

# LE TOUR DU MANASLU

Du 27 Mars 2016 au 11 AVRIL 2016 – sans compter le voyage et les jours de visite à KATMANDOU.

**3<sup>ème</sup> trek avec l'agence TRINETRA – et cinq amis franc-comtois –**

Ce trek traverse des villages où le séisme d'avril 2015 a lourdement frappé.

Nous nous arrêtons à Barpak et à Laprak. Deux villages presque entièrement détruits, et là, tous les habitants de tous âges sont mobilisés pour la reconstruction. Ces villages sont de véritables fourmilières joyeuses et positives: l'un porte des pierres dans les corbeilles en bambou – l'autre casse les cailloux.



C'est l'occasion de visiter les écoles reconstruites même de façon provisoire en particulier grâce aux « Amis de Laprak ». Nous rencontrons des enseignants, notamment le professeur d'anglais de Laprak entouré de tous ses élèves.



Malgré les souffrances endurées, les deuils, ces populations nous ont communiqué leur joie de vivre, leurs sourires et leur sens de l'accueil. Ils témoignent du courage et de la patience du peuple népalais, en particulier GURUNG.

Cette 1<sup>ère</sup> partie de trek, jusqu'à LHO, 5 jours, nous enchante par des paysages subtropicaux avec au printemps une multitude de fleurs différentes selon l'altitude (rhododendron – houx – bambou – orchidées sauvages). Les cultures, toutes travaillées à la main en terrasse, peuvent donner jusqu'à 3 récoltes par an – Orge, blé, millet, pommes de terre –



Les paysans doivent chasser régulièrement les singes de la montagne qui envahissent leurs cultures.

LHO, et son magnifique Monastère bouddhiste, nous fait entrer de plein pied dans la montagne avec des lacs glaciaires, des paysages minéraux – neige – froid – glace.



**Le Manaslu** domine le paysage avec ses 8132 m, son glacier, et ses 2 acolytes : le Manaslu II et le North Peak. Nous les suivrons jusqu'au **LARKE LA**, point culminant du voyage – 5300 m –

Il y aussi des lacs glaciaires, des paysages minéraux - neige - froid - glace.

Nous sommes au cœur des montagnes himalayennes, impressionnantes, sublimes, majestueuses, que l'on mérite en marchant doucement pour vaincre le mal d'altitude.

Nous croisons des Yaks, animaux domestiqués, mais aussi des « **moutons bleus** » - type bouquetins, des marmottes.



Nous avons eu un coup de foudre pour **SAMDO** - 3700 m - village très vivant et typiquement tibétain, avec ses maisons en pierres sèches, ses petites ruelles, ses drapeaux de prières flottant sur des mats en bambous, les champs sont prêts à être cultivés.

Les habitants sont chaleureux, possèdent des troupeaux d'ânes et de yaks, qui leur permettent de faire des échanges marchands avec le Tibet à 3 heures de marche.



Dharma hala est le dernier arrêt avant le **LARKE LA**, véritable camp de base - 4300 m - où la salle commune est sans chauffage et les conditions d'hébergement précaires. C'est le prix à payer pour accéder à ses paysages immenses. Chacun le fait avec enthousiasme et excitation tellement la beauté du paysage nous submerge.

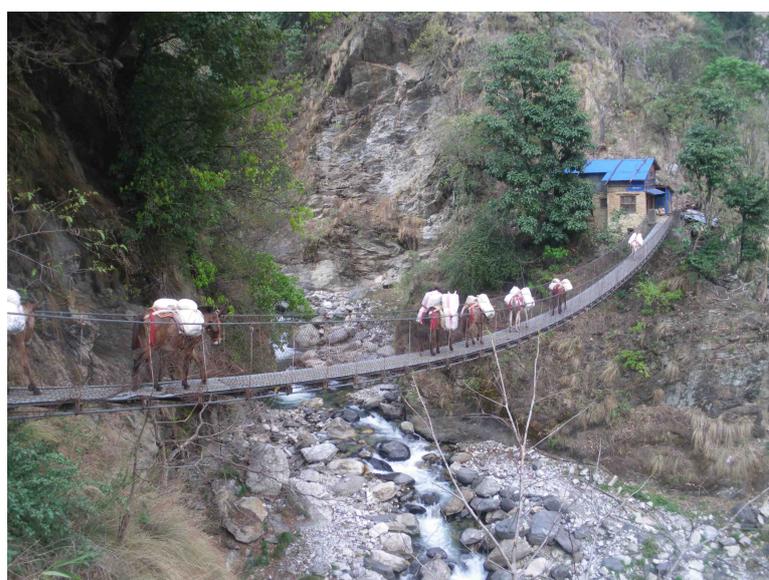
La descente après le col est gigantesque au milieu des glaciers - le temps est très capricieux et nous avons eu la chance de monter sous le soleil; longue descente jusqu'à

Bhimtang où il neige – quelle chance d’avoir pu passer le col sans problème, grâce à notre guide. Nous avons découvert des pas frais de léopard des neiges – exceptionnel !!!!



TOUR DU MANASLU-  
La fine équipe franc-comtoise:  
5 trekkeurs- 3 porteurs-2guides  
BIMAL- ROMES  
Agence TRINETRA

Nous retrouvons les paysages boisés et fleuris de rhodos, rouges, roses et blancs. Nous traversons ou longeons les rivières très encaissées avec ponts suspendus, croisons les caravanes d’ânes.



Nous voici sur le circuit du tour des Annapurnas avec plus de marcheurs, en particulier beaucoup de jeunes de tous pays à cette saison.

Le trek se termine par une journée à KATMANDOU et une soirée festive avec repas et danses folkloriques en présence de Bimal et Romès. Cela nous permet un ultime et émouvant AU REVOIR.

Ce que nous retenons de ce trek, c'est le dynamisme de l'équipe **TRINETRA** qui nous accompagne, la solidarité entre les porteurs (3) et les guides (2). L'accueil chaleureux dans les Lodges, les soirées partagées joyeuses au rythme du ram dal (tambourin) et les échanges avec la population malgré la barrière de la langue – nous parlions français, anglais et quelques mots népali –

Les paysages sont **sauvages**, très encaissés avec au fond de la vallée, des torrents, des rivières de lait. Les villages sont isolés, et la vie pour les habitants est à l'image du paysage grandiose et parfois rude.

Ce trek a été très **émouvant**, par l'association des paysages, des relations humaines profondes, de la communication non verbale, mais beaucoup d'humour et de fou-rires....

Si vous aimez la marche, le dépaysement, les découvertes d'un monde simple mais authentique, l'agence **TRINETRA** apporte le professionnalisme au service de l'émerveillement.

**QUI DECOUVRE LE NEPAL**

**A TOUJOURS ENVIE DE REVENIR**

**Hélène et Andrée**

