

# Trekking du Balcon des Annapurna et en Vallée de Kathmandu

Octobre 2015

Evelyne, Philippe, Bernadette, Brigitte,  
Florent et André



Suite aux séismes que le Népal a subis au printemps 2015, notre groupe d'amis s'est longuement interrogé pendant plusieurs semaines quant au maintien du séjour prévu, et puis en juin, la bonne décision fut prise. Bonne décision tout d'abord parce que le Népal a plus besoin que jamais de ses touristes, et bonne décision car nous y avons passé un superbe séjour (le neuvième pour ma part)

Qu'on se le dise : visiter le Népal reste un enchantement.

Tout le pays n'est pas à terre, loin de là, comme cela a pu être présenté un temps par les médias.

Quant aux Népalais touchés par la catastrophe, ceux-ci n'ont rien perdu de leur joie de vivre et de leur énergie, en reprenant leur destin en main. Bien sur, des traces sont encore présentes, des restes de briques entassés et encore des habitants en logement de fortune, cela sur un fond actuel d'instabilité politique et économique.

Mais malgré tout, le charme, la magie du pays, l'humour et la hardiesse des Népalais sont intacts.

Les sites de la merveilleuse vallée de Katmandu sont en très grande partie préservés et comme toujours, nous attendent, tout comme les majestueuses montagnes.

08/10/15. Pour notre première journée, nous visitons les deux sites proches du centre de KTM qui sont Durbar Square et Swayambunath.

Durbar est certainement le site historique du Népal que les séismes ont le plus abimé.

Mais même avec certains édifices tombés et des étais de soutien pour d'autres, le quartier conserve son ampleur architecturale et antique.





L'après midi, nous avons rejoins à pied la merveilleuse colline de Swayambunath, qui par chance, n'a connu que peu de dégâts. Admirer ses trésors et profiter de ses panoramas sur la capitale sont toujours de merveilleux moments.



Le 9 octobre, nous voila partis pour effectuer le circuit des Balcons des Annapurnas.

Le groupe est encadré de mon ami guide Bimal, que je connais depuis 14 ans ainsi que de Damesh, aide guide et trois porteurs : Indri, Sandhos et Maila.

Cinq sympathiques et dynamiques compagnons tous originaires de Laprak.



Comme son nom l'indique, ce circuit permet d'admirer de superbes sommets surtout le matin, principalement les majestueux Annapurna Sud et Machapuchare.

Le point le plus fort du trekking est la montée matinale à Poon Hill (3200m) pour un total émerveillement avec le Massif des Dhaulagiris, autres Nilgiris et Annapurnas.

### De Phedi à Pokhara (9 jours)

#### Jour 1 : Kathmandu – Phedi- Dhampus

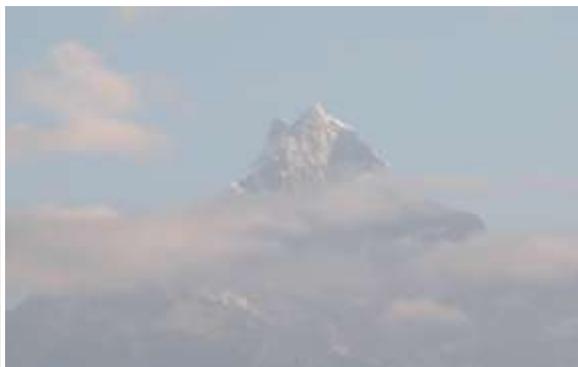
Après 8 heures de bus, nous avons rejoint Phedi situé moins d'une heure après Pokhara.

De là, notre trekking a débuté avec 2 bonnes heures de marche pour rejoindre Dhampus, notre première étape en Lodge.



#### Jour 2 : Dhampus – Landruk

Après un premier réveil avec un superbe panorama, départ pour environ 7 heures de marche destination Landruk. Passage à Pothana et au Col de Bhickok Deurali, déjeuner à Tolka et arrivée à Landruk vers 16 h.



#### Jour 3 : Landruk – Jhinua Danda

Voici une étape située plus traditionnellement sur le circuit du camp du Sanctuaire des Annapurnas car un peu à l'écart du circuit du Balcon. Jhinua est célèbre pour ses sources d'eau chaude.

Nous y sommes parvenus en 4h de marche, après avoir admiré sur le trajet, les superbes cascades d'Himal Pani et emprunté le pont de New Bridge. L'après midi, baignade relaxante en eau chaude.



#### Jour 4 : Jhinua – Gandrunk

Aujourd'hui, une journée de 5 h de marche sans difficulté nous amène à Gandrunk, le plus grand village de notre trek. Arrivés en tout début d'après midi, nous avons le temps de visiter le monastère, le Musée Gurung et la maison du parc des Annapurnas (projection d'un film très intéressant sur la région)



#### Jour 5 : Gandrunk – Tadapani

Au menu de cette étape, 3 bonnes heures de grimpe et beaucoup de forêt, notamment d'imposants rhododendrons qui se remplissent de fleurs au printemps. Après 5 h de marche en tout, arrivée à Tadapani (2690m), village bâti sur une crête. Par chance, juste avant une grosse soirée orageuse.



### Jour 6 : Tadapani – Gorhepani

Après le panorama matinal quotidien, nous entamons une journée de 6 h de marche. Descente jusqu'à la Bhurundi Khola, puis montée jusqu'à Benthanti et Deurali Phedi (2800m) où nous déjeunons.

L'après-midi nous atteignons Deurali Pass (3000m) pour cheminer ensuite pendant 2 heures sur une superbe crête parvenant à Gorhepani.



### **Jour 7 : Gorhepani – Poon Hill – Ulleri**

5h15, c'est l'heure à laquelle il convient de se lever pour être au sommet de Poon Hill 45 mn plus tard, face à un des plus majestueux panoramas du Népal :



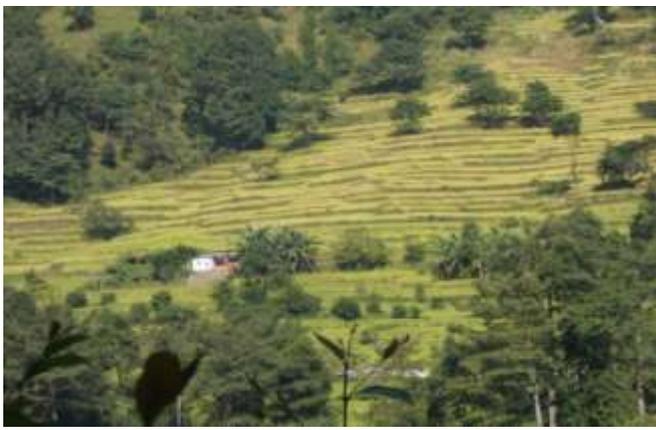
Retour vers 7h30 pour le petit déjeuner au Lodge Hungry Eye (que nous recommandons pour son excellente cuisine) puis départ pour 4 h de marche en descente (1000 m de dénivelé -)

Déjeuner à Banthanti et arrivée à Ulleri vers 15h.

### **Jour 8 : Ulleri – Birethanti**

Voici une deuxième journée exclusivement de descente (à nouveau 1000 m-) où nous retrouvons une riche végétation tropicale et des cultures en terrasse. Halte de midi au village de Sudame et installation à Birethanti Aux environs de 15h.





### Jour 9 : Birethanti \_ Nayapul \_ Pokhara

Pour cette dernière journée de trek, 1 h de marche suffit pour rejoindre Nayapul où un minibus nous amènera à Pokhara.

Après l'installation et le repas de midi à l'Hôtel Fairmount, nous visitons la troisième et paisible ville du Népal avec son magnifique Lac Pawa, ses bars et ses boutiques.

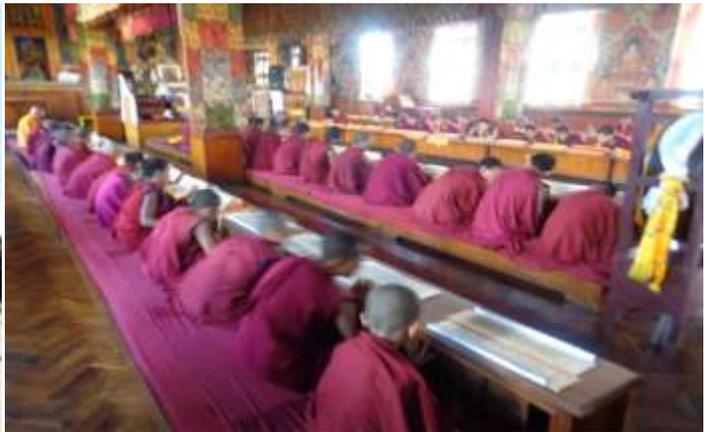


## Visites et marche en Vallée de Kathmandu (du 19 au 22/10/15)

### Jour 1 : Bodnath et Baktapur

Une visite matinale de la cité de Bodnath est toujours un paisible moment, la ferveur bouddhiste ambiante tranche radicalement avec la vie trépidante de la capitale.

Par chance, les séismes l'ont épargnés, et même avec l'amputation de son immense stupa dont les travaux étaient prévus, s'y promener et visiter ses monastères gardent tout leurs charmes.



Arrivés en milieu de journée dans l'antique cité de Baktapur, nous nous sommes d'abord installés au Cosy Hôtel, un très agréable établissement que l'on ne peut que recommander.



Tout au long de l'après-midi, nous visitons l'antique ancienne capitale du Népal, heureusement majoritairement épargné par le séisme. Nous sommes dans les jours forts des fêtes de Dasain, aussi la vie déjà quotidiennement animé de Baktapur, est carrément trépidante en cette journée.



### Jour 2 : de Baktapur à Nagarkhot

Après une bonne heure de voiture, nous sommes arrivés aux environs de Sankhu, départ d'une journée de 5 heures de marche. De crêtes en petits villages, nous avons de beaux points de vue sur les proches vallées en montant progressivement sur Nagarkhot.



### Jour 3 : de Nagarkhot à Dhulikhel

Un des intérêts majeurs de ces étapes, si l'on est chanceux avec le temps, c'est d'admirer au petit matin une grande partie de la chaîne himalayenne, des Annapurnas à l'Everest.

Hélas, pour nous, le ciel est resté bouché durant ces 3 jours. Mais nous avons été ravis par les paysages traversés ainsi que par la vie des villages durant ces jours de fêtes. Le contact des villageois y est authentique et chaleureux. Arrivés l'après midi et confortablement installés, nous avons visité la vieille ville de Dhulikhel, antique cité Newar.



#### Jour 4 : de Dhulikhel à Namobuddha

Pour cette dernière journée de trek et de fête de Dasain, sur les hauteurs de Dulhikhel, nous avons assisté à une fête d'offrandes au Temple de la déesse Khali. 4 heures de marche plus tard, nous sommes arrivés au Namobuddha Resort, véritable petit village de cottages, havre de calme et de verdure assez select.

Après un déjeuner au petit village de Namobuddha, l'après-midi, nous avons pris le temps d'une grande visite au somptueux monastère et collège monastique construit en 2008.

En soirée, pour clore les deux merveilleuses semaines passées en leur compagnie, nous avons fait une petite fête avec nos amis Népalais où danses et raksi étaient de la partie.





**Samedi 24 octobre :**

Dernière balade dans Kathmandu, un dernier déjeuner avec Bimal et détente au Jardin des rêves



**Dimanche 25 octobre :**

Départ de KTM , nuit et matinée de transit à Muscat (Oman)

