérifier que votre passeport soit valide 6 mois encore après votre date de retour**)
- Votre pharmacie personnelle
- Les boissons alcoolisées ou non
- Les pourboires (Ils ne sont bien sûr pas obligatoires, il n'y a donc pas de barème. Mais traditionnellement, il est d'usage de remercier l'équipe en leur faisant un petit cadeau). Pour vous donner une idée, vous pouvez compter le prix d'un jour de travail pour chaque semaine de trek par personne de l'équipe)

**• Les frais supplémentaires peuvent être liés à des événements indépendants de notre volonté (changement de programme à la demande des participants, éboulement de terrains, grèves, mauvaises conditions climatiques, neige...)**

**• Tout voyage interrompu ou abrégé, tout changement de programme du fait du participant (accident, maladie, mal des montagnes, retour anticipé, trek abrégé...) ne saurait donner lieu à aucun remboursement.**

**Pour le prix d'un billet aller-retour à Katmandou : compter 650 à 850€. Le rendez-vous est fixé à Katmandou.**

**Possibilité de prendre le même avion tous ensemble au départ de Paris.**

**Inscription jusqu'au 31 mars. Versement de 40% du montant à l'inscription.**

**Fiche détaillée du séjour sur demande : [fleurylaurence@wanadoo.fr](mailto:fleurylaurence@wanadoo.fr) Tel : 06 83 56 81 54.**